KUREN VOM SPEZIALISTEN

GECCO-TOURS

SÜD-INDIEN

Das **MEIVEDA AYURVEDA BEACH RESORT** wurde 2014 eröffnet. An einem bislang noch weitgehend unberührten Abschnitt der wunderschönen Malabarküste, nördlich von Cochin, befindet sich diese weitläufige Anlage (16.000qm), am kilometerlangen, flachen Chavakkadu Strand. Wer eine kleine, gepflegte Anlage am Meer sucht ist hier richtig!

UNTERKUNFT:

Meiveda umfasst ganz bewusst nur wenige Gästehäuser, verteilt auf einen 16.000 m² großen Palmengarten, der direkt ans Meer grenzt. Die Gebäude sind nicht nur äußerlich ansprechend, sondern auch ökologisch nachhaltig gestaltet. Erbaut im traditionellen Architekturstil Keralas, passen sie sich wunderbar in die exotische Umgebung ein.
Die Zimmer sind geräumig, mit komfortablen Schlafräumen, separaten Bädern, sowie großen Terrassen bzw. Balkon. Sie sind standardmäßig ausgestattet mit getrennten Betten, die bei Bedarf zusammengeschoben werden können; Deckenventilator, Sitzgelegenheit, Telefon und kleinem Kühlschrank.
Einige Zimmer haben außerdem eine regelbare Klimaanlage. Sie können wählen unter folgenden Gebäuden bzw. Zimmerkategorien:

TWIN-COTTAGES (4 x 2 Zimmer):
Diese Doppel-Cottages mit je 2 aneinander liegenden Wohneinheiten sind zum Meer hin ausgerichtet und haben jeweils eine schöne Terrasse mit Liegen. Wohnungsgröße: ca. 32 qm; zzgl. Terrasse: ca. 9 qm *(klimatisiert gegen Aufpreis)*

QUAD-COTTAGES (2 x 4 Zimmer):
Diese Gästehäuser beherbergen je 4 Wohneinheiten mit Meerblick. Im oberen Stockwerk haben Sie einen Balkon, im Erdgeschoss eine Terrasse und 3 x mit Klimaanlage.
Wohnungsgröße: ca. 32 qm; zzgl. Balkon/Terrasse: ca. 9 qm *(klimatisiert gegen Aufpreis)*

KERALA PALACE (1 x 4 Zimmer):
Das traditionelle Heritage-Holzhaus beherbergt vier große Appartements (nicht klimatisiert) mit separaten Wohn- und Schlafräumen und großzügigen Badezimmern. Im oberen Stockwerk haben Sie einen Balkon, im Erdgeschoss Terrassen. Wohnungsgröße: ca. 53 qm; zzgl. Balkon/Terrasse: ca. 9 qm

THERAPIE-ZENTRUM

Gemessen an der niedrigen Gästezahl des MEIVEDA Resorts ist die Anzahl von 8 Behandlungsräumen mit Dampfbad, Kräuterbad etc. überdurchschnittlich hoch. Dies alleine zeugt schon von der Ernsthaftigkeit, mit der die Ayurvedakuren hier durchgeführt werden.
Die ayurvedischen Medikamente und Öle werden ausschließlich von zertifizierten Manufakturen erworben bzw. vor Ort selbst hergestellt, mit Kräutern aus dem hauseigenen Bio-Garten. Die beiden erfahrenen Ärzte kümmern sich zusammen mit den rund 13 Therapeuten/-innen vorbildlich um Ihr Wohl.
Ein **deutschsprachiger Übersetzer** kann bei Buchung angefordert werden (50 €), da dies beim umfassenden Arztgespräch sehr hilfreich sein kann.

AYURVEDA-BEHANDLUNGEN

Das Ayurveda-Grundprogramm sieht in Meiveda eine Rejuvenation-/Purification-Kur vor, basierend auf den Elementen der klassischen Panchakarma-Kur. Die Schwerpunkte der Kur werden für jeden Gast erst vor Ort festgelegt, nach der umfassenden Eingangsdiagnose des Arztes und Festlegung Ihres Konstitutions-Typs. Der Kurverlauf wird täglich ärztlich kontrolliert und bei Bedarf angepasst.
YOGA/MEDITATION: Der Gruppenunterricht findet morgens unter professioneller Anleitung statt, entweder im Yoga-Pavillon oder bei geeignetem Wetter am Strand.

MEIVEDA BEACH RESORT €-Kurpreise pro Pers.:

SOMMER-SPECIAL: Für Kuraufenthalte 1.Mai - 30.Sep.
7 Tage kuren = 6 Tage bezahlen; 14 = 12, 21 = 18, 28 = 24

