



NATTIKA BEACH RESORT

Das NATTIKA BEACH RESORT wurde Ende 2009 eröffnet, an einem bislang noch unberührten Abschnitt der wunderschönen Malabarküste, nördlich von Cochin, an einem kilometerlangen Sandstrand.

Das Resort fügt sich harmonisch in die ländliche, tropische Umgebung ein. Denn es ist eine gelungene Mischung zwischen modernem, gehobenem Mittelklassekomfort und dem traditionellen Baustil Keralas.

UNTERKUNFT:

Die Bungalows wurden im landestypischen Kerala-Stil unter Verwendung von Naturmaterialien erbaut. Die großzügig aufgeteilten Zimmer und Bäder sind geschmackvoll gestaltet und mit allen modernen Annehmlichkeiten ausgestattet.

Jede Wohneinheit verfügt über eine überdachte, schattige Veranda und eine vorgelagerte Sonnenterrasse mit Liegen. Zur Standardausstattung gehören Deckenventilator, Klimaanlage (abschaltbar!), Mini-Kühlschrank, Safe, Sat-TV und Telefon.

Sie können unter 4 verschiedenen Kategorien wählen:

TWIN VILLAS (6 x 2): Wohnungsgröße: ca. 36 qm, inkl. Veranda 7 qm, zzgl. Sonnenterrasse 7 qm • Ausblick zum Meer in zweiter Reihe

DELUXE TWIN VILLAS (13 x 2): Wohnungsgröße: ca. 39 qm, inkl. Veranda 11 qm, zzgl. Sonnenterrasse • Ausblick zum Meer in zweiter bzw. erster Reihe (**Deluxe Twin Front Villa**)

DELUXE VILLAS (10): Wohnungsgröße: ca. 41 qm, inkl. Veranda 11 qm, zzgl. Sonnenterrasse 11 qm • Eigener Terrassenbereich

SUPERIOR DELUXE VILLAS (4): Wohnungsgröße: ca. 65 qm, inkl. Veranda 18 qm, zzgl. Sonnenterrasse 16 qm • Separater Ankleidebereich • halboffenes Badezimmer



THERAPIE-ZENTRUM

Geschmackvoll und gepflegt wie die gesamte Anlage wurden auch die 16 Behandlungsräume gestaltet. Sie haben jeweils eine angeschlossene Dusche mit WC und sind durch teils offene Flächen zum Garten hin angenehm temperiert.

Rund sechs weibliche und männliche Ärzte kümmern sich hier zusammen mit den Therapeuten/-innen vorbildlich um Ihr Wohl.

Ein **deutschsprachiger Übersetzer** kann bei Buchung angefordert werden, was gerade beim Arztgespräch sehr hilfreich sein kann.



AYURVEDA-BEHANDLUNGEN

Das Ayurveda-Grundprogramm sieht in Nattika eine klassische Panchakarma-Kur bzw. eine Verjüngungs-Kur vor. Die Schwerpunkte der Kur werden im Gespräch mit dem Arzt vor Ort festgelegt, wie Linderung von Gelenkschmerzen, Hautproblemen, Frauenleiden, Migräne, Stress, Übergewicht etc. Von der Eingangsdiagnose, bis hin zur Abschlussuntersuchung wird die Kur sorgfältig und gewissenhaft durchgeführt. Die Behandlungsabläufe und der Speiseplan werden individuell abgestimmt, entsprechend Ihres Dosha-Typs.

YOGA/MEDITATION: Jeden Morgen können Sie an einer halbstündigen Meditation teilnehmen, um entspannt in den Tag zu starten. Der Yoga-Unterricht findet 2 x täglich (morgens & nachmittags) unter professioneller Anleitung in einem offenen Pavillon mit einem idyllischen Blick über das Arabische Meer statt.

Am späten Nachmittag können Sie den Tag mit täglich wechselndem Yoga- und Meditationsprogramm ausklingen lassen. Über die täglichen Yoga Stunden hinaus werden zusätzlich besondere Programme und Vorlesungen angeboten. Gegen Entgelt können auch Privatstunden gebucht werden. (Preise auf Anfrage).



