KUREN VOM SPEZIALISTEN

# GECCO-TOURS

SÜD-INDIEN

## SOMATHEERAM AYURVEDA VILLAGE

ist eine vielfach preisgekrönte Ayurveda-Anlage der medizinischen Extraklasse. Zusammen mit der benachbarten Anlage MANALTHEERAM und dem vorgelagerten Luxus-Retreat AYURSOMA bildet diese Anlage das Herzstück der SOMATHEERAM AYURVEDA GROUP. Die Resorts sind nur ein paar Minuten voneinander entfernt und Pools, Shops und Restaurants können von den Gästen aller drei Anlagen genutzt werden. Ein Aufzug bzw. Treppen verbinden dieses Resort mit AYURSOMA, das dem Somatheeram quasi zu Füssen liegt.

Das SOMATHEERAM liegt etwas oberhalb der Meeresküste, am palmenbestandenen Hang mit tropischen Blüten und Pflanzen. Ein traumhafter Meerblick und die im Palmenhain verteilten Liegestühle und Hängematten sorgen für optimale Erholung. Aufgrund der hervorragenden medizinischen Kompetenz ist das Resort neben unzähligen weiteren Auszeichnungen auch als NABH Ayurveda Hospital akkreditiert, was einmal mehr von der hohen medizinischen Kompetenz zeugt!

### UNTERKUNFT:

Das SOMATHEERAM AYURVEDA VILLAGE heißt Sie mit nur 40 traditionell gestalteten Cottages und Keralahäusern willkommen, die aus umweltverträglichen und nachhaltigen Baustoffen der Region errichtet wurden. Alle Zimmer sind klimatisiert (abschaltbar!) und haben einen kostenlosen WLAN-Internetzugang.
Moskitonetze über den Betten und Fliegengitter an den Fenstern schützen vor unliebsamen Gästen. Ferner beinhaltet die Ausstattung u.a. einen Tee-/Kaffee-Zubereiter, Telefon und Flat-TV im Zimmer. Die Bäder haben alle einen Fön, Pflegeprodukte, Badeschlappen und Handtücher für Körperhygiene, sowie extra Tücher für Behandlungen.
Je nach Geschmack und Budget können Sie wählen unter:

**STANDARD ZIMMER:** 4 Reihenzimmer mit Gartenblick, aber nahe dem Ayurveda-Center.
**GARDEN COTTAGE** (12): Einfach ausgestattete Bungalows in Rundbauform mit Gartenblick. Der Wohn-/Schlafraum ist ausgestattet mit Doppelbett, Moskitonetz, Ventilator, Telefon, Schreibtisch und Stühlen; Terrasse; Bad mit Dusche, WC.
**SPEZIAL COTTAGE** (8): im unteren Teil der Anlage, daher mit besserem Meerblick.
**KERALAHAUS STANDARD** (10): Diese Holzhäuser liegen unterhalb der Rezeption, etwas abseits und ruhiger. Sie sind im traditionellen Baustil errichtet und größer als die normalen Cottages, mit etwas besserer Ausstattung, größeren Bädern und die Terrassen.
**KERALAHAUS DELUXE (05):** hier gibt es 3 Häuschen neben dem Pool, oder 2 Zimmer im großen Keralahaus, neben der Kerala-Deluxe-Suite.
**KERALA DELUXE SUITE (01):** Das große Kerala Deluxe-Holzhaus hat 3 Wohneinheiten, die separat vermietet werden und eignet sich auch sehr gut für Familien und Freunde.
Die SUITE (#115) bietet zusätzlich noch ein separates Wohnzimmer.

