



KAIRALI

AYURVEDIC HEALING VILLAGE

Im Binnenland Keralas, rund 80km von der Küste entfernt, inmitten einer Farm, fügen sich die Villen Kairalis harmonisch in den schattenspendenden Palmengarten ein. Das rund 20ha große Resort entspricht nicht nur bei der Ayurveda der gehobenen Klasse, sondern ist auch architektonisch ein kleines Juwel. Unter Berücksichtigung höchster ökologischer und ayurvedischer Standards wurden die individuell gestalteten Bauten harmonisch in die tropisch blühende Gartenlandschaft mit Kanälen und Teichen eingepasst.

UNTERKUNFT:

Die rund 30 Cottages wurden nach der vedischen Harmonielehre erbaut, in der die Wechselwirkungen von Struktur, Proportionen, Anordnung und Material den Menschen mit positiver Energie versorgen sollen und im Innersten Ruhe und Zufriedenheit auslösen. In etwa zu vergleichen mit der Lehre des Feng-Shui.

Keine Villa gleicht der anderen, denn das astrologische Malayalam-System umfasst 27 Sternzeichen, nach deren Charakteristika die einzelnen Häuschen gebaut wurden. **Auf Wunsch kann jeder Gast die seinem persönlichen Sternzeichen entsprechende Unterkunft anfragen.** Sie können alleinstehende Villen oder Doppel-Wohneinheiten mieten. Die Zimmer sind geschmackvoll eingerichtet und verfügen über Bad mit Badewanne und WC, regulierbare Klimaanlage, Deckenventilator, Kühlschrank, Sat-TV, Telefon, Sitzecke und Terrasse.

Die buchbaren Kategorien **DELUXE, CLASSIC, ROYAL VILLAS** und **SUITEN** unterscheiden sich lediglich in Komfort und Größe (ab 20qm bis 55qm).

THERAPIE-ZENTRUM

Im Kairali Ayurveda-Zentrum verbindet sich traditionelle südindische Architektur mit hohem Komfort. Die rund 12 Behandlungsräume sind groß und hell und für Männer und Frauen getrennt, ebenso wie die Umkleide- und Duschkabinen.

Die medizinische Leitung obliegt drei hochqualifizierten und erfahrenen Ayurveda-Ärzten, denen ein eingespieltes Team aus ca. 25 gut ausgebildeten Therapeuten / -innen zur Seite steht. In Anerkennung seiner Verdienste um authentisches Ayurveda wurde das Kairali Ayurveda-Zentrum u.a. mit dem "Green Leaf Award" der Regierung Keralas ausgezeichnet.

Auf Wunsch kann bereits bei Buchung ein **deutschsprachiger Übersetzer** gegen Gebühr angefordert werden, der dann bei den Arztkonsultationen anwesend ist.

AYURVEDA-BEHANDLUNGEN

Das Wissen über die Heilkraft bestimmter Kräutermischungen und deren Anwendungen wird innerhalb der Inhaber-Familie Ramesh seit Generationen weitergegeben. Die ayurvedischen Heilmittel stammen großteils aus dem eigenen Kräutergarten und der eigenen Produktion.

Nach einer eingehenden ärztlichen Anfangsuntersuchung am Ankunftstag werden die Kurbehandlungen individuell abgestimmt und der Ernährungsplan festgelegt. Die authentischen Kuranwendungen werden in zwei Einheiten vor- und nachmittags durchgeführt. Sie können wählen unter folgenden Kuren (7, 14, 21, 28 Tage):

VERJÜNGUNG & KÖRPERREINIGUNG, PANCHAKARMA, GEWICHTSREDUKTION, DIABETES, BRONCHITIS/ATHMA; RHEUMATISMUS, KINDERWUNSCH, BLUTHOCHDRUCK, BANDSCHEIBEN, HAUTPROBLEME u.v.m

YOGA / MEDITATION: Kurbegleitend findet jeden Morgen Yoga-Unterricht statt, der durch abendliche Meditationsstunden ergänzt wird. Spezielle Meditations- und Yoga-Stunden können optional vor Ort dazu gebucht werden.



2024 / 2025	REJUVENATION & DETOXIFIKATION ANTI-STRESS / BLUTHOCHDRUCK / NERVÖSE STÖRUNGEN / KREBS NACHSORGE				PANCHAKARMA (INTENSIVKUR) DIABETES/ LÄHMUNGEN SCHUPPENFLECHTE / ENTZUG				GEWICHTSREDUKTION ARTHRITIS / RHEUMA RÜCKEN / BANSCHEL- BEN	
	7 Nächte Kur		14 Nächte Kur		14 Nächte Kur		21 Nächte Kur		28 Nächte Kur	
1.Okt. – 30.Sep.25	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung
Deluxe Villa	1.097 €	1.393 €	2.094 €	2.587 €	2.392 €	2.880 €	3.538 €	4.220 €	4.296 €	5.163 €
Classic Villa	1.142 €	1.521 €	2.184 €	2.842 €	2.264 €	3.136 €	3.346 €	4.604 €	4.476 €	5.693 €
Royal Villa	1.376 €	1.914 €	2.652 €	3.629 €	2.946 €	3.932 €	4.369 €	5.797 €	5.413 €	7.265 €
Suiten	1.892 €	3.098 €	3.685 €	5.996 €	3.983 €	6.290 €	5.925 €	9.335 €	7.478 €	12.000 €

