



Willkommen im Gamyam Beach Resort, einer luxuriösen Oase am Strand in der ruhigen Stadt Kumta in der Konkan-Region von Karnataka. Schon beim Betreten des Resorts umgibt Sie das ruhige Rauschen der Wellen und die sanfte Meeresbrise mit einem Gefühl von Frieden und Entspannung. Im Gamyam Beach Resort wird den Gästen eine unvergleichliche Erfahrung von Heilung und Wellness geboten. Ganz gleich, ob Sie eine Wellness-Behandlung in Anspruch nehmen oder sich einfach nur erholen möchten, das Gamyam Beach Resort ist der perfekte Ort, um Körper und Geist zu verjüngen. Lassen Sie uns Ihnen helfen, sich zu entspannen und sich mit der Natur zu verbinden, während Sie sich auf eine Reise der Selbstentdeckung begeben.

#### **UNTERKUNFT**

Das Gamyam Beach Resort verfügt über 81 Unterkünfte. Darunter befinden sich einige Zimmer, die zusammen in größeren Bungalows untergebracht sind. Die privaten Villen stehen separat und haben sowohl einen privaten Pool als auch einen eigenen Koch.

**PREMIUM ROOM** (ca. 48 qm): Die Premium-Zimmer sind der Inbegriff von Komfort und Stil, in denen jedes Detail sorgfältig ausgearbeitet wurde, um Ihnen ein unvergessliches Erlebnis zu bieten. Die Innenräume sind sehr einladend gestaltet und strahlen eine warme Atmosphäre aus. Die Premium-Zimmer verfügen über eine offene Gartendusche und einen Gartenbereich, in dem Sie sich in der Natur sonnen können.



**PREMIUM SUPERIOR ROOM** (ca. 53 qm): Erleben Sie die perfekte Mischung aus Luxus und Natur in den Premium-Superior-Zimmern im Gamyam. Die geräumigen, lichtdurchfluteten Zimmer sind geschmackvoll in Erdtönen gehalten und mit eleganten Möbeln und schönen Kunstwerken ausgestattet. Die Doppelsitzer-Whirlpool-Badewanne ist der perfekte Ort zum Entspannen und Relaxen. Unsere Premium-Superior-Zimmer verfügen über einen privaten Sitzbereich im Garten, wo Sie bei einer Tasse Kaffee oder Tee die frische Meeresbrise genießen können.



**DIE VILLA** (57 qm): Die Villa wurde mit einer perfekten Mischung aus modernen Annehmlichkeiten und traditioneller Ästhetik entworfen und hat ein separates Wohn- und Schlafzimmer, das ausreichend Platz für Entspannung und Privatsphäre bietet. Das Schlafzimmer ist mit einem komfortablen Kingsize-Bett ausgestattet. Einer der Höhepunkte der Villa ist der weitläufige Garten, der einen ruhigen Rückzugsort inmitten der Natur bietet. Hier können die Gäste die frische Meeresbrise genießen, sich mit einer Tasse Tee oder Kaffee im Freien entspannen oder einfach einen ruhigen Moment der Besinnung erleben.



**POOL VILLA:** Diese luxuriöse Villa erstreckt sich über 100 m<sup>2</sup> und bietet ein unvergessliches Urlaubserlebnis. Die Pool Villa verfügt über ein geräumiges Wohnzimmer und ein Schlafzimmer, die wunderschön dekoriert und eingerichtet sind. Die große Terrasse und der Liegebereich am privaten Pool bieten Ihnen den perfekten Platz, um die Sonne zu genießen.



**PRÄSIDENTEN-VILLA:** Erleben Sie den Inbegriff von Pracht und Großzügigkeit in der Präsidenten-Villa, dem Kronjuwel des Gamyam Beach Resort. Die ca. 400 qm große Villa hat ein geräumiges Wohnzimmer und mehrere Schlafzimmer auf zwei Stockwerke verteilt. Das Innere der Präsidenten-Villa ist geschmückt mit exquisiten Möbeln und geschmackvollem Dekor. Die private Villa verfügt über eine private Terrasse mit Pool und einen persönlichen Koch, der Ihnen köstliche Gerichte zaubert.