### THERAPIE-ZENTRUM

Das Ayurveda-Zentrum im Somatheeram wird geleitet von einem erfahrenen Team von 15 Ayurveda-Ärzten unter der Leitung von Superintendent Dr. Seena (mit mehr als 35 Jahren Berufserfahrung). Unterstützt werden die Ärzte von einem Team aus 60 erfahrenen Therapeuten, von denen die meisten aus traditionellen Ayurveda-Behandlungsfamilien stammen.
Das Ayurveda-Zentrum in Somatheeram befindet sich in zwei speziellen Bungalows mit 30 Behandlungsräumen.
Bei einer umfassenden Eingangsuntersuchung werden Ihre gesundheitlichen Probleme und Erwartungen an die Kur anhand eines Fragebogens (deutsch- /englisch) erfasst. Danach wird ein individuell auf Sie zugeschnittener Behandlungs- und Speiseplan zusammengestellt. Auf Wunsch steht Ihnen beim Arztgespräch ein **deutschsprachiger Übersetzer** hilfreich zur Seite.
Täglich wird von den Ärzten die Effektivität der Kur beurteilt und die Anwendungen gegebenenfalls variiert.

### AYURVEDA-BEHANDLUNGEN

Somatheeram/Manaltheeram sind seit Jahrzehnten Pioniere auf dem Gebiet der Ayurveda-Kuraufenthalte. Sie haben bereits oftmals die begehrte Auszeichnung als ***Best Ayurvedic Centre Kerala*** gewonnen und sind mit dem ***Green Leaf Award*** zertifiziert. Die Qualität der Anwendungen ist hier überdurchschnittlich gut! Die ayurvedischen Öle und andere Produkte werden aus über 350 Heilpflanzen im eigenen „besten ayurvedischen Kräutergarten Indiens“ gefertigt, unter größter Sorgfalt und nach traditionellen Palmblatt-Rezepten.
Auf der Basis der klassischen Panchakarma werden viele verschiedene Kur-Pakete angeboten, wie z.B:
VERJÜNGUNGSKUR, KÖRPERREINIGUNG, GEWICHTSREDUZIERUNG, KÖRPER-IMMUNISATION, STRESS- MANAGEMENT, SCHÖNHEITSPFLEGE, SCHUPPENFLECHTEN-BEHANDLUNG, RÜCKENKUR.
**YOGA / MEDITATION:** sind im Kurpreis enthalten und werden von sehr erfahrenen Lehrern geleitet. Es werden unterschiedliche Gruppen-Kurse angeboten, eingeteilt in Anfänger, Fortgeschrittene und Könner. Einzelstunden gegen Gebühr.