REJUVENATION / PANCHAKARMA	7 Nächte Kurpaket inkl. Vollpension & Transfers		14 Nächte Kurpaket inkl. Vollpension & Transfers		21 Nächte Kurpaket inkl. Vollpension & Transfers		28 Nächte Kurpaket inkl. Vollpension & Transfers	
	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung
01.Feb. - 30.April 2025								
Twin-Villa	1.051 €	1.411 €	2.091 €	2.793 €	3.131 €	4.205 €	4.176 €	5.604 €
Deluxe Twin-Villa	1.138 €	1.542 €	2.251 €	3.043 €	3.380 €	4.579 €	4.508 €	6.110 €
Deluxe Twin 1.Reihe	1.225 €	1.667 €	2.417 €	3.282 €	3.633 €	4.946 €	4.846 €	6.600 €
Deluxe Villa	1.287 €	1.832 €	2.546 €	3.621 €	3.811 €	5.435 €	5.062 €	7.214 €
Super Deluxe Villa	1.382 €	2.037 €	2.748 €	4.044 €	4.094 €	6.044 €	5.419 €	7.991 €
01. - 31. Mai 2025								
Twin-Villa	907 €	1.137 €	1.790 €	2.227 €	2.682 €	3.329 €	3.551 €	4.379 €
Deluxe Twin-Villa	942 €	1.189 €	1.860 €	2.327 €	2.784 €	3.451 €	3.700 €	4.565 €
Deluxe Twin 1.Reihe	1.008 €	1.306 €	1.989 €	2.564 €	2.992 €	3.816 €	3.965 €	5.053 €
Deluxe Villa	1.064 €	1.411 €	2.102 €	2.775 €	3.163 €	4.139 €	4.185 €	5.481 €
Super Deluxe Villa	1.166 €	1.609 €	2.315 €	3.172 €	3.472 €	4.746 €	4.580 €	6.279 €
01. Juni - 31. Juli 25								
Twin-Villa	777 €	975 €	1.555 €	1.949 €	2.332 €	2.924 €	3.110 €	3.898 €
Deluxe Twin-Villa	807 €	1.019 €	1.615 €	2.038 €	2.422 €	3.057 €	3.230 €	4.077 €
Deluxe Twin 1.Reihe	864 €	1.119 €	1.728 €	2.239 €	2.592 €	3.358 €	3.456 €	4.478 €
Deluxe Villa	912 €	1.209 €	1.824 €	2.419 €	2.736 €	3.628 €	3.648 €	4.838 €
Super Deluxe Villa	999 €	1.379 €	1.999 €	2.758 €	2.998 €	4.137 €	3.998 €	5.517 €
01. Aug. - 30.Sep. 25								
Twin-Villa	907 €	1.137 €	1.814 €	2.274 €	2.721 €	3.411 €	3.628 €	4.548 €
Deluxe Twin-Villa	942 €	1.189 €	1.884 €	2.378 €	2.826 €	3.567 €	3.768 €	4.756 €
Deluxe Twin 1.Reihe	1.008 €	1.306 €	2.016 €	2.612 €	3.024 €	3.918 €	4.032 €	5.224 €
Deluxe Villa	1.064 €	1.411 €	2.128 €	2.822 €	3.192 €	4.233 €	4.256 €	5.644 €
Super Deluxe Villa	1.166 €	1.609 €	2.332 €	3.218 €	3.498 €	4.827 €	4.664 €	6.436 €
01.10. - 19.12.2025								
