



## LANKA PRINCESS

Das renommierte Hotel bietet besten Service unter deutschem Management. Alle Annehmlichkeiten eines Komforthotels verbinden sich hier mit regenerierenden Ayurveda-Kuren am herrlichen Palmenstrand.

Kur-Urlaub ist das Konzept des Hauses: während des Urlaubs etwas zur Erhaltung oder Wiederherstellung der Gesundheit zu tun, Regeneration und Vitalisierung zu erlangen. Fachliche Schulungen und Sprachunterricht für das Personal haben ein exzellentes Team gebildet, das sich aufmerksam um die Gäste kümmert. Die durchdachte Ganzheit des Konzepts bietet hier alle Annehmlichkeiten unter einem Dach.

### UNTERKUNFT:

Jedes der **Economy-**, **Comfort-**, **Superior-Zimmer** (45m<sup>2</sup>) und **Suiten** (90m<sup>2</sup>) verfügt über einen großen Balkon/Terrasse und alle sind zur Meereseite ausgerichtet. Einige Komfortzimmer verfügen auch über Verbindungstüren.

Eine Besonderheit des Hotels ist der Schlafkomfort: Sie können zwischen verschiedenen Matratzenarten, Kopf- bzw. Nackenkissen wählen!

Ausstattung: Klimaanlage (regulierbar); Insektenschutz an Türen/Fenstern, Safe, Minibar (nicht-alkoholisch), Telefon, Flat-Screen TV mit dtsh. Sendern, WLAN. Moskitonetze, Fliegengitter. Die Bäder verfügen über Dusche/Badewanne, Kosmetikspiegel, Fön und separates WC, Bademantel und Hausschuhe.

**Economy-Zimmer** haben Balkon bzw. Terrasse und liegen in der Nähe des Restaurants.

**Comfort-Zimmer** haben Balkon bzw. Terrasse und haben Blick zum Pool und Garten.

**Superior-Zimmer** und **Suiten** sind zusätzlich mit DVD-Player und festinstallierten Moskitonetzen sowie mit einem Wasserkocher für Tee / Kaffee ausgestattet und unterscheiden sich gegenüber Komfortzimmern durch ihre bevorzugte Lage. Ebenso, wie die „PLUS“-Zimmer im obersten Stockwerk (gegen Aufpreis).

**Suiten** verfügen über einen separaten Schlaf- und Wohnbereich mit Stereoanlage mit CD-Player und über einen sehr großen Balkon. Belegung mit 3 Pers. möglich.

### THERAPIEZENTRUM

Traditionelle Ayurveda und höchste Maßstäbe an Komfort, Hygiene und Service zeichnen das Kurzentrum mit eigener Kräuterküche und Ayurveda-Apotheke im Lanka Princess aus. Die luftig hellen Räumlichkeiten bieten eine großzügige, schlichte Eleganz, die internationale Anforderungen mit landestypischen Elementen verbindet. Natürliche Durchlüftung, meditative Musik und Düfte tropischer Blüten begleiten Sie in eine andere Wirklichkeit. Das deutsche Management und ein hervorragendes Team von Ayurvedaärzten, unterstützt von mehr als 80 Therapeuten und Mitarbeitern, sind um Ihr Wohlergehen bemüht.

Die meisten der einheimischen Mitarbeiter verfügen über gute Deutschkenntnisse. Bei den ärztlichen Konsultationen ist ein Übersetzer anwesend. Während der Kur steht Ihnen eine **deutschsprachige Gästebetreuerin** zur Seite.

### AYURVEDA-BEHANDLUNGEN

Unterschiedlichste Kur-, Wellness-, Akupunktur- und Beautyprogramme stehen zur Auswahl. Sei es, dass Sie sich nur mit einer Wellnesskur vom Alltagsstress erholen möchten, um zu mehr Vitalität zu gelangen oder mit unserer Intensivkur etwas Entscheidendes für Ihre Gesundheit tun wollen - im Lanka Princess finden Sie bestimmt das Richtige. Das gilt auch für Ihren Partner, der eventuell nicht an der Ayurveda-Kur teilnimmt.

Die **Intensiv-Kur** umfasst alle traditionell bewährten Anwendungen auf der Grundlage der Panchakarma-Kur. Zusammen mit ayurvedischen Heilmitteln entgiften und vitalisieren Sie Ihren Körper fördern Ihre Gesundheit und verschaffen Ihnen neue Lebenskraft.

**YOGA- / MEDITATION** und Tai Chi werden täglich angeboten. Extra Meditationsübungen finden zweimal pro Woche auf der vor dem Hotel gelegenen Tempelinsel im Freien umgeben von tropischer Natur statt, ein Juwel der Ruhe und Inspiration.



