



## GAMYAM RETREAT

Willkommen im Gamyam Beach Resort, einer luxuriösen Oase am Strand in der ruhigen Stadt Kumta in der Konkan-Region von Karnataka. Im Resort umgibt Sie das ruhige Rauschen der Wellen und die sanfte Meeresbrise. Im Gamyam Beach Resort wird den Gästen eine unvergleichliche Erfahrung von Heilung und Wellness geboten. Ob Sie eine Wellness-Behandlung in Anspruch nehmen oder sich einfach nur erholen möchten, das Gamyam Beach Resort ist der perfekte Ort, um Körper und Geist zu verjüngen. Lassen Sie uns Ihnen helfen, sich zu entspannen und sich mit der Natur zu verbinden.

### UNTERKUNFT

Das Gamyam Beach Resort verfügt über 81 Zimmer in sechs verschiedenen Zimmerkategorien. Einige davon haben einen Privatpool.

**PREMIUM ROOM** (23, ca. 48 qm): Warme Atmosphäre • Offene Gartenduschen • Regulierbare Klimaanlage • WLAN-Zugang • TV • Tee- und Kaffeemaschine

**PREMIUM SUPERIOR ROOM** (10, ca. 53 qm): Geräumige Zimmer mit viel Tageslicht • Luxus und Natur • Doppelsitzer-Whirlpool-Badewanne • Privater Sitzbereich im Garten

**GARTEN VILLA** (14, 57 qm): Separates Wohn- und Schlafzimmer • Kingsize-Bett

**POOL VILLA:** (3, ca. 100 qm): Privater Pool • Geräumiges Wohn- und Schlafzimmer • Große Terrasse mit überdachter Lounge • In Strandnähe

**PRÄSIDENTEN-VILLA:** (1, 400 qm): Wohnzimmer und mehrere Schlafzimmer • Eigener Behandlungsraum • Whirlpool-Badewanne • Eigene Küche mit Privatkoch • Privater Pool

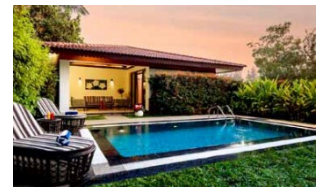
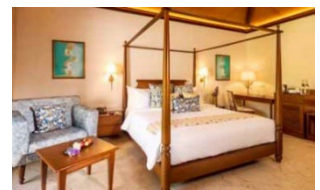
### THERAPIEZENTRUM

Im Resort gibt es insgesamt 21 Therapieräume, in denen zwei Ärzte und 15 Therapeuten praktizieren. Das Gamyam Beach Resort eignet sich besonders für Gäste, die neben klassischen **Ayurveda-Behandlungen** auch **Wellness-Anwendungen** integrieren möchten. Denn hier werden auch verschiedene Massagen, Aromatherapien und Körperpeelings angeboten. Für die Arztkonsultationen ist es möglich, einen **deutschsprachigen Übersetzer** hinzuzuziehen. Das muss 45 Tage vor Ankunft angemeldet werden, fragen Sie bitte frühzeitig bei uns an, wenn der Wunsch besteht.

### AYURVEDA-BEHANDLUNGEN

Die Gäste von Gamyam werden dazu inspiriert, tief in die Praktiken des klassischen Ayurveda einzutauchen und sie zu verinnerlichen. Detaillierte Anleitungen und persönliche Betreuung durch unser Ärzte- und Expertenteam ermöglichen es ihnen, ihre Erfahrungen selbst zu machen und sie ein Leben lang zu verinnerlichen. Die Konsultationen, Unterrichtssitzungen und Workshops sind Werkzeuge, um dieses Wissen zu vermitteln und Ihnen zu helfen, die Erfahrung selbst zu machen und sich auszurichten. Im Gamyam Beach Resort sind sowohl gesunde Menschen (Wellness-Suchende) als auch an Menschen mit Beschwerden (Therapie-Suchende) willkommen. Gezielt werden Programme zur Behandlung von Diabetes, Stressmanagement und Gewichtsreduktion angeboten: REJUVENATION, PANCHAKARMA, REFORMATION, TRANSFORMATION, WIE NEU GEBOREN

**YOGA & MEDITATION:** Der Yoga-Unterricht in der Gruppe wird je nach Wetter, entweder in der großen Yoga-Halle oder auf einer Plattform direkt am Strand abgehalten. Unabhängig davon können Sie an der Rezeption auch Privatstunden buchen (gegen Gebühr). Ferner wird auch ein separates, 10-tägiges YOGA-KURPROGRAMM angeboten, bei dem Sie die Praktiken des Yogas intensiv kennenlernen und verinnerlichen. Bitte separat bei uns anfragen.



AYURVEDA KURPAKET	7 Nächte		10 Nächte		14 Nächte		21 Nächte	
	inkl. Kurpaket & Vollpension		inkl. Kurpaket & Vollpension		inkl. Kurpaket & Vollpension		inkl. Kurpaket & Vollpension	
<b>01.04.26 - 30.09.2026</b>	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung
Premium Room	1.339 €	2.159 €	1.959 €	3.139 €	2.578 €	4.119 €	3.817 €	6.078 €
Premium Superior	1.516 €	2.486 €	2.224 €	3.629 €	2.932 €	4.772 €	4.348 €	7.058 €
Garten Villa	1.693 €	2.813 €	2.490 €	4.119 €	3.286 €	5.425 €	4.879 €	8.038 €
Pool Villa	1.870 €	3.139 €	2.755 €	4.609 €	3.640 €	6.078 €	5.410 €	9.017 €
Präsidenten Villa	auf Anfrage	auf Anfrage	auf Anfrage	auf Anfrage	auf Anfrage	auf Anfrage	auf Anfrage	auf Anfrage
<b>01.10.26 - 22.12.2026</b> <b>04.01.26 - 30.03.2027</b>	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung
Premium Room	1.546 €	2.486 €	2.165 €	3.466 €	2.991 €	4.772 €	4.437 €	7.058 €
Premium Superior	1.752 €	2.867 €	2.460 €	4.010 €	3.404 €	5.534 €	5.056 €	8.201 €
Garten Villa	1.959 €	3.248 €	2.755 €	4.554 €	3.817 €	6.296 €	5.676 €	9.344 €
Pool Villa	2.165 €	3.629 €	3.050 €	5.098 €	4.230 €	7.058 €	6.295 €	10.487 €
Präsidenten Villa	auf Anfrage	auf Anfrage	auf Anfrage	auf Anfrage	auf Anfrage	auf Anfrage	auf Anfrage	auf Anfrage