**SOMATHEERAM Ayurvedic Village** €-Kurpreise pro Person:

| 2024/2025 | REJUVENATION / BODY PURIFICATION / PANCHAKARMA / IMMUNISIERUNG | | | | | | | | Preise ab 01.Okt. 2023 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| SOMATHEERAM RESORT | 07 Nächte Kurpaket | | 14 Nächte Kurpaket | | 21 Nächte Kurpaket | | 28 Nächte Kurpaket | | | |
| | inkl. Vollpension & Ayurveda | | inkl. Vollpension & Ayurveda | | inkl. Vollpension & Ayurveda | | inkl. Vollpension & Ayurveda | | Preis pro Kurtag | |
| 01.10. - 30.11.24<br>01.04. – 30.04.25 | Doppelbelegung | Einzelbelegung | Doppelbelegung | Einzelbelegung | Doppelbelegung | Einzelbelegung | Doppelbelegung | Einzelbelegung | DZ p.P. | EZ |
| Standard Zimmer A/C | 1.085 € | 1.365 € | 2.170 € | 2.730 € | 3.092 € | 3.890 € | 3.906 € | 4.914 € | 155 € | 195 € |
| Garden Cottage A/C | 1.173 € | 1.505 € | 2.345 € | 3.010 € | 3.342 € | 4.289 € | 4.221 € | 5.418 € | 168 € | 215 € |
| Special Cottage A/C | 1.243 € | 1.645 € | 2.485 € | 3.290 € | 3.541 € | 4.688 € | 4.473 € | 5.922 € | 178 € | 235 € |
| Kerala House Std. A/C | 1.365 € | 1.890 € | 2.730 € | 3.780 € | 3.890 € | 5.387 € | 4.914 € | 6.804 € | 195 € | 270 € |
| Kerala House Dlx. A/C | 1.558 € | 2.240 € | 3.115 € | 4.480 € | 4.439 € | 6.384 € | 5.607 € | 8.064 € | 223 € | 320 € |
| Kerala Dlx. Suite A/C | 1.785 € | 2.625 € | 3.570 € | 5.250 € | 5.087 € | 7.481 € | 6.416 € | 9.450 € | 255€ | 375 € |
| | | | | | 5% Langzeit-Rabatt wurde abgezogen | | 10% Langzeit-Rabatt wurde abgezogen | | | |
| 01.12.24 - 31.03.25 | Doppelbelegung | Einzelbelegung | Doppelbelegung | Einzelbelegung | Doppelbelegung | Einzelbelegung | Doppelbelegung | Einzelbelegung | | |
| Standard Zimmer A/C | 1.155 € | 1.470 € | 2.310 € | 2.940 € | 3.292 € | 4.190 € | 4.158 € | 5.292 € | 165 € | 210 € |
| Garden Cottage A/C | 1.260 € | 1.680 € | 2.520 € | 3.360 € | 3.591 € | 4.788 € | 4.536 € | 6.048 € | 180 € | 240 € |
| Special Cottage A/C | 1.330 € | 1.820 € | 2.660 € | 3.640 € | 3.791 € | 5.187 € | 4.788 € | 6.552 € | 190 € | 260 € |
| Kerala House Std. A/C | 1.540 € | 2.170 € | 3.080 € | 4.340 € | 4.389 € | 6.185 € | 5.544 € | 7.812 € | 220 € | 310 € |
| Kerala House Dlx. A/C | 1.803 € | 2.660 € | 3.605 € | 5.320 € | 5.137 € | 7.581 € | 6.489 € | 9.576 € | 258 € | 380 € |
| Kerala Dlx. Suite A/C | 2.065 € | 3.115 € | 4.130 € | 6.230 € | 5.885 € | 8.878 € | 7.434 € | 11.214 € | 295 € | 445 € |
| | | | | | 5% Langzeit-Rabatt wurde abgezogen | | 10% Langzeit-Rabatt wurde abgezogen | | | |