Twin Villa	1.093 €	1.467 €	2.186 €	2.934 €	3.279 €	4.401 €	4.372 €	5.868 €
Deluxe Twin Villa	1.183 €	1.604 €	2.366 €	3.208 €	3.549 €	4.812 €	4.732 €	6.416 €
Dlx. Twin Front Row	1.274 €	1.734 €	2.548 €	3.468 €	3.822 €	5.202 €	5.096 €	6.936 €
Deluxe Villa	1.338 €	1.905 €	2.676 €	3.810 €	4.014 €	5.715 €	5.352 €	7.620 €
Superior Deluxe Villa	1.437 €	2.118 €	2.874 €	4.236 €	4.311 €	6.354 €	5.748 €	8.472 €
20.12.25 - 31.01.2026								
Twin Villa	1.162 €	1.560 €	2.323 €	3.120 €	3.485 €	4.680 €	4.646 €	6.240 €
Deluxe Twin Villa	1.327 €	1.799 €	2.653 €	3.598 €	3.980 €	5.397 €	5.306 €	7.196 €
Dlx. Twin Front Row	1.429 €	1.944 €	2.858 €	3.888 €	4.287 €	5.832 €	5.716 €	7.776 €
Deluxe Villa	1.500 €	2.136 €	3.000 €	4.272 €	4.500 €	6.408 €	6.000 €	8.544 €
Superior Deluxe Villa	1.611 €	2.375 €	3.222 €	4.750 €	4.833 €	7.125 €	6.444 €	9.500 €
01.02. - 31.05.2026								
Twin Villa	1.093 €	1.467 €	2.186 €	2.934 €	3.279 €	4.401 €	4.372 €	5.868 €
Deluxe Twin Villa	1.183 €	1.604 €	2.366 €	3.208 €	3.549 €	4.812 €	4.732 €	6.416 €
Dlx. Twin Front Row	1.274 €	1.734 €	2.548 €	3.468 €	3.822 €	5.202 €	5.096 €	6.936 €
Deluxe Villa	1.338 €	1.905 €	2.676 €	3.810 €	4.014 €	5.715 €	5.352 €	7.620 €
Superior Deluxe Villa	1.437 €	2.118 €	2.874 €	4.236 €	4.311 €	6.354 €	5.748 €	8.472 €
01.06. - 31.07.2026								
Twin Villa	809 €	1.013 €	1.617 €	2.026 €	2.426 €	3.039 €	3.235 €	4.053 €
Deluxe Twin Villa	840 €	1.060 €	1.679 €	2.121 €	2.519 €	3.181 €	3.358 €	4.241 €
Dlx. Twin Front Row	899 €	1.164 €	1.797 €	2.328 €	2.696 €	3.492 €	3.595 €	4.656 €
Deluxe Villa	948 €	1.257 €	1.897 €	2.515 €	2.845 €	3.772 €	3.794 €	5.030 €
Superior Deluxe Villa	1.039 €	1.434 €	2.079 €	2.868 €	3.118 €	4.302 €	4.157 €	5.736 €
01.08. - 30.09.2026								
Twin Villa	944 €	1.182 €	1.887 €	2.364 €	2.831 €	3.546 €	3.774 €	4.728 €
Deluxe Twin Villa	980 €	1.237 €	1.959 €	2.474 €	2.939 €	3.711 €	3.918 €	4.948 €
Dlx. Twin Front Row	1.049 €	1.358 €	2.097 €	2.716 €	3.146 €	4.074 €	4.194 €	5.432 €
Deluxe Villa	1.107 €	1.467 €	2.213 €	2.934 €	3.320 €	4.401 €	4.426 €	5.868 €

