



# KUREN VOM SPEZIALISTEN GECCO-TOURS



SÜD-INDIEN



Das Resort **NIKKI'S NEST** liegt ca. 20km südlich von Trivandrum im südindischen Bundesstaat Kerala, dem Inbegriff für klassische Ayurveda.

Die Anlage ist terrassenförmig angelegt, auf einem zum Meer hin abfallenden Hügel. Die Bungalows liegen großzügig verteilt in der exotischen Gartenanlage mit herrlichen Orchideen und Kokospalmen und bieten ausreichend Privatsphäre. Den Gästen wird allseits ein wunderbarer Blick auf die schöne Malabarküste gewährt.

Durch das freundliche Personal, die familiäre Atmosphäre, die hervorragende Küche und den goldenen Sandstrand sind Erholung und Entspannung garantiert.

## UNTERKUNFT

In Nikkis Nest können Sie wählen unter folgenden Kategorien:

**REIHEN-ZIMMER:** Die Standardzimmer Nr.205 - 207 liegen unterhalb des Restaurants, Nr. 401 - 405 liegen im neuen Teil nahe dem Ayurvedazentrum. Die Ausstattung entspricht den Cottages/Chalets. (vereinzelte mit Klimaanlage buchbar)

**COTTAGES:** Jedes dieser runden Doppel-Häuschen ist dem Meer zugewandt und verfügt über einen eigenen Eingang, Telefon, Dusche/WC, sowie eine Terrasse mit Liegen und Hängematte im Garten (mit und ohne Klimaanlage buchbar).

**BEACH CHALETS:** Die Chalets befinden sich im neuen Teil der Anlage. Bei Ebbe haben Sie hier Zugang zu einer kleinen Bucht mit Sandstrand. Es gibt Einzel- und Doppel-Chalets. Sie sind terrassenförmig in der schönen Gartenanlage verteilt, nahe dem Ayurveda-Zentrum und haben die gleiche Ausstattung wie die Cottages (mit und ohne Klimaanlage buchbar).

**KERALA-HOLZHAUS:** Dieses traditionelle Holzhaus liegt im unteren Bereich der Hauptanlage, nahe dem Strand. Es verfügt über 2 getrennte Doppelzimmer-Wohneinheiten mit separaten Eingängen. Die Ausstattung ist ähnlich wie bei den Bungalows, hier jedoch zusätzlich noch mit einem Kühlschrank. Die traditionelle Bauweise und Ventilatoren sorgen für ein angenehmes Raumklima.

Einmal mit (Nr.202) und einmal ohne Klimaanlage (Nr. 201) buchbar.

**VILLA - THE NEST** (nicht klimatisiert): Ein wenig abseits von den anderen Bungalows liegt das traditionelle Kerala-Holzhaus auf dem höchsten Punkt der Anlage, mit eindrucksvollem Ausblick. Es verfügt über Wohnzimmer, Schlafzimmer, Badezimmer, kleine Küche, Kühlschrank, Telefon und Terrasse.

## THERAPIE-ZENTRUM:

Nikki's Nest wurde der **"Green Leaf Award"** verliehen, die höchste Auszeichnung für authentisch angewandte Ayurveda. Die Leitung des hauseigenen Ayurveda-Zentrums obliegt Dr. Sasidharan, einem älteren, sehr erfahrenen Ayurveda-Arzt mit langer Berufspraxis. Er hat auch schon viele Seminare und Konferenzen mit seinem reichen Wissen und fundierten Schriften bereichert. Ihm zur Seite stehen Dr. Praveen, der durch das Praktizieren in der Schweiz über ein wenig deutsche Sprachkenntnisse verfügt, eine weibliche Ayurveda-Ärztin, sowie ein freundliches, kompetentes Team von männlichen und weiblichen Therapeuten. Die Arztconsultationen finden in englischer Sprache statt.

Auf Wunsch kann ein **deutschsprachiger** Übersetzer angefordert werden - bitte vorab bei Buchung anmelden.

## AYURVEDA-BEHANDLUNGEN

Das Ayurveda-Grundprogramm sieht hier entweder eine **REVITALISIERUNGS-KUR** oder eine klassische **KÖRPERREINIGUNGS-KUR (Panchakarma)** vor. Nach einer umfassenden Eingangs-Untersuchung wird ein individueller Behandlungs- und Speiseplan für jeden Gast ausgearbeitet.

Die Kuren können in beliebiger Länge gebucht werden. Tägliche Behandlungsdauer bis zu 2 - 3 Std.