REJUVENATION / PANCHAKARMA	7 Nächte Kurpaket inkl. Vollpension & Transfers		14 Nächte Kurpaket inkl. Vollpension & Transfers		21 Nächte Kurpaket inkl. Vollpension & Transfers		28 Nächte Kurpaket inkl. Vollpension & Transfers	
01.Nov.-31.März 2023	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung
Cottage	910 €	1.120 €	1.785 €	2.170 €	2.660 €	3.220 €	3.535 €	4.270 €
Cottage klimatisiert	963 €	1.225 €	1.890 €	2.380 €	2.818 €	3.535 €	3.745 €	4.690 €
Kerala Palace klimatisiert	1.050 €	1.190 €	2.065 €	2.310 €	3.080 €	3.430 €	4.095 €	4.550 €
01. – 30.April 2023 **01. – 31.Okt. 2023**	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung
Cottage	840 €	980 €	1.645 €	1.890 €	2.450 €	2.800 €	3.255 €	3.710 €
Cottage klimatisiert	893 €	1.085 €	1.750 €	2.100 €	2.608 €	3.115 €	3.465 €	4.130 €
Kerala Palace klimatisiert	945 €	1.085 €	1.855 €	2.100 €	2.765 €	3.115 €	3.675 €	4.130 €
1.Mai - 30.Sep. 2023	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung
Cottage	605 €	700 €	1.175 €	1.330 €	1.745 €	1.960 €	2.315 €	2.590 €
Cottage klimatisiert	650 €	790 €	1.265 €	1.510 €	1.880 €	2.230 €	2.495 €	2.950 €
Kerala Palace klimatisiert	665 €	760 €	1.295 €	1.450 €	1.925 €	2.140 €	2.555 €	2.830 €
01.Nov.-31.März 2024	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung
Cottage	980 €	1.190 €	1.925 €	2.310 €	2.870 €	3.430 €	3.815 €	4.550 €
Cottage klimatisiert	1.033 €	1.295 €	2.030 €	2.520 €	3.028 €	3.745 €	4.025 €	4.970 €
Kerala Palace klimatisiert	1.120 €	1.295 €	2.205 €	2.520 €	3.290 €	3.745 €	4.375 €	4.970 €

Gratistage Sommerangebot wurden bereits miteinberechnet (gelb unterlegt)

Die Preise beinhalten

- Transfers von/zum Flughafen COCHIN od. Calicut
- Übernachtungen, Ayurv. Vollpension, Kräuter-Tees
- Tägl. Anwendungen und Arztkonsultationen
- Kurbegleitende ayurvedische Medikamente
- Täglicher Yoga/Meditations-Unterricht
- Halbtagesausflug in der Nebensaison (Mai – Sept.)

Die Preise beinhalten NICHT:

- Ihre Flüge (tagesaktueller Preis auf Anfrage)
- Ayurvedische Anwendungen, die Sie zusätzlich nehmen
- Ausflüge, die Sie selbst vor Ort machen
- Persönliche Ausgaben für Telefon, Taxis, Drinks .....

Die Häufigkeit & Auswahl der Behandlungen obliegt der Empfehlung des Arztes je nach Diagnose.

RESORT-EINRICHTUNGEN:

Rezeption mit Geldwechsel, Kreditkartenakzeptanz und Ausflugsorganisation, Taxi-Service; WiFi- Internetzugang steht an der Rezeption und im Restaurant kostenlos zur Verfügung; Zimmer- und Wäscheservice, kleine Bücherei, Restaurant, Strandbereich mit Liegen- und Handtuch-Service.

RESTAURANT: Ayurvedagäste erhalten dosha-gerechte, ayurvedisch vegetarische Vollpension in Form eines Buffets. Kräuter-Tees und -Säfte sind inkludiert. Nur nach Rücksprache mit dem Arzt werden evtl. auch Fischgerichte serviert.
Gemüse und Obst stammen großteils aus dem eigenen Garten.
Begleitgäste erhalten auf Wunsch im multi-cuisine Restaurant auch einheimische indische und europäische Gerichte.

UNTERHALTUNG / FREIZEIT: Meiveda befindet sich in einer ländlichen, ruhigen Gegend. Damit man während des Aufenthaltes aber auch ein wenig von Land & Leuten kennenlernt, bietet das Resort den Kurgästen kostenlose Ausflüge an, in das berühmte Elefantencamp und den Tempel in Guruvayoor, sowie in die nahe gelegene Stadt Chavakkad.
Während der Saison gibt es im Resort Kulturveranstaltungen mit traditioneller südindischer Musik und Tänzen mit prächtigen, farbenfrohen Kostümen.

AUSFLÜGE: An der Rezeption unterbreitet man Ihnen gerne Vorschläge zu Ausflugsmöglichkeiten, wie die Athirapilly Wasserfälle, Bootsfahrten in den Lagunen der Backwaters, einen Besuch im Sakthan Palast und in der Schule für darstellende Künste in Thrissur, einen Einkaufsbummel in Chavakkad oder Thrissur.
Highlight des Jahres ist das Thrissur Pooram Festival Das Elefantenfestival findet alljährlich im Hindumonat Medam (Mitte April bis Mitte Mai) in Thrissur statt und übertrifft sie alle anderen Feste an Größe, Pracht und Anzahl der Elefanten.

LAGE: Meiveda liegt im südindischen Bundesstaat Kerala, nördlich von Cochin. Die nächst größeren Städte Chavakkad und Guruvayoor sind in ca. 20 Min. zu erreichen. Die Transferzeit vom Intl. Flughafen Cochin (ca.85 km) beträgt ca. 2 Stunden, zum Flughafen Calicut sind es ca. 70km.

FAZIT:

Das MEIVEDA AYURVEDA BEACH RESORT ist ideal für Gäste, die ein kleines Resort am Strand suchen, das nicht nur gute Preise, sondern auch gute Ayurveda anbietet. Durch das ideale Verhältnis von geringer Gästezahl zu relativ viel Personal, wird man hier sehr individuell betreut. Zudem bieten die ruhige Anlage und der weite Sandstrand ideale Voraussetzungen, Körper, Geist und Seele während der Kur wieder in Einklang zu bringen.