



SREE CHITHRA AYURHOME

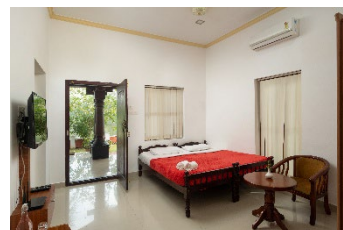
SREE CHITHRA AYURHOME - Dieses Premium Boutique Resort in Chavakkad, Kerala, wurde von Dr. Madhusudanan gegründet und bietet in seinem einladenden und komfortablen Ambiente Ayurveda-Therapie, Yoga und Meditation an. Das Resort besticht durch seine einzigartige Lage, da es direkt am Ufer des Canoli-Kanals gelegen, im traditionellen Kerala-Nalukettu-Stil erbaut wurde.

UNTERKUNFT:

Das Haupthaus des Resorts ist im traditionellen Nalukettu-Stil erbaut, einer für Kerala typischen Bauweise, bei der die Gebäudeflügel um den offenen Innenhof angeordnet sind, um so für eine natürliche Belüftung und Beleuchtung zu sorgen.

Lokale Baustoffe und traditionelle Handwerkskunst vermitteln Ihnen ein angenehmes Raumgefühl. Alle Unterkünfte haben standardmäßig einen luftigen Wohn-/Schlafbereich und modere Bäder mit Dusche/WC, Sitzgelegenheiten, Ventilator. Die Zimmer sind klimatisiert, mit Blick zum Garten und/oder zum Fluss und haben WLAN-Internetzugang. Sie können Ihre Unterkunft unter den 12 Zimmern im Haupthaus oder den beiden Cottages am Fluss wählen:

STANDARD ZIMMER im 2.Stock (~16qm); **DELUXE ZIMMER & BALKON** im 2.Stock (~24qm), **PARNASALA COTTAGE** (~25qm) mit Terrasse direkt am Fluss: Es ist etwas abgeschiedener gelegen, ideal für Gäste, die besondere Ruhe und eine Verbindung zum Wasser suchen. **ACHUTHAM TWIN COTTAGE** hat 2 Wohneinheiten und eignet sich für befreundete Paare oder eine kleine Gruppe. Die mit Terrasse bietet Blick zum Garten und zum Fluss.

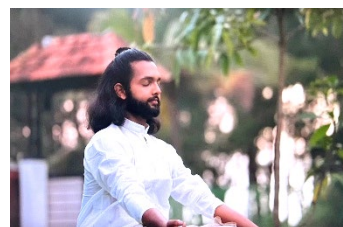
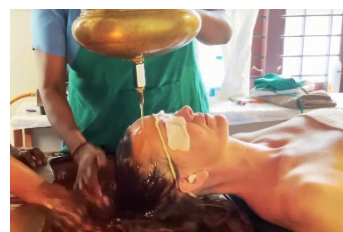


AYURVEDA-BEHANDLUNGEN

Im traditionellen Ayurveda-Zentrum werden die Behandlungen von erfahrenen Ärzten individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt und entsprechen internationalen Standards. Es wird eine Vielzahl von Kurpaketen angeboten, darunter REVITALISIERUNG, DETOX-KÖRPERREINIGUNG, ANTI-AGING, DIABETES, GEWICHTSABNAHME, MIGRÄNE, GELENKERKRANKUNGEN, SCHUPPENFLECHTE, BANDSCHEIBEN- UND RÜCKENLEIDEN, SCHILDDRÜSENERKRANKUNGEN, STRESSMANAGEMENT, SUCHTBKÄMPFUNG, UNFRUCHTBARKEIT, IMPOTENZ u.v.m. Im Sreechithra Ayurhome erhalten Sie persönliche und individuell abgestimmte Therapiesitzungen, kombiniert mit Yoga und anderen Methoden, um eine tiefgreifende Heilung von innen und außen zu fördern. Dieses klassische Ayurveda-Zentrum in Kerala ist ein ideales Reiseziel für ganzheitliche Gesundheit mit einem breiten Spektrum an Heiltherapien, Spa-Angeboten und erstklassigen Ayurveda-Behandlungen.

Viele Arzneimittel und Öle werden im eigenen Haus oder in angeschlossenen Betrieben hergestellt; die Kräuter werden lokal angebaut, um die Reinheit zu gewährleisten.

Die Ernsthaftigkeit, mit der die Ayurveda-Kur hier betrieben wird, erkennt man u.a. auch an der täglichen Behandlungsdauer von bis zu 2,5 Stunden pro Kurgast. Je nach ärztlicher Anordnung wird das dann auf 2-3 Behandlungsdurchgänge aufgeteilt.



YOGA ist ein fester Bestandteil in der Therapie, um Körper und Geist zu vereinen. Jeden Morgen werden Yoga- und Meditationsstunden in kleinen Gruppen angeboten, in der Yogahalle oder im Garten. Sreechithra verfügt über einen eigenen Yogalehrer, der die täglichen Stunden abhält. Privatstunden sind gegen einen Aufpreis möglich.