2023 / 2024	WELLNESS & BEAUTY 10 Nächte inkl. Vollpension & Transfers		PANCHAKARMA KUR 12 Nächte inkl. Vollpension & Transfers		SCHLANK & GESUND 12 Nächte inkl. Vollpension & Transfers		ANTISTRESS & BURNOUT 12 Nächte inkl. Vollpension & Transfers	
	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung
<b>01.11. - 30.11.23</b>								
Comfort Zimmer	2.045 €	2.360 €	2.629 €	2.990 €	2.581 €	2.942 €	2.869 €	3.230 €
Superior Zimmer	2.115 €	2.460 €	2.713 €	3.110 €	2.665 €	3.062 €	2.953 €	3.350 €
Suite	2.555 €	3.410 €	3.241 €	4.250 €	3.193 €	4.202 €	3.481 €	4.490 €
<b>01.12. - 22.12.23</b>								
Comfort Zimmer	1.945 €	2.220 €	2.509 €	2.822 €	2.461 €	2.774 €	2.749 €	3.062 €
Superior Zimmer	2.015 €	2.320 €	2.593 €	2.942 €	2.545 €	2.894 €	2.833 €	3.182 €
Suite	2.425 €	3.080 €	3.085 €	3.854 €	3.037 €	3.806 €	3.325 €	4.094 €
<b>23.12. - 29.02.24</b>								
Comfort Zimmer	2.475 €	2.950 €	3.145 €	3.698 €	3.097 €	3.650 €	3.385 €	3.938 €
Superior Zimmer	2.545 €	3.050 €	3.229 €	3.818 €	3.181 €	3.770 €	3.469 €	4.058 €
Suite	2.985 €	4.660 €	3.757 €	5.750 €	3.709 €	5.702 €	3.997 €	5.990 €
<b>01.03. - 31.03.24</b>								
Comfort Zimmer	2.245 €	2.560 €	2.869 €	3.230 €	2.821 €	3.182 €	3.109 €	3.470 €
Superior Zimmer	2.315 €	2.660 €	2.953 €	3.350 €	2.905 €	3.302 €	3.193 €	3.590 €
Suite	2.735 €	3.860 €	3.457 €	4.790 €	3.409 €	4.742 €	3.697 €	5.030 €
<b>01.04. - 30.04.24</b>								
Comfort Zimmer	1.875 €	2.150 €	2.413 €	2.726 €	2.365 €	2.678 €	2.605 €	2.918 €
Superior Zimmer	1.945 €	2.250 €	2.497 €	2.846 €	2.449 €	2.798 €	2.689 €	3.038 €
Suite	2.345 €	3.160 €	2.977 €	3.938 €	2.929 €	3.890 €	3.169 €	4.130 €
<b>01.05. - 31.05.24</b>								
Comfort Zimmer	1.630 €	1.870 €	2.119 €	2.390 €	2.071 €	2.342 €	2.311 €	2.582 €
Superior Zimmer	1.700 €	1.970 €	2.203 €	2.510 €	2.155 €	2.462 €	2.395 €	2.702 €
Suite	1.985 €	2.610 €	2.545 €	3.278 €	2.497 €	3.230 €	2.737 €	3.470 €
<b>01.06. - 31.07.24</b>								
Comfort Zimmer	1.470 €	1.710 €	1.891 €	2.162 €	1.855 €	2.126 €	2.083 €	2.354 €
Superior Zimmer	1.540 €	1.810 €	1.975 €	2.282 €	1.939 €	2.246 €	2.167 €	2.474 €
Suite	1.795 €	2.420 €	2.281 €	3.014 €	2.245 €	2.978 €	2.473 €	3.206 €
<b>01.08. - 31.10.24</b>								
Comfort Zimmer	1.540 €	1.780 €	1.975 €	2.246 €	1.939 €	2.210 €	2.167 €	2.438 €
Superior Zimmer	1.610 €	1.880 €	2.059 €	2.366 €	2.023 €	2.330 €	2.251 €	2.558 €
Suite	1.855 €	2.480 €	2.353 €	3.086 €	2.317 €	3.050 €	2.545 €	3.278 €

☛ **Sommer-Bonus 1.Mai - 31.Okt.24: kein Einzelzimmer-Zuschlag** (wird noch abgezogen, ausgenommen bei Suiten) gültig ab 7 Nächten

☛ **Langzeit-Rabatt 1.Mai - 31.Okt.24** auf die Zimmerpreise (10%), kombinierbar mit Einzelzimmer-Rabatt

☛ **Frühbucher-Rabatte 1.Nov.23 - 30.Apr.24** auf die Zimmerpreise (10%/15%) werden noch abgezogen. Bitte ein Angebot anfragen!

