



Tour# NI-20: 13-Tage INDIVIDUALREISE: NORD-OST-INDIEN (buchbar Juli-Aug. ab 2 Pers.):

Trekking- und Kulturreise UTTARAKHAND: „Das Tal der Blumen“

Etwa 500 Kilometer nördlich von Delhi an der Grenze zu Nepal und Tibet liegt die Bergregion **GARHWAL**. Die schneebedeckten Gipfel reichen bis über 7.800 Meter und gehören zu den schönsten Bergen des mittleren Himalaya. Garwhal ist für die Hindus ein Land der Götter, voller Legenden und Mythen. Hier entspringen die beiden heiligen Flüsse Ganges und Yamuna. Die Landschaft ist atemberaubend und wird geprägt durch schroffe Schluchten, tosende Wasserfälle, tiefe Täler, klare Gletschenseen und eine üppige sommerliche Vegetation voller Blütenpracht.

Der britische Bergsteiger und Botaniker Frank Smythe entdeckte im Jahre 1931 das Tal der Blumen. Im Jahre 2005 wurde es zum Weltnaturerbe erklärt. Es beginnt auf einer Höhe von 3.352 Meter und ist etwa 10 Kilometer lang. Je nach Jahreszeit blühen bis zu 1.000 verschiedene Arten von Pflanzen und Blumen. Während des Monsuns in den Monaten Juli und August sind die Wiesen wie ein Blütenteppich. Ein Traum für jeden Botaniker und Blumenliebhaber!

Gleichzeitig ist die Gegend eine Herausforderung für jeden Reisenden. Denn die Anreise von Delhi ist etwas lang und die Unterkünfte sind sehr einfach. Aus religiösen Gründen leben die Einheimischen rein vegetarisch. Fleisch, Alkohol, selbst Eier sind in der Regel nicht erhältlich. Dafür werden Sie aber mehr als entschädigt durch spektakuläre Ausblicke auf schneebedeckte Gipfel und das Erleben einer tiefen Religiosität der Bewohner in den farbenfrohen Garhwali-Dörfern.

Video: http://www.youtube.com/watch?v=x_vEcVIApWM



DELHI - HARIDWAR - RISHIKESH - JOSHIMAT - GHANGARIA - JOSHIMAT - RISHIKESH - DELHI

01.Tag	Abflughafen	Nachm./Abends	Flug nach Delhi (tagesaktuelle Preise auf Anfrage)
02.Tag	DELHI	Morgens Nachmittags	nach Ankunft Empfang und Transfer zum Hotel; Pause restlicher Tag zur freien Verfügung

Nach der Ankunft in Delhi Begrüßung durch einen örtlichen Mitarbeiter und Transfer zum Hotel, wo spätestens ab 12:00Uhr die Zimmer zur Verfügung stehen (falls möglich, dann früher). Zeit zum ausruhen und akklimatisieren. Nachmittags können Sie ein wenig die Stadt erkunden oder die Annehmlichkeiten des Hotels nutzen.

03.Tag	DELHI	früh morgens	Transfer zum Bahnhof
		Vormittags	Zugfahrt nach HARIDWAR (ca. 4,5 Std.),
	HARIDWAR	Mittags	nach Ankunft Empfang und Transfer zum Hotel
		Nachmittags	Spaziergang entlang der Ghats
		Abends	Besuch der Gebetsstunde (Ghat Har Ki Pori) am Ganges

HARIDWAR: Die erste Reisetappe ab Delhi führt Sie nach Haridwar, dem "Zugang zu Gott". Die Stadt liegt zu Füßen der Siwalik-Berge, etwa 20km flußabwärts von Rishikesh und gilt als eine der 7 heiligen Stätten am Ganges.

Höhepunkt des religiösen Lebens ist die Kumbh Mela, die alle 12 Jahre hier stattfindet und zu der im März - April 2010 wieder Millionen von Pilgern erwartet werden. - Sehenswert sind vor allem die Badetreppen (Ghats), wo die Pilger von den Treppen aus zum rituellen Bad ins Wasser steigen - nicht ohne sich jedoch vorher an großen Eisenketten festzuhalten oder festzubinden.