Superior Deluxe Villa	1.213 €	1.673 €	2.425 €	3.346 €	3.638 €	5.019 €	4.850 €	6.692 €
------------------------------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

Es handelt sich hierbei um offizielle Listenpreise, die alle Anbieter veröffentlichen müssen

Die Preise beinhalten

- ❖ Transfers von/zum Flughafen COCHIN
- ❖ Übernachtungen in der gebuchten Kategorie
- ❖ Ayurvedische Vollpension; Tees, Mineralwasser
- ❖ Tägl. Arztkonsultationen; Ayurveda-Anwendungen
- ❖ kurbegleitende ayurv. Medikamente; Tägl. 2xYoga
- ❖ täglicher Yoga- und Meditationsunterricht
- ❖ Empfohlener Ernährungs- und Behandlungsplan
- ❖ Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- ❖ Insolvenzversicherung des Veranstalters

Die Preise beinhalten NICHT:

- ❖ Ihre Flüge (tagesaktueller Preis auf Anfrage)
- ❖ Visumgebühren Indien (Buchen Sie unseren Visum-Service)
- ❖ Ayurvedische Anwendungen, die Sie zusätzlich in Anspruch nehmen
- ❖ Ausflüge, die Sie selbst vor Ort machen
- ❖ Persönliche Ausgaben für Telefon, Taxis, Drinks
- ❖ Täglicher Wäscheservice (50 € für 7 Tage / 65 € für 14 Tage / 80 € für 21 Tage)

WIEDERHOLER-BONUS: 3% Rabatt ab dem 2. Besuch; 4% ab der 5. Buchung

Die Häufigkeit & Auswahl der Behandlungen obliegt der Empfehlung des Arztes je nach Diagnose.

RESORT-EINRICHTUNGEN:

Rezeption mit Geldwechsel • Kreditkartenakzeptanz • Ausflugsorganisation, Taxi-Service • Computer mit Internetzugang und kostenlosem WLAN • Bibliothek (u.a. deutsche Bücher) • Zimmer- u. Wäscheservice, Restaurant • Shop mit Kosmetika • Handarbeiten etc. • Lounge mit Billard und Brettspielen • Safe • Swimming-Pool und privater Strandbereich mit Liegen • Yoga-Halle.

RESTAURANT: Multi-Cuisine-Restaurant • Tropischer Ausblick durch offene Seiten • Ayurvedisch-vegetarische Vollpension • Landestypische Gerichte unter Verwendung tagesfrischer und regionaler Produkte • Kein Alkohol auf der gesamten Anlage • Tägliche Mahlzeiten: Frühstück von 07:00 bis 10:00 Uhr; Mittagessen von 12:00 bis 15:00 Uhr; Abendessen von 18:45 bis 21:45 Uhr; Tandoori-Gerichte von 19:00 bis 21:30 Uhr

UNTERHALTUNG / FREIZEIT: Der kilometerlange, feinsandige Strand eignet sich ideal für lange Spaziergänge. Ein Life-Guard kümmert sich um Ihre Sicherheit beim Baden. Ferner kann man auch den Pool nutzen und auf den Liegen entspannen. In den Lounges können Sie Spiele machen, indische Musikinstrumente ausprobieren und mit Wi-Fi ins Internet gehen. Während der Saison bietet das Resort Kulturveranstaltungen mit traditioneller südindischer Musik und rhythmischen Tänzen mit prächtigen, farbenfrohen Kostümen.

AUSFLÜGE: Nattika befindet sich in einer ländlichen, ruhigen Gegend. Erkundigen Sie sich gerne an der Rezeption gerne Vorschläge nach Ausflugsmöglichkeiten: z.B. Einkäufe oder Kulturprogramme in Thrissur oder Cochin; Tempelbesichtigungen in Kodungalur, Guruvayoor, Sri Rama; Ausflüge in die herrliche Natur um Athirapally oder Munnar u.v.m. Während der Tempelfeste können Sie schillernde Elefantenzugprozessionen, Musikanten und Tänzer in glanzvollen Kostümen erleben.

LAGE: Nattika liegt direkt am gleichnamigen Sandstrand, in Zentral-Kerala. Die nächste größere Stadt ist die Distrikthauptstadt Thrissur (25 km). Transferzeit vom Intl. Flughafen Cochin (60 km) nach Nattika ca. 90 Min.

FAZIT:

Das **NATTIKA BEACH RESORT** eignet sich hervorragend für Gäste, die eine authentische Ayurvedakur an einem der schönsten Strände Keralas verbringen möchten, verbunden mit den Annehmlichkeiten einer sehr gepflegten Anlage.

Da diese Region Keralas bislang touristisch nur wenig erschlossen ist, bietet sich dieser Ort durch seine Ursprünglichkeit und Ruhe wie kein zweiter an, für eine „Auszeit unter Palmen“. Gut geeignet auch für Begleitgäste von Kurpatienten, da sie hier einen schönen Strandurlaub genießen können. Nattika ist jedoch nicht geeignet für Gäste, die mit der Abgeschlossenheit und Stille hier nicht zurechtkommen.

