



Das Resort liegt ca. 20km südlich von Trivandrum im südindischen Bundesstaat Kerala, dem Inbegriff für klassische Ayurveda. Die Anlage ist terrassenförmig angelegt, auf einem zum Meer hin abfallenden Hügel. Die Bungalows liegen großzügig verteilt in der exotischen Gartenanlage mit herrlichen Orchideen und Kokospalmen und bieten ausreichend Privatsphäre. Den Gästen wird allseits ein wunderbarer Blick auf die schöne Malabarküste gewährt. Durch das freundliche Personal, die familiäre Atmosphäre, die hervorragende Küche und den goldenen Sandstrand sind Erholung und Entspannung garantiert.

### UNTERKUNFT

In Nikkis Nest können Sie unter folgenden Kategorien wählen:

**REIHEN-ZIMMER:** Die Standardzimmer Nr.205 - 207 liegen unterhalb des Restaurants, Nr. 401 - 405 liegen im neuen Teil nahe dem Ayurvedazentrum • Ausstattung wie in Cottages • Gemeinsame Terrasse • Teilweise mit Klimaanlage buchbar

**COTTAGES:** Runde Doppel-Häuschen • Aussicht aufs Meer ist dem Meer • Telefon • Dusche/WC • sowie eine Terrasse mit Liegen und Hängematte im Garten • Teilweise mit Klimaanlage buchbar

**BEACH CHALETs:** Zugang zu einer kleinen Bucht mit Sandstrand • Einzel- und Doppelbelegung • In der Gartenanlage, nahe dem Ayurveda-Zentrum • Ausstattung wie in Cottages • Teilweise mit Klimaanlage buchbar

**KERALA-HOLZHAUS:** In Strandnähe • 2 getrennte Doppelzimmer-Wohneinheiten mit separaten Eingängen. Die Ausstattung ist ähnlich wie bei den Bungalows, zusätzlich mit einem Kühlschrank • Die traditionelle Bauweise und Ventilatoren sorgen für ein angenehmes Raumklima • Teilweise mit Klimaanlage buchbar

**VILLA - THE NEST** (nicht klimatisiert): Ein wenig abseits von den anderen Bungalows liegt das traditionelle Kerala-Holzhaus auf dem höchsten Punkt der Anlage, mit eindrucksvollem Ausblick. Es verfügt über Wohnzimmer, Schlafzimmer, Badezimmer, kleine Küche, Kühlschrank, Telefon und Terrasse.

### THERAPIE-ZENTRUM:

Die Leitung des hauseigenen Ayurveda-Zentrums obliegt Dr. Sasidharan, sehr erfahrenen Ayurveda-Arzt mit langer Berufspraxis. Ihm zur Seite stehen Dr. Praveen, der durch das Praktizieren in der Schweiz über ein wenig deutsche Sprachkenntnisse verfügt, eine weibliche Ayurveda-Ärztin, sowie ein freundliches, kompetentes Team von 25 männlichen und weiblichen Therapeuten. Die Arztkonsultationen finden in englischer Sprache statt. Auf Wunsch kann ein deutschsprachiger Übersetzer angefordert werden - bitte vorab bei Buchung anmelden.

**"Green Leaf Award"** verliehen, die höchste Auszeichnung für authentisch angewandte Ayurveda • „NABH Ayurveda Hospital“ für ausgezeichnetes Engagement für die Gesundheit der Gäste, Sicherheit und kontinuierliche Verbesserung.

### AYURVEDA-BEHANDLUNGEN

Ayurveda-Grundprogramm: **REVITALISIERUNGS-KUR** oder klassische **KÖRPERREINIGUNGS-KUR (Panchakarma)** • Umfassenden Eingang-Untersuchung • Individueller Behandlungs- und Speiseplan • Die Kuren können in beliebiger Länge gebucht werden. Tägliche Behandlungsdauer von 2-3 Stunden.