Die heilige Badestätte (Ghat) HAR-KI-PAURI bietet ein Spektakel der besonderen Art. In der Abenddämmerung werfen Pilger Blumenschmuck mit Lampen und Weihrauch in den Fluss, um den verstorbenen Vorfahren zu gedenken. Genießen Sie dieses bezaubernde Spektakel, das Sie bei einem Besuch Haridwars nicht versäumen sollten.



04.Tag	HARIDWAR RISHIKESH	Morgens	Besichtigung von HARIDWAR; anschließend Fahrt nach RISHIKESH (ca. 24km; 30 min.)
		Mittags	nach Ankunft Check-In im <i>Hotel</i>
		Nachmittags	Zeit für eigene Erkundungen in RISHIKESH
		Abends	Erstes Treffen und Besprechung mit der Trekking-Crew

RISHIKESH liegt am Saum des Himalayas, im Bundesstaat Uttar Pradesh, der Wiege der drei großen Religionen: Hinduismus, Buddhismus und Jainismus. Der Name bedeutet übersetzt "Platz der Rishis" (der weisen Männer). Aufgrund seiner zahlreichen Ashrams an den Ufern des Ganges wird Rishikesh auch als "*Yoga Capital of the World*" bezeichnet. Der Ganges hat hier nicht nur mythologische Bedeutsamkeit als 'heiliger Fluss', sondern besticht auch durch klares Wasser und landschaftliche Schönheit. Während der 60er Jahre besuchten u.a. die Beatles, die Beach Boys und Donovan den Ort um zu meditieren. Auch heute zieht die "Yoga-Hauptstadt der Welt" jährlich Tausende von Pilgern und Touristen an, sowohl aus Indien als auch aus westlichen Ländern, die hier Yoga & Meditation lernen und hinduistische Religion und Philosophie studieren. Hindus glauben, dass eine Meditation in Rishikesh, ebenso wie ein Bad im heiligen Fluss Ganges, näher zur Erlösung (*Moksha*) führt. Nach dem Dinner besprechen Sie den Ablauf der Trekking-Tour mit Ihrem Guide und lernen die Crew kennen.



05.Tag	RISHIKESH	Morgens	Fahrt nach JOSHIMAT (ca. 9-10 Std.); unterwegs Mittagspause und mehrere Stopps in Devprayag, Rudraprayag, Karna Prayag und Nand Prayag
	JOSHIMAT	Nachmittags	nach Ankunft Check-In im <i>Hotel/Lodge</i>

Nach dem Frühstück Fahrt durch das Kernland des Garhwal in die Verwaltungsstadt Joshimat (1275 m), mit Unterbrechungen in DEVPRAYAG, RUDRAPRAYAG, KARNA PRAYAG und NAND PRAYAG.

JOSHIMAT liegt an einem Hang inmitten eines Talkessels und bietet schöne Ausblicke auf die umliegenden Schneeberge. Die mit 3,96 km längste Seilbahn Indiens führt hinauf in den Skiort AULI, auf 3016 Meter.

Joshimat ist die Winterresidenz des obersten Priesters von Badrinath und Kedarnath. Am unteren Basar stehen einige farbenprächtige Tempel.



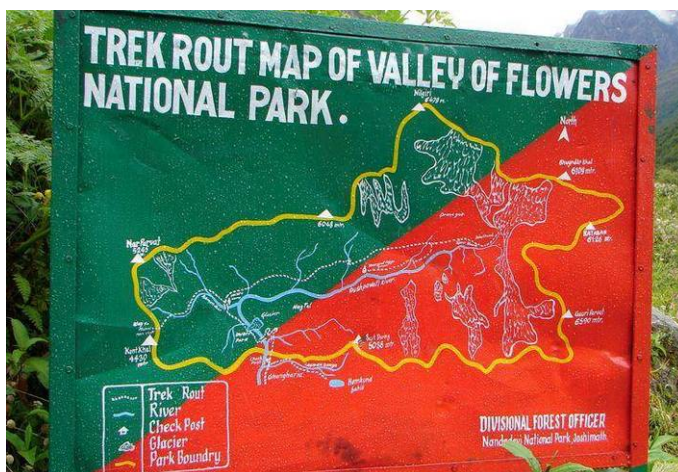
06.Tag	JOSHIMAT	Morgens	Fahrt nach GOVINDGHAT (ca. 18 km; 1 Std.)
	GOVINDGHAT		Wanderung nach GHANGARIA (ca. 13km; 5 – 6 Std.)
	GHANGARIA	Nachmittags	nach Ankunft Check-In im <i>Camp/Lodge</i>

