KUREN VOM SPEZIALISTEN

GECCO-TOURS

SÜD-INDIEN

KADAPPURAM BEACH RESORT

im südindischen Kerala ist ein wunderschönes kleines Ayurveda-Zentrum mit nur 23 Zimmern. Es liegt direkt am Arabischen Meer, 55km vom Flughafen Cochin entfernt, inmitten eines großen Kokospalmenhains.
Das Resort ist hübsch angelegt, mit Hängematten im Schatten der Palmen, mit Teichen und Flüsschen und einer kleinen Lagune, in der man Eisvögel und Kormorane beim Fischen beobachten kann.
Der menschenleere, lange Sandstrand liegt nur einen Steinwurf entfernt.
Hier können Sie den Alltag vergessen, sich ausruhen, regenerieren, gesunden - und wieder zu sich selbst finden.

UNTERKUNFT:

Die Anlage verfügt über 10 landestypische Doppel-Bungalows mit insgesamt 23 Zimmern, aus lokal verfügbaren, umweltfreundlichen Materialen gebaut, wie Kokospalmen, Bambus, Erde und Sand. Der traditionelle lokale Baustil macht eine Klimaanlage zwar überflüssig, dennoch hat jedes Zimmer einen Deckenventilator.
Sie können bei der Unterkunft unter 3 Kategorien wählen:
GARDEN VIEW COTTAGE, LAGOON VIEW COTTAGE, BEACH VIEW COTTAGE
Der Preisunterschied ergibt sich hierbei nicht aus der Ausstattung, sondern aus der jeweils besseren Lage in Richtung Strand.

Die Zimmer sind groß und verfügen alle über ein modernes Bad, Moskitonetze, Ventilator und eine überdachte Veranda mit geflochtenen Tischen, Stühlen, Bänken und Liegestühlen. Die Innenausstattung mit Doppelbett, Schrank, Schreibtisch und Stühlen, wurde von lokalen Tischlern geschmackvoll gefertigt. Aus Palmwedeln geflochtene Matten verkleiden die Innenwände und die in die Dächer eingearbeiteten Ramacham-Kräuter verströmen einen aromatischen, belebenden Duft.
In dieser umweltbewussten, vorbildlichen Anlage wird der Strom hauptsächlich von einer Solaranlage geliefert; Abwasser und organische Abfälle werden in einer Biogasanlage verwertet. Im ayurvedischen Sinn herrscht Rauchverbot in der gesamten Anlage.

THERAPIEZENTRUM:

Im resorteigenen Ayurveda-Zentrum (ausgezeichnet mit dem *„Green Leaf Award“* der Regierung Keralas) wird Wert daraufgelegt, ausschließlich die uralten originalen Ayurveda-Behandlungen zu praktizieren, ohne inzwischen weithin anzutreffenden Verfälschungen und Modernisierungen. Es steht unter Leitung eines erfahrenen Ayurveda-Arztes und drei Ärztinnen, die auf die überlieferten, traditionellen Ayurveda-Behandlungen spezialisiert sind.
Eine **deutschsprachige Gästebetreuerin** hilft Ihnen auf Wunsch bei den Übersetzungen.

Die Therapeuten/-innen verfügen über lange Berufserfahrung in bekannten Ayurveda-Kliniken.
Fast alle Öle und Präparationen für die Ayurveda-Anwendungen werden unter Anleitung des Arztes an Ort und Stelle hergestellt. Jeder Ayurveda-Gast wird vor Beginn der Behandlung eingehend auf seine Konstitution und gesundheitliche Verfassung untersucht und nach Vorerkrankungen und etwaigen Beschwerden befragt. Erst danach entscheidet der Arzt die Art der Behandlung und beobachtet laufend deren Ausführung und Erfolg. Für jeden Patienten wird die durchgeführte Behandlung schriftlich festgehalten, falls er später einmal wiederkommen und die Kur wiederholen sollte.

KERALA GOVT. APPROVED AYURVEDA CENTRE GREEN LEAF

AYURVEDA-BEHANDLUNGEN

Das Ayurveda-Grundprogramm sieht eine klassische **Panchakarma-Kur** vor, mit Massagen, Kräuter- und Dampfbädern und speziellen ayurvedischen Medikamenten. Die tägl. Behandlungsdauer beträgt 2 – 2,5 Stunden. Die Behandlungen im Zuge der **Regenerations- und Körperreinigungs-Therapien** mit Massagen, Ölgüssen, Kräuteranwendungen, Dampfbädern sind ein wahrer Genuss: sie entspannen, verjüngen, verschönern, sie lindern oder beheben auch ernsthafte Beschwerden. Für die Therapie von Rheuma & Arthritis; Asthma, Bluthochdruck, Kreislaufbeschwerden, Nervenlähmungen, Migräne, Stoffwechselstörungen und zur Gewichtsreduktion sind diese Ayurveda-Kuren bestens geeignet.
Begleitend zu den ayurvedischen Behandlungen können Sie unter einem erfahrenen Lehrer kostenlos an den angebotenen **YOGA- UND MEDITATIONSSTUNDEN** in der Gruppe teilnehmen.