☛ Begleitpersonen ohne Ayurveda-Kur im Doppelzimmer ist problemlos möglich, aber nur inkl. Vollpension (Preise auf Anfrage)

☛ Kuren können natürlich in beliebiger Länge gebucht werden. Oben genannte Tagesdauer sind nur Empfehlungen

**Die Preise beinhalten**

- ❖ Transfers von/zum Flughafen COLOMBO
- ❖ Übernachtungen & Vollpension (all inclusive)
- ❖ Tägl. Kur-Anwendungen (Details auf Anfrage)
- ❖ Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchungen
- ❖ Teilnahme an Yoga- und Meditationsstunden
- ❖ kostenlose Versorgung mit Getränken (außer Alkohol)
- ❖ Insolvenzversicherung des Veranstalters

**Die Preise beinhalten NICHT:**

- ❖ Ihre Flüge nach / von Sri Lanka; Flughafensteuern
- ❖ Spezial-Behandlungen, die Sie zusätzlich nehmen
- ❖ Ausflüge, die Sie selbst vor Ort machen
- ❖ Persönliche Ausgaben für Telefon, Taxis, alkoholische Drinks ...
- ❖ Early Check-In vor 13 Uhr / Late Check-Out nach 11 Uhr: ½ Zimmerpreis
- ❖ Aufpreis zu Sylvester (31.12.): 100 € p.P.

Neben oben genannten Kuren werden im Lanka Princess viele Kurpakete und weitere Zimmerkategorien angeboten: (Details & Preise auf Anfrage)

**BEAUTY & VITAL, SCHLANK & GESUND, SCHLAFEN & HEILEN, PARKINSON BEHANDLUNG, SPORT-REHA-THERAPIE**

## RESORT EINRICHTUNGEN & DIENSTLEISTUNGEN

Kreditkarten: MasterCard, Visa; deutschsprachige Gästebetreuung; Gartenanlage mit Swimmingpool; Boutique, Bibliothek, CD / DVD-Verleih; kostenlose Tee-Theke, WLAN im gesamten Hotel; Kosmetik-Salon; Fitness Parcours, Gym mit Crosstrainer, Laufband etc.; Kochvorführungen, Ayurveda- und Gesundheits-Vorträge u.v.m.

**RESTAURANTS:** Kurgäste speisen im **Ayurveda-Restaurant** mit Terrasse. Erfahrene Ayurveda-Köche bereiten die Mahlzeiten unter Berücksichtigung der Anweisungen der Ärzte geschmackvoll zu. Die **Teestationen** bieten neben dem traditionellen Ceylon Tee auch viele Kräuter- und Früchtetees sowie Kaffee an. Alkoholfreie Getränke sind im Preis eingeschlossen.

Urlaubsgäste ohne Kur speisen separat im klimatisierten **Batahira-Restaurant**. An der **Lobby-** und **Poolbar** werden neben anderen Getränken eine große Auswahl delikater Frucht- und Gemüsecocktails angeboten, sowie kleine Snacks am Nachmittag.

**UNTERHALTUNG/SPORT/AUSFLÜGE:** *Inklusive:* Wassergymnastik, Nutzung des Fitnessraums, Tai Chi, Yoga, Boccia, Darts, Tischtennis. *Gegen Gebühr:* Wasserski, Surfen, Tauchen, Hochseefischen, sowie Squash und Tennis in der näheren Umgebung. Gelegentlich Abendveranstaltungen. Ausflüge bieten sich an entlang der Küste od. ins Landesinnere.

**LAGE:** An der Südwestküste von Sri Lanka, an den Palmenstränden von Beruwela und Bentota, ca. 90Min. vom Flughafen und ca. 65km von der Hauptstadt Colombo entfernt.

### FAZIT:

Das **LANKA PRINCESS** ist ein 'alles inklusive' Haus mit Stil, Charme und ganz persönlicher Atmosphäre. Gut geschulte Mitarbeiter kümmern sich individuell um die Gäste, sowohl im Hotel als auch im Kurzentrum. Nicht umsonst wurde das Haus bereits mehrfach mit Preisen ausgezeichnet.

Genießen Sie hier eine regenerierende Ayurveda- oder Wellness-Kur im Komfort eines 4,5\* Hotels, kombiniert mit dem Lanka Princess Verwöhn-Service in tropischem Umfeld. Das Haus ist auch gut geeignet für Begleitgäste von Kururlaubern, jedoch nicht für Kinder unter 16 Jahren, um die Ruhe der Kurgäste zu gewährleisten.

