



SREECHITHRA YOGA THEERAM

SREECHITHRA AYUR YOGA THEERAM liegt im südindischen Kerala, nur durch eine schützende Baumreihe getrennt vom weitläufigen, goldenen Sandstrand von Chavakkad-Beach. Die Inhaberfamilie beschäftigt sich bereits in der sechsten Generation mit der ayurvedischen Gesundheitslehre. Deshalb werden die Kuren hier nicht nur sehr ernsthaft, sondern auch authentisch ausgeführt. Kombiniert mit den modernen Annehmlichkeiten bei der Ausstattung und der Lage am Meer, finden Sie hier eine absolut empfehlenswerte Ayurveda-Anlage vor.

Verbannen Sie den Stress aus Ihrem Alltag und laden Sie hier Ihre Energien wieder vollständig auf. Sreechithra lebt authentische Ayurveda, die bis ins 18. Jahrhundert zurückgeht. In den Behandlungen wird die altbewährte Weisheit der ayurvedischen Lehre mit moderner Ausstattung kombiniert. Sreechithra bietet eine ruhige Oase, eine Tankstelle für Körper und Seele. Verbannen Sie Stress aus Ihrem Alltag und laden Sie hier Ihre Energie wieder vollständig auf.

UNTERKUNFT:

Lokale Baustoffe und traditionelle Handwerkskunst vermitteln Ihnen hier einen echten Geschmack des Lebens in Kerala, ohne dass Sie gleichzeitig auf modernen, westlichen Komfort verzichten müssen. Alle Unterkünfte haben standardmäßig einen luftigen Wohn-/Schlafbereich, modere Bäder mit Dusche/WC, Sitzgelegenheiten, Ventilator und Moskitonetz über dem Bett. Alle Zimmer sind klimatisiert, zum Meer hin ausgerichtet, verfügen über eine kleine Terrasse bzw. Balkon und haben direkten Zugang zum Garten bzw. Strand. Jede Kategorie hat ihren individuellen Baustil und eigenen Charme.

STANDARD ROOM: Standardausstattung wie Toilettenartikel und Wasserkocher

DELUXE ROOM: Standardausstattung • Kleiner Balkon

ABHAYA COTTAGE: Einzelne Häuschen • Lage abseits der anderen Unterkünfte

• Klimatisiert • Modernes Badezimmer • Separater Pool mit Strandblick



THERAPIE-ZENTRUM

In Sreechithra arbeiten sieben erfahrene Ärzte und Ärztinnen Hand in Hand. Das Team wird von Dr. PV Madhusudhanan angeführt. Er ist der Gründer von Sreechithra Ayur Yoga Theeram und hat zusammen mit Dr. Prathibha Madhusudhanan die Leitung über das Resort.



AYURVEDA-BEHANDLUNGEN

Es gibt im Sreechithra mehrere Ärzte mit speziellen Schwerpunkten. Somit können hier viele verschiedene Krankheitsbilder behandelt werden. Das Ärzte-Team wird von rund 13 Therapeuten und Therapeutinnen unterstützt, die in 6 Behandlungsräumen arbeiten. Die Ernsthaftigkeit, mit der die Ayurveda-Kur hier betrieben wird, erkennt man u.a. auch an der täglichen Behandlungsdauer von bis zu 2,5 Stunden pro Kurgast. Je nach ärztlicher Anordnung wird das dann auf 2-3 Behandlungsdurchgänge aufgeteilt.

REJUVENATION: Verjüngungstherapie, Körperreinigung, Stärkung des Immunsystems

PANCHAKARMA: Reinigung und Entgiftung des Körpers

GEWICHTSREDUZIERUNG: Massagen, Dampfbäder, Yoga- und Diätprogramm

STRESSMANAGEMENT: Aufgüsse, Massagen, Yogaübungen, Schlafmanagement



YOGA/MEDITATION: Yoga ist ein fester Bestandteil in der Therapie, um Körper und Geist zu vereinen. Jeden Morgen werden Yoga- und Meditationsstunden in kleinen Gruppen angeboten. Sreechithra verfügt über einen eigenen Yogalehrer, der die täglichen Stunden abhält. Privatstunden sind gegen einen Aufpreis möglich.

SREECHITHRA AYUR YOGA THEERAM €-Kurzpreise pro Pers.:

ALLE KURPROGRAMME	7 Nächte Kurpaket inkl. Vollpension & Transfers		14 Nächte Kurpaket inkl. Vollpension & Transfers		21 Nächte Kurpaket inkl. Vollpension & Transfers		28 Nächte Kurpaket inkl. Vollpension & Transfers	
	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung
01. April - 30. Sep. 2026								
Standard Room	803 €	1.147 €	1.607 €	2.293 €	2.410 €	3.440 €	3.213 €	4.586 €
Deluxe Room mit Balkon	851 €	1.210 €	1.701 €	2.419 €	2.552 €	3.629 €	3.402 €	4.838 €
Abhaya Cottage	945 €	1.355 €	1.890 €	2.709 €	2.835 €	4.064 €	3.780 €	5.418 €
01.Okt.- 31. März 2027								
Standard Room	893 €	1.274 €	1.785 €	2.548 €	2.678 €	3.822 €	3.570 €	5.096 €
Deluxe Room mit Balkon	945 €	1.344 €	1.890 €	2.688 €	2.835 €	4.032 €	3.780 €	5.376 €
Abahaya Cottage	1.050 €	1.505 €	2.100 €	3.010 €	3.150 €	4.515 €	4.200 €	6.020 €

