



POOVAR ISLAND RESORT

An der südwestlichen Küste von Indien, eingebettet zwischen dem Arabischen Meer und den majestätischen Bergen der westlichen Ghats findet man Kerala, auch das „God’s Own Country“ genannt. Nur etwa eine Stunde südlich von Trivandrum liegt das **Poovar Island Resort**. Versteckt zwischen Kokosnusspalmen und endlosen Sandstränden. Nur mit dem hoteleigenen Boot erreichen Sie das Paradies inmitten der farbenfrohen Natur. Lassen Sie am goldenen Strand die Seele baumeln und Stress und Hektik vergessen, während sie auf das blaue Meer blicken.

UNTERKUNFT

Das Poovar Island Resort verfügt über ca. 80 Zimmer in 7 verschiedenen Kategorien. Die Anlage hat einen Bereich für Urlaubsgäste und einen abgetrennten Bereich für Ayurveda Gäste. Es wird empfohlen, in Verbindung mit einer ayurvedischen Behandlung ein Zimmer im Ayurveda-Village zu buchen, ist aber nicht zwingend notwendig. Die Badezimmer sind mit Jacuzzi, Badewanne oder Regendusche und einer umfassenden Auswahl an Pflegeprodukten ausgestattet. Jedes Zimmer hält eine Kaffeemaschine, einen Wasserkochen, eine Mini-Bar sowie eine Klimaanlage, ein Telefon und einen LCD-TV für die Gäste bereit.

AYURVEDA VILLAGE COTTAGE (ca. 40 qm) Im Ayurveda-Village • Blick auf den Süßwasserpool mit Pool-Bar • Open-Air Badezimmer

AYURVEDA SUITE COTTAGE: (ca. 70 qm) Separates Wohnzimmer • Open-Air Badezimmer • Lage im Ayurveda Village nahe den Behandlungsräumen.

FLOATING COTTAGE/ FLOATING DELUXE COTTAGE: (ca. 70 qm): Lage auf dem Wasser vor der Insel und mit einer kleinen Holzbrücke mit dem Land verbunden • Eigene Terrasse • Separater Wohnraum in der Deluxe Version.

SUPERIOR LAND COTTAGE: Schlafzimmer und geräumiges Wohnzimmer • Veranda oder Balkon mit eigener Hängematte • Können auch als Drei-Bett-Zimmer genutzt werden.

PREMIUM LAND COTTAGE: Blick auf den Garten • Bad mit zwei Waschbecken und Jacuzzi • Lage in der Nähe des Activity Center • Können auch als Drei-Bett-Zimmer genutzt werden.



THERAPIEZENTRUM

Die modernisierte Ayurveda-Abteilung des Resorts bietet den Gästen einen eigenen Pool und ein exklusives Ayurveda-Restaurant. Auf dem Gelände befinden sich insgesamt 15 verschiedene Behandlungsräume. Im Therapie-Zentrum arbeiten zwei erfahrene Ärzte und 20 Therapeuten. Das Poovar Island Resort wurde im Jahr 2009 von der Regierung von Kerala mit dem **Green Leaf Award** ausgezeichnet, ein Qualitätssiegel für authentisches Ayurveda.

AYURVEDA-BEHANDLUNGEN

Umfassendes Eingangsgespräch • Deutschsprachiger Übersetzer • Regeneration und Körperreinigung • Therapien bei chronischen Krankheiten (Rheuma, Arthritis, Asthma, Migräne, Stoffwechselstörung, Gewichtsreduktion) • Body Purification, Body Immunization, Stress-Management • Alle verwendeten Öle und Medikamente bestehen zu 100 % aus natürlichen Kräutern.

YOGA & MEDITATION: Tägliche Yoga Kurse und private Stunden auf Wunsch und durch Voranmeldung.



POOVAR ISLAND RESORT €-Kurse pro Pers.:

AYURVEDA KURPAKET	7 Nächte inkl. Vollpension & Ayurvedakur		14 Nächte inkl. Vollpension & Ayurvedakur		21 Nächte inkl. Vollpension & Ayurvedakur		28 Nächte inkl. Vollpension & Ayurvedakur	
01.04.25 – 30.09.25	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung
Land Cottage	732 €	947 €	1.359 €	1.759 €	1.986 €	2.571 €	2.614 €	3.383 €
Ayurveda Village Cottage	775 €	1.033 €	1.439 €	1.919 €	2.103 €	2.804 €	2.768 €	3.690 €
Floating Cottage	796 €	990 €	1.479 €	1.839 €	2.162 €	2.688 €	2.844 €	3.536 €
Premium Land Cottage	818 €	1.119 €	1.519 €	2.079 €	2.220 €	3.038 €	2.921 €	3.998 €
Ayurveda Suite Cottage	818 €	1.119 €	1.519 €	2.079 €	2.220 €	3.038 €	2.921 €	3.998 €
01.10.25 – 31.03.26	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung
Land Cottage	947 €	1.335 €	1.894 €	2.669 €	2.841 €	4.004 €	3.788 €	5.338 €
Ayurveda Village Cottage	990 €	1.464 €	1.980 €	2.927 €	2.970 €	4.391 €	3.961 €	5.855 €
Floating Cottage	1.076 €	1.593 €	2.153 €	3.186 €	3.229 €	4.779 €	4.305 €	6.371 €
Premium Land Cottage	1.098 €	1.636 €	2.196 €	3.272 €	3.293 €	4.908 €	4.391 €	6.544 €
Ayurveda Suite Cottage	1.098 €	1.636 €	2.196 €	3.272 €	3.293 €	4.908 €	4.391 €	6.544 €