Fahrt nach **GOVINDGHAT** auf einer Höhe von 1828 Meter, wo das Gepäck für die zweitägige Exkursion auf Mulis umgeladen wird. Hier beginnt Ihre 13km lange Wanderung hinauf nach GHANGARIA (3048 m), dem „Basislager“ für Exkursionen zum „Tal der Blumen“. Auf der Wanderung durch das Hemganga-Tal begegnen Ihnen viele Sikhs, die zum heiligen See Hem Kund pilgern. Nach etwa sechsständiger mittelschwerer Wanderung mit stetem Anstieg erreichen Sie am späten Nachmittag **GHANGHARIA**.

Übernachtung in einem sehr einfachen Tourist-Bungalow oder in Zelten.



07.Tag	GHANGARIA	Morgens	Wanderung zum TAL DER BLUMEN (4 – 5 STD.)
	TAL DER BLUMEN	Mittags	Spaziergang im Tal; Genuss der Blumenvielfalt
	GHANGARIA	Abends	Rückkehr nach GHANGARIA



Zeitig brechen Sie heute auf zur 6 Kilometer langen Wanderung in das berühmte **TAL DER BLUMEN**. Der erste Teil der Wanderung führt durch dichte Wälder, bevor Sie schließlich den „schönsten Dachgarten der Welt“ erreicht haben. Je nach Jahreszeit breiten sich hier bis zu 1.000 verschiedene Blumen, Pflanzen und Heilkräuter einen zauberhaften Blüten-teppich zu Füßen der schneebedeckten Himalayaberge aus.

Neben seiner Farbenpracht ist das Tal zugleich ein Ort der Stille, da jedwede Form der Besiedlung verboten ist. Deshalb gibt es auch keinerlei Unterkunftsmöglichkeit in der Nähe. Nachdem Sie sich satt gesehen haben an der überwältigenden Blütenpracht, treten Sie am Nachmittag den Rückweg nach Ghangria an. (Gesamte Trekkingzeit ca. 4–5 Std.)



08.Tag	GHANGARIA	Morgens	Wanderung zum Pilgerort HEM KUND (ca. 6-7 Std) Erkunden der Umgebung Rückkehr nach GHANGARIA
	HEM KUND	Mittags	
	GHANGARIA	Abends	

Heute wandern Sie frühmorgens nach **HEM KUND**, einer der heiligsten Pilgerstätten der Sikhis. Nach einem steilen, mittelschweren Aufstieg erreichen Sie *Hem Kund*, einen bläulich grünen Bergsee auf einer Höhe von 4329m, flankiert von schneebedeckten Gipfeln. Ziel der Pilger ist der Schrein (Gurdwara) von Guru Gobind Singh, dem Heiligtum der Sikhs. Nach ausreichendem Genuss des herrlichen Panoramas treten Sie am Nachmittag den Abstieg nach Ghangria an, 6km unterhalb von Hem Kund.



09.Tag	GHANGARIA	Morgens	Wanderung zurück nach GOVINDGHAT (ca. 2 Std); anschließend Autofahrt zurück nach JOSHIMAT nach Ankunft Check-In im <i>Hotel/Lodge</i> restlicher Tag zur freien Verfügung
	GOVINDGHAT	Mittags	
	JOSHIMAT	Nachmittags	

10.Tag	JOSHIMAT	Morgens	Rückfahrt nach RISHIKESH (ca. 8 – 10 Std.) mit mehreren Foto-Stopps und Pausen unterwegs Nach Ankunft Check-In im <i>Hotel</i> restlicher Tag zur freien Verfügung z.B. <i>Besuch der Gebetsstunde (Arti at Ghat) am Ganges</i>
	RISHIKESH	Nachmittags	
		Abends	

RISHIKESH Die Stadt ist an drei Seiten von Hügeln umrahmt. Durch den Ganges geteilt, werden die Stadtteile mit zwei Hängebrücken (Laxman-Jhula) verbunden. Mit diesem wichtigsten und reizvollsten Platz in der Stadt beginnen Sie Ihre Besichtigung. Des weiteren sehen Sie noch die wichtigsten Tempel und Ashrams (Gheeta Bhavan), sowie das älteste Yoga-Institut (Shivananda Ashram) in diesem pittoresken Städtchen – Zentrum der Yogis, Saddhus, Rishis und vieler Pilger.