| 2024/2025 | Spezialkuren: GEWICHTSREDUKTION / BEAUTY PFLEGE / HAUTPROBLEME RÜCKEN-THERAPIE / SCHUPPENFLECHTE | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| SOMATHEERAM RESORT | 07 Nächte Kurpaket | | 14 Nächte Kurpaket | | 21 Nächte Kurpaket | | 28 Nächte Kurpaket | | | |
| | inkl. Vollpension & Ayurveda | | inkl. Vollpension & Ayurveda | | inkl. Vollpension & Ayurveda | | inkl. Vollpension & Ayurveda | | Preis pro Kurtag | |
| 01.10. - 30.11.24<br>01.04. - 30.04.25 | Doppelbelegung | Einzelbelegung | Doppelbelegung | Einzelbelegung | Doppelbelegung | Einzelbelegung | Doppelbelegung | Einzelbelegung | DZ p.P. | DZ p.P. |
| Standard Zimmer A/C | 1.155 € | 1.435 € | 2.310 € | 2.870 € | 3.292 € | 4.090 € | 4.158 € | 5.166 € | 165 € | 205 € |
| Garden Cottage A/C | 1.243 € | 1.575 € | 2.485 € | 3.150 € | 3.541 € | 4.489 € | 4.473 € | 5.670 € | 178 € | 225 € |
| Special Cottage A/C | 1.313 € | 1.715 € | 2.625 € | 3.430 € | 3.741 € | 4.888 € | 4.725 € | 6.174 € | 188 € | 245 € |
| Kerala House Std. A/C | 1.435 € | 1.960 € | 2.870 € | 3.920 € | 4.090 € | 5.586 € | 5.166 € | 7.056 € | 205 € | 280 € |
| Kerala House Dlx. A/C | 1.628 € | 2.310 € | 3.255 € | 4.620 € | 4.638 € | 6.584 € | 5.859 € | 8.316 € | 233 € | 330 € |
| Kerala Dlx. Suite A/C | 1.855 € | 2.695 € | 3.710 € | 5.390 € | 5.287 € | 7.681 € | 6.678 € | 9.702 € | 265 € | 385 € |
| | | | | | 5% Langzeit-Rabatt wurde abgezogen | | 10% Langzeit-Rabatt wurde abgezogen | | | |
| 01.12.23 - 31.03.25 | Doppelbelegung | Einzelbelegung | Doppelbelegung | Einzelbelegung | Doppelbelegung | Einzelbelegung | Doppelbelegung | Einzelbelegung | | |
| Standard Zimmer A/C | 1.225 € | 1.540 € | 2.450 € | 3.080 € | 3.491 € | 4.389 € | 4.410 € | 5.544 € | 175 € | 220 € |
| Garden Cottage A/C | 1.330 € | 1.750 € | 2.660 € | 3.500 € | 3.791 € | 4.988 € | 4.788 € | 6.300 € | 190 € | 250 € |
| Special Cottage A/C | 1.400 € | 1.890 € | 2.800 € | 3.780 € | 3.990 € | 5.387 € | 5.040 € | 6.804 € | 200 € | 270 € |
| Kerala House Std. A/C | 1.610 € | 2.240 € | 3.220 € | 4.480 € | 4.589 € | 6.384 € | 5.796 € | 8.064 € | 230 € | 320 € |
| Kerala House Dlx. A/C | 1.873 € | 2.730 € | 3.745 € | 5.460 € | 5.337 € | 7.781 € | 6.741 € | 9.828 € | 268 € | 390 € |
| Kerala Dlx. Suite A/C | 2.135 € | 3.185 € | 4.270 € | 6.370 € | 6.085 € | 9.077 € | 7.686 € | 11.466 € | 305 € | 455 € |
| | | | | | 5% Langzeit-Rabatt wurde abgezogen | | 10% Langzeit-Rabatt wurde abgezogen | | | |