## THERAPIEZENTRUM

Das Gamyam Beach Resort eignet sich besonders für Gäste, die neben ihrer Ayurveda-Behandlung einen Teil mit Wellness-Anwendungen integrieren möchten. Die Therapieräume sind nach dem ayurvedischen Einrichtungsstil gestaltet und nach sämtlichen Formen ayurvedischer Behandlungsarten ausgestattet.

## AYURVEDA-BEHANDLUNGEN

Die Gäste von Gamyam werden dazu inspiriert, tief in die Praktiken des klassischen Ayurveda einzutauchen und sie zu verinnerlichen. Detaillierte Anleitungen und persönliche Betreuung durch unser Ärzte- und Expertenteam ermöglichen es ihnen, ihre Erfahrungen selbst zu machen und sie ein Leben lang zu verinnerlichen. Die Konsultationen, Unterrichtssitzungen und Workshops sollen den Gästen das nötige Wissen vermitteln und ihnen helfen, sich auszurichten. Gezielt werden Programme zur Behandlung von Diabetes, Stressmanagement und Gewichtsreduktion angeboten.



**Rejuvenation:** Ein Basisprogramm, das die Energie auf die wirksamste und umfassendste Weise auflädt, die im klassischen Ayurveda beschrieben ist. Das Programm ist sehr vorteilhaft für Stressabbau und damit verbundene Probleme. Das Programm zeigt dem Anwender, dass kleine Veränderungen eine große Wirkung erzielen. Es verbessert die Blutzirkulation, entspannt die Muskeln, beruhigt den Geist und den ganzen Körper, verbessert den Schlaf und sorgt so dafür, dass der Stress abklingt.

**Panchakarma:** Dies ist eine einleitende Reinigung von Darm und Leber. Dies hilft bei der Entgiftung, der Wiederherstellung der Verbindung und der Synchronisierung der Funktionen Ihrer Systeme für ein effizientes Funktionieren. Das Paket soll für einen besseren Schlaf sorgen und Stress abbauen.

**Stress-Management:** Dieses Programm vereint den Ausgleich von Körper und Geist. Reinigen Sie Ihren Körper und finden Sie Ihren inneren Frieden. In dieser Kur sind viele Praktiken der Rejuvenation-Kur enthalten. Sie lernen den Zusammenhang zwischen der körperlichen und mentalen Gesundheit und wie Sie Körper und Geist in Einklang bringen.

**YOGA & MEDITATION:** Es gibt ein 10-tägiges Yoga-Programm, bei dem Sie die Praktiken des Yogas kennenlernen und verinnerlichen. Yoga und Meditation sind auch in der klassischen Ayurveda-Kur integriert. Die Yoga Stunden werden in der großen Yoga Halle oder auf einer Plattform direkt am Strand abgehalten.

## GAMYAM RETREAT €-Kurpreise pro Pers.:

PANCHAKARMA KURPAKET	7 Nächte		10 Nächte		14 Nächte		21 Nächte	
	inkl. Vollpension & Ayurvedakur		inkl. Vollpension & Ayurvedakur		inkl. Vollpension & Ayurvedakur		inkl. Vollpension & Ayurvedakur	
01.05.23 – 30.10.23	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung
Premium Room	1.786 €	2.859 €	2.514 €	4.012 €	3.486 €	5.549 €	5.187 €	8.238 €
Premium Superior Room	2.029 €	3.308 €	2.861 €	4.652 €	3.972 €	6.445 €	5.916 €	9.583 €
Die Villa	2.271 €	3.756 €	3.209 €	5.293 €	4.458 €	7.342 €	6.644 €	10.927 €
Pool Villa	2.514 €	4.204 €	3.556 €	5.933 €	4.944 €	8.238 €	7.373 €	12.2272 €
Präsidenten-Villa	a. A.	a. A.	a. A.	a. A.	a. A.	a. A.	a. A.	a. A.