SREECHITHRA AYURHOME €-Kurpreise pro Pers.:

ALLE KURPROGRAMME	7 Nächte Kurpaket inkl. Vollpension & Transfers		14 Nächte Kurpaket inkl. Vollpension & Transfers		21 Nächte Kurpaket inkl. Vollpension & Transfers		28 Nächte Kurpaket inkl. Vollpension & Transfers	
01. April - 30. Sep. 2026	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung
Standard Zimmer	700 €	1.000 €	1.400 €	2.016 €	2.100 €	3.024 €	2.810 €	4.032 €
Deluxe Zimmer & Balkon	728 €	1.040 €	1.455 €	2.079 €	2.183 €	3.119 €	2.911 €	4.158 €
Parnasala Cottage	775 €	1.109 €	1.550 €	2.218 €	2.325 €	3.326 €	3.100 €	4.435 €
Achutham Twin Cottage	825 €	1.178 €	1.651 €	2.356 €	2.476 €	3.534 €	3.301 €	4.712 €
01.Okt.- 31. März 2027	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung
Standard Zimmer	781 €	1.120 €	1.561 €	2.240 €	2.342 €	3.360 €	3.122 €	4.480 €
Deluxe Zimmer & Balkon	809 €	1.155 €	1.617 €	2.310 €	2.426 €	3.465 €	3.234 €	4.620 €
Parnasala Cottage	861 €	1.232 €	1.722 €	2.464 €	2.583 €	3.696 €	3.444 €	4.928 €
Achutham Twin Cottage	917 €	1.309 €	1.834 €	2.618 €	2.751 €	3.927 €	3.668 €	5.236 €

Es handelt sich hierbei um offizielle Listenpreise, die alle Anbieter veröffentlichen müssen

Die Preise beinhalten

- ❖ Transfers von/zum Flughafen Cochin
- ❖ Übernachtungen & Ayurvedische Vollpension; Kräutertees
- ❖ Täglich ca. 2,5 Std. Anwendungen (in 2-3 Durchgängen)
- ❖ Eingangsdiagnose; Ernährungsberatung; Abschlussgespräch
- ❖ Tägliche Arztkonsultationen zur Beobachtung des Kurverlaufes
- ❖ Kurbegleitende, ayurvedische Medikamente (falls verordnet)
- ❖ Täglicher Yoga-Unterricht in der Gruppe (ca. 1 Std.)
- ❖ Kultur-Programm; Kochkurse, Vorträge
- ❖ Bootsfahrt durch die Backwaters Lagunen
- ❖ 24 Std. ärztlicher Notdienst in der Anlage
- ❖ kostenloser Wi-Fi Internetzugang
- ❖ Insolvenzversicherung des Veranstalters

Die Preise beinhalten NICHT:

- ❖ Ihre Flüge (tagesaktueller Preis auf Anfrage)
- ❖ Visumgebühren Indien (Visum-Service gegen Gebühr buchbar)
- ❖ Anwendungen, die Sie zusätzlich in Anspruch nehmen
- ❖ Ausflüge, die Sie selbst vor Ort machen
- ❖ Persönliche Ausgaben für Trinkgelder, Telefon, Taxis etc.

Zimmerpreise für Begleitperson eines Ayurvedagastes auf Anfrage

Hinweis: Zu den Sreechithra Resorts gehört auch noch die Schwesteranlage SREECHITHRA YOGA THEERAM, die sich nur 1,5 km entfernt am Meer befindet. (Bei Interesse können Sie diese etwas teurere Anlage ebenfalls gerne bei uns anfragen).

Die Häufigkeit & Auswahl der Behandlungen obliegt der Empfehlung des Arztes je nach Diagnose.

RESORT-EINRICHTUNGEN:

24h-WLAN • Wäsche-Service (auf Anfrage), Shuttle Service zum Strandresort; Bootsfahrten; Ausflugsorganisation

RESTAURANT: Im klimatisierten Speisesaal Oottupura werden ausschließlich frische, ayurvedisch vegetarische Mahlzeiten serviert, von den Ärzten individuell abgestimmt auf die jeweilige Therapie. Die Küche folgt den Prinzipien der ayurvedischen Gesundheitslehre und unterstützt somit die Heilprozesse auf ganzheitliche Weise auch von Innen. Besondere Wünsche werden in Absprache mit dem behandelnden Arzt erfüllt

FREIZEIT: Im Mittelpunkt steht zwar die therapeutische Wirkung, doch natürlich gibt es auch Freizeitmöglichkeiten, wie Kanufahrten auf dem Kanal, Ausflüge zum Strand (Chavakkad Beach), geführte Spaziergänge und kulturelle Ausflüge z. B. zum Guruvayur-Tempel.

LAGE UND UMGEBUNG: Das Sree Chithra AyurHome liegt malerisch an den Ufern des Canoli-Kanals, einem der ruhigen Backwaters von Kerala. Eingebettet in die natürliche Schönheit Südiens und erbaut im traditionellen Nalukettu-Stil, bietet das Resort eine authentische Umgebung für ganzheitliche Heilung und Regeneration. Den Strand erreicht man in ca. 10 Autominuten und es gibt Shuttles, die Sie zum Schwestern-Resort an den Strand bringen. Die nächstgrößere Stadt Thrissur ist ca. 1 Stunde entfernt, zum Flughafen Cochin sind es ca. 80 km und die Transferzeit beträgt ca. 2 Stunden.

FAZIT:

Hier erleben Sie authentisches Ayurveda in einem kleinen familiärem Resort am Fluss. Im Fokus steht hier die enge, individuellen Betreuung der Kurgäste. Das Resort ist somit nicht der richtige Ort für gesellige Wellnessliebhaber. Sreechithra Ayurhome ist jedoch ideal geeignet für Gäste, die ein kleines, ruhiges Resort suchen, in dem ausschließlich traditionelle, authentische Ayurveda angeboten wird. Ein idealer Rückzugsort, um dem Alltag zu entfliehen und neue Kraft zu tanken.