- Die Preise über WEIHNACHTEN/SILVESTER 22.12. - 03.01.27 sind ausgenommen und müssen extra angefragt werden
- Check-In: ab 14 Uhr / Check-Out bis 11 Uhr. Die Gäste sollten bitte vor 18 Uhr einchecken.
- Bei Stornierung ab 14 Tage vor der Anreise betragen die Gebühren 100%! Deshalb am besten vorab eine Reiseversicherung abschließen.
- Kinder ab 12 Jahren sind im Gamyam-Retreat herzlich willkommen.

**Die Preise beinhalten:**

- ❖ Transfers von/zum Flughafen DAMBOLIM (Goa)
- ❖ Übernachtungen & Ayurvedische Vollpension
- ❖ Ärztl. Einganguntersuchung und Abschlussgespräch
- ❖ Festlegung eines individuellen Behandlungsplans
- ❖ Ernährungsempfehlung gemäß Ihrer Doshas
- ❖ Tägl. Kur-Anwendungen
- ❖ Tägl. Arztkonsultationen und Beachtung des Kurverlaufs
- ❖ Ayurvedische, kurbegleitende Medikamente
- ❖ Täglicher Yoga- und Meditationsunterricht
- ❖ WiFi-Internetzugang
- ❖ Teilnahme an Gruppenaktivitäten nach Wochenplan
- ❖ Insolvenzversicherung des Veranstalters

**Die Preise beinhalten NICHT:**

- ❖ Ihre Flüge nach / von Goa (Tagesaktuelle Preise auf Anfrage)
- ❖ Visumsgebühren Indien (Sie können auch unseren Visum-Service buchen)
- ❖ Kurverlängernde Medikamente für zuhause
- ❖ Getränke und Anwendungen außerhalb des Kurangebots
- ❖ Ausflüge, die Sie selbst vor Ort machen
- ❖ Persönliche Ausgaben für Reiseversicherung, Trinkgelder, usw.

In diesem Resort ist es auch möglich, einen Begleitgast mitzunehmen ohne Kurbehandlungen. Die Preise dazu senden wir Ihnen auf Anfrage.

Check-In: 14 Uhr / Check-Out: 11 Uhr  
(Ein garantierter early check-in (7-12 Uhr) kostet 50% des Zimmerpreises)

Die Häufigkeit und Auswahl der Behandlungen obliegen der Empfehlung des Arztes je nach Diagnose.

**RESORT EINRICHTUNGEN & DIENSTLEISTUNGEN**

Ausflugsservice, Geldwechsel an der Rezeption • Morgendliche Yoga-Stunden in der Gruppe • Fitnesscenter mit modernen Geräten • Tennisplatz / Basketball-Platz • Wellness Bereich / Kneippanlage / Sauna • Billard

**Restaurant:** Kapazität von 100 Plätzen • Außergewöhnliches kulinarisches Erlebnis • Ruhiges Ambiente • Frische Zubereitung der Speisen • Eine köstliche Mahlzeit direkt am atemberaubend schönen Strand

**Unterhaltung / Ausflüge:** Gäste, die eines der strengeren Kurprogramme gewählt haben, werden gebeten, während des Behandlungszeitraumes in der Anlage zu verweilen und Ausflüge ins Umland nur nach Absprache mit den Ärzten zu planen, bzw. vor oder nach der Kur. Außerhalb des Gamyam Retreats gibt es einige Ausflugsmöglichkeiten, die Sie an der Rezeption buchen können. Das Angebot erstreckt sich über Stadtbesichtigungen, Schnorchel-Trips, die Besichtigung historischer Orte, die Entdeckung von örtlichen Handarbeiten und Ausflüge in die Natur.

**Lage:** Südlich von Goa, im indischen Bundesstaat Karantaka, direkt am Strand • Transfer vom Flughafen Dambolim Goa, etwa 3,5 Stunden (164km), vom Flughafen Manohar Goa ca. 4,25 Std. (200km) • Ankunft, wenn möglich nicht nach 18 Uhr, für einen reibungslosen Check-In

**FAZIT:**

Falls Sie auf der Suche sind, nach einer entspannenden Kur am Meer, in einer abgeschiedenen, aber luxuriösen Oase der Ruhe, dann sich Sie genau richtig, hier im **GAMYAM BEACH RESORT**.

Hier müssen Sie sich lediglich um sich selbst kümmern, und zur Ruhe kommen, denn den Rest erledigt das freundliche und sehr beflissene Personal. Diese Anlage bietet neben Ayurvedakuren auch vielfältige Wellness-Programme an. Somit eignet sie sich auch gut für Ayurveda-Einsteiger, die Wellness schätzen und erst mal in das Thema Ayurveda hineinschnuppern möchten.