#### **Die Preise beinhalten:**

- ❖ Transfers von/zum Flughafen Dambolim (Goa)
- ❖ Übernachtungen & Vollpension
- ❖ Ärztliche Eingangsuntersuchung
- ❖ Festlegung eines individuellen Behandlungsplanes
- ❖ Tägliche ayurvedische Anwendungen gemäß ärztlicher Anweisung
- ❖ Kurbegleitende ayurvedische Medikamente (falls benötigt)
- ❖ Yoga/Meditations-Unterricht
- ❖ WiFi-Internetzugang
- ❖ Teilnahme Gruppenaktivitäten nach Wochenplan
- ❖ Insolvenzversicherung des Veranstalters

#### **Die Preise beinhalten NICHT:**

- ❖ Ihre Flüge nach/von Goa (tagesaktuelle Preise/Specials auf Anfrage)
- ❖ Visumgebühren Indien (Buchen Sie gerne unseren Visum-Service)
- ❖ Anwendungen, die Sie zusätzlich in Anspruch nehmen
- ❖ Ausflüge, die Sie selbst vor Ort buchen
- ❖ Persönliche Ausgaben für Reiseversicherung, Trinkgelder, Taxis ....

*Die Häufigkeit und Auswahl der Behandlungen obliegt der Empfehlung des Arztes je nach Diagnose.*

## **RESORT EINRICHTUNGEN & DIENSTLEISTUNGEN**

Öffentliche und private Pools, morgendliche Yoga-Stunden, Fitnesscenter, Tennisplatz, Basketball-Platz, Wellness Bereich, Kneipanlage, Sauna, Billard.

**Restaurant:** Das Restaurant hat eine Kapazität von 100 Plätzen und den Gästen wird ein außergewöhnliches kulinarisches Erlebnis geboten. Das Restaurant strahlt ein ruhiges Ambiente aus und die Speisen werden frisch zubereitet und an Ihren Tisch serviert. Es gibt einen Innen- und Außenbereich, wo Sie mit einer fantastischen Aussicht aufs Meer Ihre Mahlzeiten genießen können.

**Unterhaltung / Ausflüge:** Neben Schwimmen im klaren, sauberen Meer oder im Süßwasser-Pool stehen Ihnen verschiedene Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung offen: nehmen Sie an den morgendlichen Yoga-Stunden teil oder nutzen Sie das Sport-Angebot und spielen Tennis oder Basketball oder nutzen Sie das Fitnessstudio. Am Strand können Sie sich nach weiteren Angeboten erkundigen und unter vielen Möglichkeiten Aktivitäten zusätzlich buchen. Außerhalb der Anlage gibt es viele Ausflugsmöglichkeiten, die Sie an der Rezeption buchen können. Das Angebot erstreckt sich über Stadtbesichtigungen, Schnorchel-Trips, die Besichtigung historischer Orte, die Entdeckung von örtlichen Handarbeiten und Ausflüge in die Natur.



**Lage:** Das Resort liegt in der Stadt Kumta, in Karantaka, direkt am Strand. Der Transfer findet vom Flughafen in Goa statt und dauert etwa drei Stunden. Nach der Ankunft befinden Sie sich in einer Welt, abgeschieden vom Alltag und genießen absolute Stille.

## **FAZIT:**

Das Gamyam Beach Resort ist eine absolute Luxus-Oase. Die Gäste müssen sich um nichts kümmern und werden rundum versorgt. Die Anlage bietet neben Ayurveda auch Wellness-Programme an und eignet sich gut für den Einstieg in die ayurvedischen Behandlungen.

Die Anlage hat außerhalb viele Freizeitmöglichkeiten zu bieten, innerhalb des Resorts ist es jedoch sehr ruhig. So wird keiner während der Erholung gestört und doch ist etwas Abwechslung im Spiel.