**YOGA & MEDITATION:** Yoga und Meditation werden täglich angeboten und sind Bestandteil jeder Kur.



## NIKKI'S NEST €-KUR-PREISE pro Person:

| REVITALISIERUNGS- & REINIGUNGS-KUR       | 7 Nächte Kurpaket<br>inkl. Vollpension & Ayurveda |                | 14 Nächte Kurpaket<br>inkl. Vollpension & Ayurveda |                | 21 Nächte Kurpaket<br>inkl. Vollpension & Ayurveda |                | 28 Nächte Kurpaket<br>inkl. Vollpension & Ayurveda |                |
|--|---|----------------|--|----------------|--|----------------|--|----------------|
| 1.Nov.23 - 31.März 2024                  | Doppelbelegung                                    | Einzelbelegung | Doppelbelegung                                     | Einzelbelegung | Doppelbelegung                                     | Einzelbelegung | Doppelbelegung                                     | Einzelbelegung |
| Einzelzimmer klimatisiert                |   | 1.071 €        |  | 2.142 €        |  | 3.213 €        |  | 4.284 €        |
| Reihenzimmer <i>nicht klimatisiert</i>   | 749 €   | 1.008 €        | 1.498 €  | 2.016 €        | 2.247 €  | 3.024 €        | 2.996 €  | 4.032 €        |
| Reihenzimmer klimatisiert                | 816 €   | 1.113 €        | 1.631 €  | 2.226 €        | 2.447 €  | 3.339 €        | 3.262 €  | 4.452 €        |
| Cottage/Chalet <i>nicht klimatisiert</i> | 816 €   | 1.113 €        | 1.631 €  | 2.226 €        | 2.447 €  | 3.339 €        | 3.262 €  | 4.452 €        |
| Cottage / Chalet klimatisiert            | 914 €   | 1.204 €        | 1.827 €  | 2.408 €        | 2.741 €  | 3.612 €        | 3.654 €  | 4.816 €        |
| Kerala House klimatisiert                | 959 €   | 1.267 €        | 1.918 €  | 2.534 €        | 2.877 €  | 3.801 €        | 3.836 €  | 5.068 €        |
| Villa-The Nest <i>nicht klimatisiert</i> | 987 €   | 1.589 €        | 1.974 €  | 3.178 €        | 2.961 €  | 4.767 €        | 3.948 €  | 6.356 €        |

5% Langzeitrabatt ab 28 Tage Kur wurden bereits eingerechnet.

### Die Preise beinhalten

- ❖ Transfer von/zum Flughafen TRIVANDRUM
- ❖ Übernachtungen in der gebuchten Kategorie
- ❖ Ayurvedische Vollpension inkl. Tees
- ❖ Arztkonsultationen, ayurv. Medikamente
- ❖ Tägliche Ayurveda-Anwendungen
- ❖ Yoga- und Meditationsstunden (Mo.-Sa.)

### Die Preise beinhalten NICHT:

- ❖ Ayurvedische Anwendungen, die Sie zusätzlich nehmen
- ❖ Meeresfrüchte- u. Fischgerichte; Erfrischungsgetränke
- ❖ Persönliche Ausgaben für Ausflüge, Telefon, Taxis, Drinks .....

Wiederholungsgäste erhalten Mai-Sep. Backwaters-Bootsfahrt od. Stadtbesichtigung Trivandrum

Die Häufigkeit und Auswahl der Behandlungen obliegen der Empfehlung des Arztes je nach Diagnose.

## RESORT EINRICHTUNGEN & DIENSTLEISTUNGEN:

Rezeption mit Safe, Geldwechsel und Ausflugsorganisation, Fax- und Email-Service, Zimmer- u. Wäscheservice, 2 Restaurants (ayurvedisch und multicuisine) mit Meerblick, Swimming-Pool, Shop, Kosmetikstudio, privater Strandzugang mit Liegen, Sonnenschirmen und Handtuchservice; Yoga-Halle.

**RESTAURANTS:** Ayurveda-Gäste erhalten auf den Konstitutionstyp abgestimmte schmackhafte ayurvedische Vollpension im Restaurant HIBISKUS. Im kleinen Restaurant ORCHID werden von der vorzüglichen Küche südindische Köstlichkeiten und internationale Spezialitäten a la carte serviert. Ein Genuss für Gaumen und Augen! Die hübsch möblierten Sitzbereiche verteilen sich auf großen, überdachten Terrassen und bieten einen phantastischen Blick über den langen Strand der Malabarküste.

**UNTERHALTUNG:** Während der Hochsaison bietet das Resort auch hauseigene Kulturveranstaltungen mit klassischer indischer Musik und Tänzen.

**AUSFLÜGE** (gegen Gebühr) z.B. Shopping- und Sightseeing-Tour in Keralas Hauptstadt Trivandrum oder dem Touristenort Kovalam; eine Boots-Tour durch die Lagunen der Backwaters; Halbtagesausflüge zu Teeplantagen; naturorientierte Ausflüge in Nationalparks.

Besuchen Sie auch das Schwester-Resort "**Duke's Forest Lodge**" in Ponmudi. Idyllisch gelegen bietet dieses behaglich ausgestattete Natur-Resort eine ideale Ergänzung zu einer Kur in Nikkis Nest. Der Aufenthalt in beiden Resorts kann inkl. Kur kombiniert werden. Fahrtzeit 1 – 2 Stunden.

**LAGE:** Süd-West-Indien, im Bundesstaat Kerala, nur ca.20km südlich von Trivandrum, direkt am Indischen Ozean. Flughafentransfer nur ca.30-40min. Das Resort erstreckt sich vom kleinen Privatstrand bis hinauf zu einer von exotischen Pflanzen und Palmen bewachsenen Felsklippe. Die Anlage liegt nahe beim Badeort Kovalam in Chowara.



## FAZIT:

Nikkis Nest ist ein idyllisches Strand-Resort, mit persönlichem Service und familiärer, lässiger Atmosphäre. Im Einklang mit der Natur wird hier kompetente, authentische Ayurveda zu einem sehr guten Preis-Leistungs-Verhältnis angeboten. Die vielen zufriedenen, wiederkehrenden Gäste sprechen für die Qualität des Resorts.