| 2024/2025 | Heil- und Intensivkuren:<br>STRESS MANAGEMENT / ANTI AGEING VITALISIERUNG | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| SOMATHEERAM RESORT | 07 Nächte Kurpaket | | 14 Nächte Kurpaket | | 21 Nächte Kurpaket | | 28 Nächte Kurpaket | | | |
| | inkl. Vollpension & Ayurveda | | inkl. Vollpension & Ayur-veda | | inkl. Vollpension & Ayurveda | | inkl. Vollpension & Ayurveda | | Preis pro Kurtag | |
| 01.10. - 30.11.24<br>01.04. - 30.04.25 | Doppelbelegung | Einzelbelegung | Doppelbelegung | Einzelbelegung | Doppelbelegung | Einzelbelegung | Doppelbelegung | Einzelbelegung | DZ p.P. | DZ p.P. |
| Standard Zimmer A/C | 1.295 € | 1.575 € | 2.590 € | 3.150 € | 3.691 € | 4.489 € | 4.662 € | 5.670 € | 185 € | 225 € |
| Garden Cottage A/C | 1.383 € | 1.715 € | 2.765 € | 3.430 € | 3.940 € | 4.888 € | 4.977 € | 6.174 € | 198 € | 245 € |
| Special Cottage A/C | 1.453 € | 1.855 € | 2.905 € | 3.710 € | 4.140 € | 5.287 € | 5.229 € | 6.678 € | 208 € | 265 € |
| Kerala House Std. A/C | 1.575 € | 2.100 € | 3.150 € | 4.200 € | 4.489 € | 5.985 € | 5.670 € | 7.560 € | 225 € | 300 € |
| Kerala House Dlx. A/C | 1.768 € | 2.450 € | 3.535 € | 4.900 € | 5.037 € | 6.983 € | 6.363 € | 8.820 € | 253 € | 350 € |
| Kerala Dlx. Suite A/C | 1.995 € | 2.835 € | 3.990 € | 5.670 € | 5.686 € | 8.080 € | 7.182 € | 10.206 € | 285 € | 405 € |
| | | | | | 5% Langzeit-Rabatt wurde abgezogen | | 10% Langzeit-Rabatt wurde abgezogen | | | |
| 01.12.23 - 31.03.25 | Doppelbelegung | Einzelbelegung | Doppelbelegung | Einzelbelegung | Doppelbelegung | Einzelbelegung | Doppelbelegung | Einzelbelegung | | |
| Standard Zimmer A/C | 1.365 € | 1.680 € | 2.730 € | 3.360 € | 3.890 € | 4.788 € | 4.914 € | 6.048 € | 195 € | 240 € |
| Garden Cottage A/C | 1.470 € | 1.890 € | 2.940 € | 3.780 € | 4.190 € | 5.387 € | 5.292 € | 6.804 € | 210 € | 270 € |
| Special Cottage A/C | 1.540 € | 2.030 € | 3.080 € | 4.060 € | 4.389 € | 5.786 € | 5.544 € | 7.308 € | 220 € | 290 € |
| Kerala House Std. A/C | 1.750 € | 2.380 € | 3.500 € | 4.760 € | 4.988 € | 6.783 € | 6.300 € | 8.568 € | 250 € | 340 € |
| Kerala House Dlx. A/C | 2.013 € | 2.870 € | 4.025 € | 5.740 € | 5.736 € | 8.180 € | 7.245 € | 10.332 € | 288 € | 410 € |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Kerala Dlx. Suite A/C | 2.275 € | 3.325 € | 4.550 € | 6.650 € | 6.484 € | 9.476 € | 8.190 € | 11.970 € | *325 €* | *475 €* |
| | | | | | 5% Langzeit-Rabatt wurde abgezogen | | 10% Langzeit-Rabatt wurde abgezogen | | | |

Spezielle Konditionen & Rabatte von Gecco-Tours:

- Die Kuren sind in beliebiger Länge buchbar, Anreise täglich möglich. Verlängerungstage werden anteilig gerechnet.
- **15% Sommer-Rabatt** vom 1. Juni bis 31.Juli (ab 7 Tage Kur); nur kombinierbar mit Frühbucher; andere Rabatte entfallen
- Tage außerhalb des Sommerspecials werden anteilig gerechnet. Sonstige Vergünstigungen sind nicht kombinierbar. Am besten fragen Sie uns nach einem Angebot zu Ihrem Wunschtermin!
- **05% Frühbucherrabatt**: gültig für Buchungen bis 90 Tage vor Kurbeginn
- **05% Langzeit-Rabatt** bei einer Buchung ab einer 21-Tage-Kur
- **10% Langzeit-Rabatt** bei einer Buchung ab einer 28-Tage-Kur
- **05% Wiederholer-Rabatt** ab einer 7-Tage-Kur bei Wiederbuchung innerhalb von 2 Jahren
- kostenlose Sonderleistung ab 2 Wochen Kuraufenthalt: ½ Tag Bootsfahrt durch die Backwaters
- kostenlose Sonderleistung ab 4 Wochen Kuraufenthalt: Trivandrum Stadtbesichtigung od. Ausflug Cap Comorin

Die Kurpakete beinhalten:

- Transfers von/zum Flughafen TRIVANDRUM
- Übernachtungen & Ayurvedische vegetarische Vollpension, Kurtaxen
- Tägl. ayurv. Anwendungen der gewählten Therapie (mind. 120 Min.)
- Eingangs und Abschlussuntersuchung durch den Ayurvedischen Arzt
- Tägl. Arztkonsultationen inkl. kurbegleitende ayurv. Medikamente
- Tägl. Yoga (90 Min.) u. Meditations-Unterricht (30 Min.) in der Gruppe
- Übersetzer Service für Deutsch, Italienisch, Französisch, Russisch
- Ayurvedischer Tee, frische Kokosmilch nach der Behandlung
- Einweg-Unterwäsche und Slipper für die Behandlungen
- Täglich frische Baumwoll-Kimonos für die Behandlungen
- ab 2 Wochen Kuraufenthalt: ½ Tag Bootsfahrt durch die Backwaters
- ab 4 Wochen Kuraufenthalt: Trivandrum Stadtbesichtigung
- Insolvenzversicherung des Veranstalters

Die Preise beinhalten NICHT:

- Flüge nach/ab Trivandrum (tagesaktuelle Preise auf Anfrage)
- Ayurvedische Anwendungen, die Sie zusätzlich nehmen
- Persönliche Ausgaben für Trinkgelder, Telefon, Taxis…
- Wahlleistung: Gala-Dinner Weihnachten: 60 € p.P. / Silvester: 90 €
- 5% Zuschlag für spezielle Zimmervorbestellungen

## RESORT-EINRICHTUNGEN:

Rezeption, Geldwechsel, Kreditkarten-Akzeptanz, Taxi-Service, Ayurveda-Shop, Souvenir-Shop, Beauty-Salon, Schneiderei, Wäsche-Service, Zimmerservice, Internet-Cafe, Ausflugsservice mit Angeboten von Transfers in die Stadt, zum Strand von Kovalam (9 km) oder Hausboot-Touren.

**RESTAURANT**: Ayurveda-Kurgäste bekommen täglich ein reichhaltiges Buffet serviert. So können Sie täglich aus vielerlei wechselnden Speisen wählen, die auf die unterschiedlichen Dosha-Ernährungstypen Vatha, Pitha und Kapha abgestimmt sind. Ganztags wird ayurvedischer Kräutertee kostenlos bereitgehalten. Begleitpersonen können gute indische-, europäische- und chinesische Küche *a la carte* essen. Um diese gesunde Küche auch zuhause nachkochen zu können, werden für die Gäste regelmässig **Kochdemonstrationen** angeboten.

**UNTERHALTUNG** / Freizeit: Spaziergänge und Badevergnügen am breiten Sandstrand; Pool (nur in Manaltheeram), Liegen, Sonnenschirme, Hängematten und Liegestühle stehen in der Anlage und an den Cottages bereit.
Zur Monsunzeit ist durch die manchmal hohen Brandungswellen das Schwimmen nicht immer oder nur für geübte Schwimmer möglich und man sollte besser den Swimming-Pool benützen - falls man auf Anraten der Ärzte nicht generell darauf verzichtet.
Tanz- und Musikveranstaltungen vermitteln einen Eindruck von Kultur Keralas. Regelmäßig Vorträge und Kochdemonstrationen zu Ayurveda und gesunder Lebensführung.

**LAGE**: Süd-Indien, im Bundesstaat Kerala, am Arabischen Meer. Die 15 km Fahrt vom Flughafen Trivandrum dauert nur ca. 30-40 Minuten. Der beliebte Badeort Kovalam liegt ca. 9 km südlich.

## FAZIT:

Entsprechend den hohen Auszeichnungen, gehört Soma Manaltheeram zusammen mit dem Somatheeram Ayurveda Village und dem AyurSoma Retreat weltweit zu den besten Ayurveda-Resorts. Sie bestechen mit überdurchschnittlich guter Ayurveda!
Absolut empfehlenswert für Kurgäste, die sich nicht nur erholen möchten, sondern Heilung bzw. Linderung von chronischen Erkrankungen suchen. Hier haben Sie die Gelegenheit zu einem guten Preis-Leistungs-Verhältnis eine wirklich authentische Ayurveda-Kur am Strand zu machen.