**YOGA & MEDITATION:** Yoga und Meditation werden täglich angeboten und sind freiwilliger Bestandteil jeder Kur.





REVITALISIERUNGS- & REINIGUNGS-KUR	7 Nächte Kurpaket inkl. Vollpension & Ayurveda		14 Nächte Kurpaket inkl. Vollpension & Ayurveda		21 Nächte Kurpaket inkl. Vollpension & Ayurveda		28 Nächte Kurpaket inkl. Vollpension & Ayurveda	
	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung
<b>Mai / Aug. / Sep. 24</b>								
Einzelzimmer klimatisiert		679 €		1.261 €		1.940 €		2.488 €
Reihenzimmer <i>nicht klimatisiert</i>	483 €	728 €	897 €	1.352 €	1.380 €	2.080 €	1.770 €	2.668 €
Reihenzimmer klimatisiert	578 €	819 €	1.073 €	1.521 €	1.650 €	2.340 €	2.116 €	3.001 €
Cottage/Chalet <i>nicht klimatisiert</i>	578 €	819 €	1.073 €	1.521 €	1.650 €	2.340 €	2.116 €	3.001 €
Cottage / Chalet klimatisiert	651 €	917 €	1.209 €	1.703 €	1.860 €	2.620 €	2.385 €	3.360 €
Kerala House klimatisiert	683 €	966 €	1.268 €	1.794 €	1.950 €	2.760 €	2.501 €	3.540 €
Villa-The Nest <i>nicht klimatisiert</i>	795 €	1.204 €	1.476 €	2.236 €	2.270 €	3.440 €	2.911 €	4.412 €
<b>01.11.24 - 31.03.25</b>								
Einzelzimmer klimatisiert		959 €		1.918 €		2.877 €		3.836 €
Reihenzimmer <i>nicht klimatisiert</i>	749 €	1.008 €	1.498 €	2.016 €	2.247 €	3.024 €	2.996 €	4.032 €
Reihenzimmer klimatisiert	816 €	1.113 €	1.631 €	2.226 €	2.447 €	3.339 €	3.262 €	4.452 €
Cottage/Chalet <i>nicht klimatisiert</i>	816 €	1.113 €	1.631 €	2.226 €	2.447 €	3.339 €	3.262 €	4.452 €
Cottage / Chalet klimatisiert	914 €	1.204 €	1.827 €	2.408 €	2.741 €	3.612 €	3.654 €	4.816 €
Kerala House klimatisiert	959 €	1.267 €	1.918 €	2.534 €	2.877 €	3.801 €	3.836 €	5.068 €
Villa-The Nest <i>nicht klimatisiert</i>	1.022 €	1.589 €	2.044 €	3.178 €	3.066 €	4.767 €	4.088 €	6.356 €

Die Preise beinhalten

- ❖ Transfer von/zum Flughafen TRIVANDRUM
- ❖ Übernachtungen in der gebuchten Kategorie
- ❖ Ayurvedische Vollpension inkl. Tees
- ❖ Eingangsd Diagnose und individueller Behandlungsplan
- ❖ Arztkonsultationen, ayurv. Medikamente
- ❖ Tägliche Ayurveda-Anwendungen
- ❖ Yoga- und Meditationsstunden (Mo.-Sa.)
- ❖ Internetzugang in den öffentlichen Bereichen
- ❖ Insolvenzversicherung des Veranstalters

Die Preise beinhalten NICHT:

- ❖ Flüge nach/ab Trivandrum (abh. Vom Tagespreis)
- ❖ Ayurvedische Anwendungen, die Sie zusätzlich in Anspruch nehmen
- ❖ Meeresfrüchte- u. Fischgerichte; Erfrischungsgetränke
- ❖ Persönliche Ausgaben für Ausflüge, Telefon, Taxis, Drinks .....

Wiederholungsgäste erhalten Mai-Sep. Backwaters-Bootsfahrt od. Stadtbesichtigung Trivandrum

Die vollständige Preisliste können Sie im Internet einsehen unter: <https://www.gecco-tours.de/nikkis-nest/>

Die Häufigkeit und Auswahl der Behandlungen obliegen der Empfehlung des Arztes je nach Diagnose.

**RESORT EINRICHTUNGEN & DIENSTLEISTUNGEN:**

Kostenfreier W-LAN und Internetzugang • Rezeption mit Safe • Geldwechsel • Ausflugsorganisation • Zimmer- u. Wäscheservice • 2 Restaurants (ayurvedisch und multicuisine) mit Meerblick • Swimming-Pool • Shop • Kosmetikstudio • Friseur • Privater Strandzugang mit Liegen • Sonnenschirmen und Handtuchservice • Yoga-Halle.

**RESTAURANTS:** Ayurveda-Gäste erhalten auf den Konstitutionstyp abgestimmte schmackhafte ayurvedische Vollpension im Restaurant HIBISKUS. Im kleinen Restaurant ORCHID werden von der vorzüglichen Küche südindische Köstlichkeiten und internationale Spezialitäten a la carte serviert. Ein Genuss für Gaumen und Augen! Die hübsch möblierten Sitzbereiche verteilen sich auf großen, überdachten Terrassen und bieten einen phantastischen Blick über den langen Strand der Malabarküste.

**UNTERHALTUNG:** Während der Hochsaison bietet das Resort auch hauseigene Kulturveranstaltungen mit klassischer indischer Musik und Tänzen.

**AUSFLÜGE (gegen Gebühr):** Shopping- und Sightseeing-Tour in Keralas Hauptstadt Trivandrum oder dem Touristenort Kovalam • Boots-Tour durch die Lagunen der Backwaters • Halbtagesausflüge zu Teeplantagen • Naturorientierte Ausflüge in Nationalparks.

**LAGE:** Süd-West-Indien, im Bundesstaat Kerala, nur ca.20km südlich von Trivandrum, direkt am Indischen Ozean. Flughafentransfer nur ca.30-40min. Das Resort erstreckt sich vom kleinen Privatstrand bis hinauf zu einer von exotischen Pflanzen und Palmen bewachsenen Felsklippe. Die Anlage liegt nahe beim Badeort Kovalam in Chowara.

**FAZIT:**

Nikkis Nest ist ein idyllisches Strand-Resort, mit persönlichem Service und familiärer, lässiger Atmosphäre. Im Einklang mit der Natur wird hier kompetente, authentische Ayurveda zu einem sehr guten Preis-Leistungs-Verhältnis angeboten. Die vielen zufriedenen, wiederkehrenden Gäste sprechen für die Qualität des Resorts.