Die Preise beinhalten:

- ❖ Transfers von/zum Flughafen TRIVANDRUM
- ❖ Übernachtungen & Ayurvedische Vollpension
- ❖ Ärztl. Eingangsuntersuchung und Abschlussgespräch
- ❖ Festlegung eines individuellen Behandlungsplans
- ❖ Täggl. Kur-Anwendungen
- ❖ Ayurvedische, kurbegleitende Medikamente
- ❖ Täglicher Yoga- und Meditationsunterricht
- ❖ Nutzung von Fitnessraum und Bibliothek
- ❖ Ein halbtägiger Ausflug nach Trivandrum
- ❖ Insolvenzversicherung des Veranstalters

Die Preise beinhalten NICHT:

- ❖ Ihre Flüge nach / von Indien (Tagesaktuelle Preise auf Anfrage)
- ❖ Visumgebühren Indien (Buchen Sie unseren Visum-Service)
- ❖ Kurverlängernde Medikamente für zuhause
- ❖ Getränke und Anwendungen außerhalb des Kurangebots
- ❖ Ausflüge, die Sie selbst vor Ort machen
- ❖ Klimaanlage (10 € pro Zimmer pro Tag)
- ❖ Persönliche Ausgaben für Reiseversicherung, Trinkgelder, usw.

In diesem Resort ist es auch möglich, einen Begleitgast mitzunehmen ohne Kurbehandlungen. Die Preise dazu senden wir Ihnen auf Anfrage.

Die Häufigkeit und Auswahl der Behandlungen obliegt der Empfehlung des Arztes je nach Diagnose.

RESORT EINRICHTUNGEN & DIENSTLEISTUNGEN

Ausflugservice • Wäscheservice • 24-Stunden-Room-Service • Arzt auf Abruf • 2 Außenpools (Jeweils einer im Ayurveda Village und im Island Resort) • Fahrradverleih • Schneiderei • Zahnarzt • Schönheitssaloon • Bücherei • Fitnessstudio • Boutique • Barrierefreie Anlage

RESTAURANT: Das spezielle Ayurveda Restaurant vervollständigt die Ayurvedabehandlung und serviert ausschließlich vegetarische Gerichte. Es liegt im Ayurveda Village.

Tägliche Mahlzeiten: Frühstück von 08:00-10:30 Uhr; Mittagessen von 12:30-15:00 Uhr; Abendessen von 19:00-21:00 Uhr.

Das Hauptrestaurant im Poovar Island Resort hat Platz für bis zu 62 Personen und serviert traditionelle, delikate Kerala-Küche, asiatische, indische und internationale Gerichte. **Tägliche Mahlzeiten:** Frühstück von 07:30-10:30 Uhr; Mittagessen von 13:00-15:30 Uhr; Abendessen von 19:30-22:30 Uhr.

Neben den beiden Hauptrestaurants gibt es ein Restaurant für Snacks und besondere Anlässe auf dem Wasser und zwei Bars, wo Sie sich den ganzen Tag über Ihre Lieblingsgetränke holen können. Für Kinder steht ein Kinder Menü, Hochstühle und ein Kinderpool zur Verfügung.

UNTERHALTUNG / AUSFLÜGE: Meer und Strand • Süßwasser-Pool • Bootsfahrt • Einheimische Märkte • Schmetterlingsgarten • Workshops: Kochkurs, Handlesen, Töpfern (a. A.) • Ausflüge nach Trivandrum o. Kovalam, Fischerdörfer, Neyyar Stausee

LAGE: Das Resort liegt zentral in Kerala, direkt am Meer. Nur 30 km vom Flughafen Trivandrum entfernt (ca.45 min Transfer), 5 min bis nach Poovar.

FAZIT:

Das **POOVAR ISLAND RESORT** eignet sich hervorragend für Gäste, die eine authentische Ayurvedakur inmitten der Backwaters erleben möchten. Man bekommt hier ein hervorragendes rundum Paket von hervorragendem Service über abwechslungsreiche und leckere Mahlzeiten bis hin zu einer erstklassigen Ayurveda-Behandlung. Man wird den ganzen Tag betreut und die Therapeuten und Ärzte sind als Ansprechpartner immer erreichbar.

Gut geeignet auch für Begleitgäste von Kurpatienten, da die Anlage nicht nur für Ayurveda Gäste geeignet ist, sondern auch für Feriengäste. Die Ayurveda Behandlungen finden meistens am Stück statt, sodass Sie den Tag zusammen mit Ihrer Begleitung genießen können und ggf. Ausflüge buchen können.

