



Eingebettet an die ruhige, südindische Küste von Nattika bietet das exklusive Ayurveda-Refugium **AYUR ON THE BEACH** nur 20 elegante Ayur-Villen und eine ruhige Umgebung zur Erholung, Verjüngung und Heilung. Sie erleben hier authentische Ayurveda-Behandlungen und Yoga unter der fachkundigen Betreuung erfahrener Ärzte und Yoga-Meister.

#### UNTERKUNFT:

Alle 20 Villen sind im traditionellen Kerala-Stil eingerichtet und bieten den Gästen einen ruhigen und gemütlichen Rückzugsort mit separatem Schlaf- und Wohnbereich. Jedes Zimmer verfügt über eine Klimaanlage, einen Ventilator und ein Moskitonetz. Zur Standardausstattung gehören ein Minikühlschrank, ein TV, ein Telefon sowie Toilettenartikel im Badezimmer. Die Villen sind als Einzel- oder Doppelzimmer buchbar.



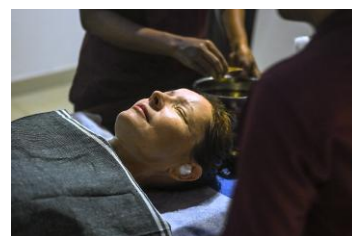
#### THERAPIE-ZENTRUM

Das Therapiezentrum im Ayur on the Beach Nattika umfasst sechs Behandlungsräume sowie eine ayurvedische Sauna, in einer authentischen und harmonischen Umgebung. Dort werden die Gäste von einem Team aus qualifizierten Ärzten und kompetenten Therapeuten betreut. Nach einem ersten Gespräch wird auf Basis der medizinischen Vorgeschichte und des aktuellen Gesundheitszustands des Gastes ein individueller Behandlungsplan zusammengestellt. Nach diesem Therapieplan werden die Behandlungen während der Kur durchgeführt und vom zuständigen Arzt überwacht. **Deutsche Übersetzungen** bei Konsultationen sind auf Anfrage möglich.



#### AYURVEDA-BEHANDLUNGEN

Für jeden Gast wird eine individuelle Therapie zusammengestellt. Diese wird zusammengestellt aus der klassischen Panchakarma-Therapie, Detox-Programmen, Rejuvenation, Stressabbau, Gewichtsmanagement und Akkupunktur. Zudem werden spezielle Behandlungen für die Wirbelsäule und Gelenke angeboten. Ganz nach der ayurvedischen Tradition zielen die Kuren auf eine innere Heilung ab. Körper, Geist und Seele werden in Einklang gebracht, was Ihr Wohlbefinden langfristig verbessert.



**YOGA/MEDITATION:** Yoga und Meditation ergänzen täglich die Kur unter professioneller Anleitung und fördern die ganzheitliche Wirkung der Ayurveda-Therapien. Genießen Sie die Entspannung bei den täglichen Yoga-Stunden mit dem Yogameister und einem wunderbaren Ausblick auf das Meer.



REJUVENATION / PANCHAKARMA	7 Nächte Kurpaket inkl. Vollpension & Transfers		14 Nächte Kurpaket inkl. Vollpension & Transfers		21 Nächte Kurpaket inkl. Vollpension & Transfers		28 Nächte Kurpaket inkl. Vollpension & Transfers	
<b>01.10. - 19.12.2025</b>	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung
<b>Ayur Villa</b>	1.173 €	1.645 €	2.345 €	3.290 €	3.518 €	4.935 €	4.690 €	6.580 €
<i>Tages-Kurpreis p.P.</i>	168 €	235 €						
<b>20.12. - 10.01.2026</b>	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung
<b>Ayur Villa</b>	1.278 €	1.750 €	2.555 €	3.500 €	3.833 €	5.250 €	5.110 €	7.000 €
<i>Tages-Kurpreis p.P.</i>	183 €	250 €						
<b>11.01. - 31.03.2026</b>	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung
<b>Ayur Villa</b>	1.173 €	1.645 €	2.345 €	3.290 €	3.518 €	4.935 €	4.690 €	6.580 €
<i>Tages-Kurpreis p.P.</i>	168 €	235 €						
<b>01.04. - 30.09.2026</b>	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung
<i>Gratistage ab 14 Tage Kur</i>			ab 14 Tage: 1 Gratistag 14 = 13		ab 21 Tage: 2 Gratistage 21 = 19		ab 28 Tage: 2 Gratistage 28 = 26	
<b>Ayur Villa</b>	963 €	1.225 €	1.788 €	2.275 €	2.613 €	3.325 €	3.575 €	4.550 €
<i>Tages-Kurpreis p.P.</i>	138 €	175 €						

*Es handelt sich hierbei um offizielle Listenpreise, die alle Anbieter veröffentlichen müssen*

#### Die Preise beinhalten

- ❖ Transfers von/zum Flughafen COCHIN
- ❖ Übernachtungen in der gebuchten Kategorie
- ❖ Ayurvedische Vollpension; Tees, Mineralwasser
- ❖ Arztkonsultationen; Ernährungs- und Behandlungsplan
- ❖ kurbegleitende ayurvedische Medikamente
- ❖ tägl. 2 Ayurveda-Behandlungsdurchgänge je ca. 60Min.
- ❖ täglicher Yoga- und Meditationsunterricht in der Gruppe
- ❖ W-Lan Internetzugang

#### Die Preise beinhalten NICHT:

- ❖ Ihre Flüge (tagesaktueller Preis auf Anfrage)
- ❖ Visumgebühren Indien (Buchen Sie unseren Visum-Service)
- ❖ Ausflüge, die Sie selbst vor Ort machen
- ❖ Persönliche Ausgaben für Telefon, Taxis, Drinks .....
- ❖ Übersetzer-Service (Gebühr 50 € pro Session)
- ❖ Festtags-Zuschläge: 24.12. Weihnachten 10 € p.P.; 31.12. Silvester 15 € p.P.

*Die Häufigkeit & Auswahl der Behandlungen obliegt der Empfehlung des Arztes je nach Diagnose.*



#### RESORT-EINRICHTUNGEN:

Rezeption mit Organisation von Ausflügen • WLAN • Pool

**RESTAURANT:** Vegetarische Küche • Buffet oder individuell am Tisch • Menü nach ärztlicher Empfehlung • Gemeinsames Essen im Restaurant • Frische Zutaten, die nach den drei Doshas Vata, Pitta und Kapha zusammengestellt werden

**UNTERHALTUNG / FREIZEIT:** Kochvorführungen (auf Anfrage) • Kulturelle Abende (auf Anfrage) • Nahegelegene Einkaufsmöglichkeiten • Entspannung am Pool und am Strand • Kreative Workshops, wie Mehndi-Designs

**AUSFLÜGE:** Muzariz Heritage • Besichtigung der Hafenstadt Cochin • Besuch des nahegelegenen Fischerdorfs • Ausflug in das Elefantencamp Guruvayur

**LAGE:** Das Resort liegt in Nattika, ein Küstendorf in Kerala, 25 km von Thrissur entfernt. Der internationale Flughafen liegt 60 km entfernt. Die Umgebung ist sehr traditionell, mit vielen Palmen und in der Nähe von authentischen Fischerdörfern. Der bekannte Strand, Nattika Beach, lädt zu langen und ruhigen Spaziergängen ein. Eine Region, die als idealer Rückzugsort aus dem Alltag dient und in die man immer wieder gerne zurückkehrt.