KADAPPURAM **€-KUR-PREISE pro Person für REVITALISIERUNGS- und REINIGUNGS-KUREN:**

2024 / 2025	14 Nächte Kurpaket incl. VP & Ayurveda, Transfers		21 Nächte Kurpaket incl. VP & Ayurveda, Transfers		28 Nächte Kurpaket incl. VP & Ayurveda, Transfers	
1.Apr. – 30.Sep. 24	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung
A L L E Kategorien*	1.205 €	1.292 €	1.808 €	1.937 €	2.411 €	2.583 €
1.Okt.24 - 31.März 25	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung
Garden View Cottage	1.378 €	1.636 €	2.066 €	2.454 €	2.755 €	3.272 €
Lagoon View Cottage	1.464 €	1.808 €	2.196 €	2.712 €	2.927 €	3.616 €
Beach View Cottage	1.550 €	1.980 €	2.325 €	2.970 €	3.100 €	3.961 €

* *Sommerangebot: kostenlose Zimmerupgrades nur soweit verfügbar!*

Die Preise beinhalten

- Transfers von/zum Flughafen COCHIN
- Übernachtungen & Ayurvedische Vollpension
- Umfassende ärztliche Eingangs-Diagnose mit Erstellung eines individuellen Behandlungsplans
- Tägl. Anwendungen der „Panchakarma-Therapie“
- Täglicher Yoga-Unterricht in der Gruppe
- Versorgung mit Kräutertees, Mineralwasser
- Insolvenzversicherung des Veranstalters

Die Preise beinhalten NICHT:

- Ihre Flüge nach / von Indien (tagesaktuelle Flugpreise ermitteln wir für Sie auf Anfrage)
- Ayurvedische Anwendungen, die Sie zusätzlich nehmen
- Ausflüge, die Sie selbst vor Ort machen
- Persönliche Ausgaben für Telefon, Taxis, Drinks .....

Gegen Aufpreis kann auch ein Transfer zu einem Hotel in Cochin arrangiert werden.

Die Häufigkeit und die Auswahl der Behandlungen obliegen der Empfehlung des Arztes je nach Diagnose.

RESORT EINRICHTUNGEN & DIENSTLEISTUNGEN

AUSSTATTUNG: Ausflugservice, Wäscheservice, Fahrradverleih.
Der nur 200m entfernte, menschenleere Strand ist flach und ungefährlich. Er lädt zum Bad im warmen Indischen Ozean und zu ausgedehnten Spaziergängen ein. Liegestühle und Sonnenschirme, sowie Hängematten im Schatten der Palmen stehen für die Gäste bereit.

RESTAURANT: Das Restaurant mit Seeblick serviert nur traditionelle, delikate Kerala-Küche. Aus dem reichhaltigen Büffet können Sie - auf die Ayurveda-Kur abgestimmt - frei wählen. Dazu werden unterschiedliche Kräuterwässer, Tee und Kaffee gereicht. Am Strand gibt es eine kleine Bar, die den Gästen frische Fruchtsäfte oder leckere Kerala-Snacks serviert.

UNTERHALTUNG / SPORT: Außer Schwimmen im klaren, sauberen Meer ist hier auch Radfahren, Volleyball, Badminton und Tiefsee-Fischen möglich, soweit es die Kur erlaubt. In der Hochsaison werden abends unterschiedliche kulturelle Veranstaltungen angeboten, wie Kalaripayattu - die traditionelle Kriegskunst Keralas, Folklore- und klassische Tänze und Musikdarbietungen.
Auch tagsüber stehen Ihnen verschiedene Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung offen: unternehmen Sie eine Radtour, eine Bootsfahrt, einen Elefantenritt oder bummeln Sie über die bunten einheimischen Märkte.

AUSFLÜGE: Es gibt mehrere Ausflugsziele im Umkreis von 2 Wegstunden. Sie können z.B. die Städte Thrissur und Cochin besichtigen, die exotische Schönheit der Berge und Wasserfälle (Athirampilly) genießen, das Elefantencamp in Guruvayoor besuchen oder eine Bootsfahrt in den Ausläufern der Backwaters unternehmen. Tagesfahrten und Ausflüge werden auf Wunsch mit PKW, Fahrer und Führer vom Resort aus organisiert. Fahrräder können Sie im Resort leihen.

LAGE: Das Resort liegt zentral in Kerala, direkt am Meer. Nur 55km vom Flughafen Cochin entfernt (ca.1 Std. Transfer), 30min. von der Distrikt-Hauptstadt Trichur. Die Ruhe der Natur, der vorbeifließende ruhige Fluss, der Kokospalmenhain, der menschenleere Strand, das Meer, die sanften ayurvedischen Behandlungen - die Zeit steht hier still.

FAZIT:

Hier finden Sie die für Ihre Ayurvedakur nötige Ruhe, weit weg von jeglichem touristischen Umfeld, zu einem guten Preis-Leistungs-Verhältnis. Nicht geeignet für Gäste, die mit der Abgeschiedenheit und Stille hier nicht zurechtkommen.
Die ayurvedischen Behandlungen werden fachmännisch und authentisch durchgeführt. Aufgrund des erfahrenen Ayurveda-Teams, der idyllischen Strandlage und der gepflegten Cottages ist das **Kadappuram Beach Resort** empfehlenswert.