(Preise für viele weitere Kurarten auf Anfrage)

Die Preise beinhalten:

- ❖ **Transfers** von/zum Flughafen COCHIN od. Coimbatore
- ❖ Übernachtungen & Ayurvedische vegetarische Vollpension
- ❖ Ärztliche Untersuchungen und Gespräche
- ❖ Individueller Behandlungs- und Speiseplan
- ❖ Täglich zwei ayurvedische Anwendungseinheiten
- ❖ Tägliche Yoga-Sitzung morgens und Meditation abends
- ❖ Einführungskurs in ayurvedisches Kochen, Yoga, Ayurvedalehre
- ❖ Insolvenzversicherung des Veranstalters

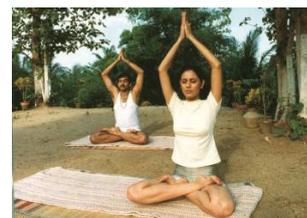
Die Preise beinhalten NICHT:

- ❖ Flüge nach/ab Indien (tagesaktuelle Preise auf Anfrage)
- ❖ Ayurvedische Anwendungen, die Sie zusätzlich nehmen
- ❖ Ayurvedische Medikamente, falls vom Arzt verordnet
- ❖ Ausflüge, die Sie selbst vor Ort machen
- ❖ Persönliche Ausgaben für Trinkgelder, Telefon, Taxis...
- ◆ Kinder unter 5 J.: frei / ab 5 – 12 J.: ab 35 € pro Nacht (Preis auf Anfrage)

Die Häufigkeit und Auswahl der Behandlungen obliegt der Empfehlung des Arztes je nach Diagnose.

RESORT-EINRICHTUNGEN:

Rezeption mit Internetzugang, Safe, Geldwechsel, Ausflugs-Service; Wäscheservice, Fahrradverleih; Aufenthaltsraum mit Bibliothek und Billardtisch; Fitnessraum sowie eine Meditations- und Yogahalle; Swimmingpool mit Liegestühlen; Tennis- und Badminton-Platz; Ayurveda-Kochkurse, Amphitheater für Veranstaltungen; Business-Center mit Cyber-Cafe und Fax, Konferenzraum; Kräuter- und Gemüsegarten.



RESTAURANT: Das Restaurant serviert schmackhafte ayurvedische, rein vegetarische Gerichte. Ein qualifizierter Ernährungsberater hilft den Kurgästen bei der Zusammenstellung der Speisen. Die frischen Zutaten für die Mahlzeiten kommen fast alle aus dem eigenen biologischem Anbau, ebenso wie die Ingredienzien für die verwendeten Öle, Kräuter, Medikamente, Kosmetik- und Reinigungsprodukte. Alkohol- und Nikotingenuss sind im ayurvedischen Sinne auf dem Gelände nicht gestattet.



UNTERHALTUNG / FREIZEIT: In der Saison veranstaltet das Kairali abends regelmäßig Kulturprogramme mit traditionellen Tanz- und Musikdarbietungen. Auch ein indischer Astrologe und Handleser kann gegen Gebühr kontaktiert werden (ca. 40€/ 60Min.).

Es werden außerdem Exkursionen zu nahegelegenen Tempeln, in typisch keralische Dörfer und zu Kunsthandwerkern organisiert, um Land, Leute und Sitten Keralas etwas näher kennlernen zu können. Der Parambikulam-Nationalpark, der nahe gelegene Malampuzha Stausee, sowie der Rock Garden, mit verschiedenen Steinornamenten und Skulpturen, sind ebenfalls beliebte Ausflugsziele. Sie können in den Bergen der Western Ghats wandern, in Palakkad das Fort besichtigen oder einkaufen gehen.



Weiter entfernte Städte wären Coimbatore, Trichur, Guruvayoor und Cochin.

LAGE: Kairali Ayurvedic Healing Village liegt im nördlichen Teil von Kerala, in einem weitläufigen Hochtal zwischen dem ersten und dem zweiten Kamm der Western Ghats, inmitten einer fruchtbaren Ebene, nahe Palakkad.

Der Flughafen Cochin ist ca. 125km entfernt, ca. 2,5 Std. Transferzeit mit dem Auto. Weitere mögliche Flughäfen zur Anreise wären Coimbatore (75km, ca. 1,5 Std. Transfer) und Calicut (Kozhikode) (ca. 2,5 Std. Transfer).

FAZIT:

Kairali Ayurvedic Healing Village ist eine der wenigen Anlagen, die auch die Bezeichnung „Ayurvedic Hospital“ führen dürfen, was einer ganz besonderen Auszeichnung entspricht. Bereits in der dritten Generation beschäftigt sich die Inhaber-Familie Ramesh mit den ayurvedischen Lehren.

Das Resort ist auch für Gäste mit ernsteren gesundheitlichen Problemen geeignet, die Wert legen auf eine authentische Ayurvedakur in ungestörter Ruhe inmitten der Natur. Hier können Sie sich ganz Ihrer Gesundheit widmen, ohne dabei auf gehobenen westlichen Standard und Komfort zu verzichten. Kairali wurde u.a. vom Spa Asia-Magazin als **"Best Ayurvedic Center"** ausgezeichnet, gehört laut National Geographic Traveler zu den 50 besten „Wellness Mekkas“ weltweit und wurde u.a. nominiert für den World Travel Award in der Kategorie **„India's Leading Resorts“**.