11.Tag	RISHIKESH	Vormittags	Besichtigung von RISHIKESH Transfer zum Bahnhof in HARIDWAR Zugfahrt nach DELHI (ca. 4,5 Std.) nach Ankunft Check-In im <i>Hotel</i>
	HARIDWAR	Nachmittags ca. 18:15 Uhr	
	DELHI	ca. 22:45 Uhr	

12.Tag	DELHI	Vormittags	Stadtbesichtigung von OLD & NEW DELHI anschl. Rückfahrt zum Hotel
		Nachmittags	

DELHI: In der Regierungsstadt Indiens vereinigen sich in einzigartiger Weise das neue und alte Indien. NEW DELHI, von britischen Architekten 1931 symmetrisch als Gartensstadt angelegt, zeigt sich in großzügigem, westlich orientiertem Stil mit breiten Einkaufsstrassen, Luxushotels sowie Villen- und Diplomatenviertel. In OLD DELHI jedoch, entfaltet sich die ganze Pracht des Orients. Die lauten, bunten Gassen laden zum Bummel durch die Bazare ein, und hinter alten Mauern warten Jahrhunderte alte Paläste, Tempel und Kunstschätze auf Ihren Besuch.



13.Tag	DELHI	Morgens	Transfer zum Internationalen Flughafen Rückflug <i>oder Verlängerungsprogramm nach Wahl</i> <i>(z.B. Jaipur und Agra mit dem Taj Mahal)</i>

Programmänderungen vorbehalten!

Falls Ihr Rückflug nicht morgens, sondern nach Mitternacht abgeht, können Sie die letzte Nacht in Delhi reduzieren.

Trekking- und Kulturreise UTTARAKHAND: „Das Tal der Blumen“

DELHI - HARIDWAR - RISHIKESH – JOSHIMAT – GHANGARIA – JOSHIMAT – RISHIKESH – DELHI

Im Reisepreis eingeschlossene Leistungen:

- Assistenz bei An- und Abfahrt inkl. Flughafentransfers
- 11 Übernachtungen; Verpflegung mit vegetarischer Vollpension außer in Delhi (Frühstück)
- Komplette Trekkingausrüstung inkl. Küchen- und Speisezelt, Matratzen, Utensilien etc.
- Träger für 1 Gepäckstück bis 15kg pro Person während der Trekking-Tour
- Begleitung durch einen englischsprachigen Guide ab/bis Rishikesh
- Serviceleistungen durch einen Koch und Helfer ab/bis Rishikesh
- Fahrten mit Privatchauffeur im klimatisiertem Fahrzeug in Delhi; non A/C in den Bergregionen
- Rundreise, Besichtigungen, Ausflüge und Eintritte laut Reiseplan
- Örtliche englischsprachige Stadtführung in Delhi inkl. Eintrittsgelder
- 2 Zugfahrten Delhi – Haridwar – Delhi in der klimatisierten Chair Car Class
- Informationsmaterial zur Reise; Reisepreis-Sicherungsschein (Insolvenzversicherung)

Nicht im Reisepreis eingeschlossen:

- Linienflüge nach/von Delhi (eigenes Arrangement)
- Schlafsäcke und eigene Ausrüstung für Eigenbedarf für die Trekking-Tour
- Visa Gebühren (Unterlagen erhalten Sie bei Buchung)
- Reiserücktrittskosten-, Reisekranken-, Gepäckversicherung
- Separate Kamera- und Videogebühren während der Besichtigungen
- Alle persönlichen Ausgaben, Trinkgelder, Getränke, pers. Telefonate, extra Taxis usw.
- Programmweiterungen, die vor Ort auf eigenen Wunsch unternommen werden

Unsere Übernachtungsvorschläge:

11 Nächte	Stadt	Hotels / Lodges / Camps
01	Delhi	The Park / The Lalit
01	Haridwar	Hotel Haveli Ganga
01	Rishikesh	Shiva by Ganges
01	Joshimath	Hotel / Lodge
03	Ghangaria	Guest House / Camps
01	Joshimath	Hotel / Lodge
01	Rishikesh	Shiva by Ganges
02	Delhi	The Park / The Lalit
Saison:		1. Juli – 31. August 12
bei 2 Teilnehmern pro Pers. im DZ		1.523 €
bei 3 Teilnehmern pro Pers. im DZ		1.400 €
bei 4 - 5 Teilnehmern pro Pers. im DZ		1.228 €
bei 6 - 7 Teilnehmern pro Pers. im DZ		1.121 €
Einzelzimmer- Zuschlag		786 €
Halbpension- Zuschlag		138 €



Video:
http://www.youtube.com/watch?v=x_vEcVIApWM

Irrtümer und Änderungen vorbehalten

Bitte beachten Sie:

- Das Angebot basiert auf den momentan gültigen, indischen Steuersätzen und Eintrittsgebühren der Monumente. Sollten sich hierbei Änderungen ergeben, behalten wir uns vor, das Angebot neu zu berechnen.
- Bei den angebotenen Hotels handelt es sich lediglich um Vorschläge. Die Verfügbarkeit kann erst nach Ihrer Buchungszusage abgeprüft werden.
- Manchmal sind die Hotels oder die angegebenen Zimmerkategorien ausverkauft. In diesen Fällen bieten wir - in Rücksprache mit Ihnen - die bestmöglichen, gleichwertigen Alternativen an und teilen Ihnen mit, ob es dadurch zu einer Preiszuschlägen oder Minderungen kommt.
- Der ausreichende Versicherungsschutz ist Sache der Teilnehmenden. Bitte überprüfen Sie Ihren Versicherungsschutz im Ausland. Wir empfehlen eine ausreichende Annullierungskosten-, Rettungskosten- und Reiseabbruchversicherung.
- Impfvorschriften gibt es keine. Bitte überprüfen Sie Ihren Impfschutz und kontaktieren Sie Ihren Hausarzt oder Tropenarzt. Der Impfschutz für Polio, Tetanus, Typhus, Hepatitis-A und Diphtherie sollte bei Vielreisenden allgemein vorhanden sein.
- Für Gesundheit und Kondition, entsprechend der gebuchten Tour, ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich. Sie sollten sich in guter körperlicher Verfassung befinden, keine Probleme bei wechselnden Höhenmetern haben, sowie nicht unter sonstigen schwerwiegenden Herz-, Kreislauf- und Höhenkrankheiten leiden. Wir halten uns im Garhwal Gebiet längere Zeit in Höhen zwischen 3000 bis 4500m auf.
- Einfache Unterkünfte, beschwerliche Straßen sowie starke Klimaunterschiede und Wetterschwankungen fordern Geist und Gesundheit heraus. Idealerweise bereiten Sie sich vor der Reise mit Bergwanderungen über 2000m vor.
- Schlechte Wetterbedingungen können auch bestimmte Straßen und Trekking-Routen unpassierbar machen, so daß Programme geändert werden müssen. Eine Leistungsänderung ist daher aus genannten Gründen möglich und stellt keine Minderung dar.
- Ausrüstung: In den Bergregionen kann es schon mal empfindlich kühl werden, jedoch bei Anreise über Indien auch sommerlich heiß. Somit sollten Sie bei der Kleidung für alle Gegebenheiten gerüstet sein. Empfehlenswert ist funktionelle Wander- bzw. Trekking-Kleidung. Robuste, bequeme Schuhe und Sandalen, Kopfbedeckung, Sonnenbrille und -schutz sollten in keinem Reisegepäck fehlen.

Die Länge der Wanderroute im „Tal der Blumen“ bestimmen Sie selbst.

Ihr „Blumen-Führer“ zeigt Ihnen die schönsten Plätze. Der Aufstieg zum Hemkund-See auf 4.320 Meter Höhe ist mittelschwer. Warme und wetterfeste Kleidung, zweckmäßiges Gepäck sowie Gesundheit und eine gute Kondition sind Grundvoraussetzungen für diese Tour. Beste Reisezeit: ab ca. **Mitte Juli bis Ende August** und auch länger, falls der Monsun ergiebigen Regen brachte.