Es handelt sich hierbei um offizielle Listenpreise, die alle Anbieter veröffentlichen müssen

Die Preise beinhalten

- ❖ Transfers von/zum Flughafen Cochin
- ❖ Übernachtungen & Ayurvedische Vollpension; Kräutertees
- ❖ Täglich ca. 2,5 Std. Anwendungen (in 2-3 Durchgängen)
- ❖ Eingangsdiagnose; Ernährungsberatung; Abschlussgespräch
- ❖ Tägliche Arztkonsultationen zur Beobachtung des Kurverlaufes
- ❖ Kurbegleitende, ayurvedische Medikamente (falls verordnet)
- ❖ Täglicher Yoga-Unterricht in der Gruppe (ca. 1 Std.)
- ❖ Kultur-Programm; Kochkurse, Vorträge
- ❖ Bootsfahrt durch die Backwaters Lagunen
- ❖ 24 Std. ärztlicher Notdienst in der Anlage
- ❖ kostenloser Wi-Fi Internetzugang
- ❖ Insolvenzversicherung des Veranstalters

Die Preise beinhalten NICHT:

- ❖ Ihre Flüge (tagesaktueller Preis auf Anfrage)
- ❖ Visumgebühren Indien (Visum-Service gegen Gebühr buchbar)
- ❖ Anwendungen, die Sie zusätzlich in Anspruch nehmen
- ❖ Ausflüge, die Sie selbst vor Ort machen
- ❖ Persönliche Ausgaben für Trinkgelder, Telefon, Taxis etc.

Zimmerpreise für Begleitperson eines Ayurvedagastes auf Anfrage

Hinweis: Zu den Sreechithra Resorts gehört auch noch die Schwesteranlage AYURHOME, die sich nur 1,5 km entfernt an einem Flussarm befindet. (Bei Interesse können Sie diese etwas preisgünstigere Anlage ebenfalls gerne bei uns anfragen).

Die Häufigkeit & Auswahl der Behandlungen obliegt der Empfehlung des Arztes je nach Diagnose.

RESORT-EINRICHTUNGEN:

24h-WLAN • Wäsche-Service (auf Anfrage) • Pool • Apotheke • Bücherei
Ausflugorganisation; Bootsfahrten

RESTAURANT: Vegetarische Gerichte • Ernährungsplan auf Empfehlung des Arztes • Besondere Wünsche werden in Absprache mit dem behandelnden Arzt erfüllt. Bitte bereits bei der Buchung angeben, falls möglich.

FREIZEIT: In Sreechithra Yoga Theeram liegt der Fokus auf Ruhe und Entspannung. Das Resort liegt direkt am Strand, wo Sie Spaziergänge machen können. Im Pool der Anlage können Sie schwimmen, soweit es Ihr Gesundheitszustand und Ihr Behandlungsverlauf zulassen. Es werden auch Vorträge zum ayurvedischen Lebensstil und Bewusstsein angeboten, womit Sie während der Kur Ihr theoretisches Wissen aufbauen können.

UNTERHALTUNG/AUSFLÜGE: In Sreechithra gibt es einige Angebote zur Freizeitgestaltung. Im Resort selbst gibt es kulturelle Aufführungen von traditionellen Tänzen oder Kämpfen. Für kulturbegeisterte Gäste werden Ausflüge zu nahegelegenen Sehenswürdigkeiten angeboten. Wenn Sie sich gerne in der Natur aufhalten, können Sie an einer Bootsfahrt durch den Canoli Kanal teilnehmen. Falls Sie eine bestimmte Kulturstätte oder Stadt besuchen möchten, können Sie das an der Rezeption gerne nachfragen.

LAGE: Das Sreechithra Yoga Theeram Resort liegt direkt am Chavakkad Strand in Kerala. Die nächstgrößere Stadt Thrissur ist ca. 1 Stunde entfernt und der Flughafen Cochin ist ca. 80 km entfernt.

FAZIT:

SREECHITHRA bringt Ihnen authentische Ayurveda näher, in einer Umgebung, in der Sie sich vollkommen auf sich selbst und Ihre Gesundheit kümmern können. Lassen Sie sich auf die Behandlungen der erfahrenen Ärzte ein und genießen Sie gleichzeitig die Kultur und Ihre Freizeit dort. Sreechithra Ayurhome ist ideal geeignet für Gäste, die ein kleines, ruhiges Resort in Strandnähe suchen, in dem ausschließlich traditionelle, authentische Ayurveda angeboten wird.

