KUREN VOM SPEZIALISTEN

GECCO-TOURS

SRI LANKA



Eingebettet in die unberührte Natur Sri Lankas und mit atemberaubendem Blick auf den majestätischen Sigiriya-Felsen, ist das **Ayurvie Sigiriya Retreat** ein einzigartiger Ort der Erholung und Heilung. Das Resort vereint traditionellen sri-lankischen Lehmbau mit modernem Wohnkomfort und setzt neue Maßstäbe für nachhaltigen Tourismus. Ganz im Sinne der singalesischen Gastfreundschaft wurde jedes Detail mit Liebe und ökologischer Verantwortung gestaltet. Ohne Kunststoff oder Plastik fügt sich das Retreat sanft in die umliegenden Reisfelder ein und bietet einen authentischen Rückzugsort für Ihre Ayurveda-Kur.

UNTERKUNFT:

Die 10 Zimmer im Ayurvie Sigiriya Resort fügen sich mit ihrer nachhaltigen Bauweise harmonisch in die Natur ein. Die Zimmer sind so ausgerichtet, dass Sie jeden Morgen den Sonnenaufgang genießen und in einen neuen Tag starten können. Die natürlich gekühlten, eleganten Räume mit Blick auf beruhigende grüne Gemüsegärten und weitläufige Reisfelder erinnern an das Interieur eines traditionellen Dorfhauses, , sind aber sehr geschmackvoll und stylish im modernen "Shabby Chic". Sie können wählen unter:

DELUXE ZIMMER zur Einzel- oder Doppelbelegung; mit Twin- oder Doppelbett
ALIYA POOL SUITEN im Nachbarresort, bis zu 4 Personen, mit Plunge-Pool





THERAPIEZENTRUM

Unter der Leitung von **Dr. Hansika Cooray** und **Dr. Nirmani Jayasinghe** sorgt ein Team aus hervorragend ausgebildeten Therapeuten für Ihr persönliches Wohlbefinden. Nach einer individuellen Beratung wird Ihr vorherrschendes und sekundäres Dosha bestimmt und eine maßgeschneiderte Behandlung erstellt, um Ihre innere Balance wiederherzustellen.

Die tägliche Therapie wird kontinuierlich an Ihre Bedürfnisse angepasst und findet in **vier traditionellen Behandlungsräumen** statt, die inmitten von Reisfeldern und Kräutergärten liegen. Ihre halboffene Bauweise mit natürlicher Belüftung ermöglicht es, die beruhigenden Klänge der Natur zu genießen – ein perfekter Ort für Tiefenentspannung und Regeneration.



AYURVEDA-BEHANDLUNGEN

Nach einer persönlichen Beratung wird ein individueller Behandlungsplan für Sie erstellt, der darauf abzielt, die Doshas ins Gleichgewicht zu bringen und Ihre Gesundheit zu fördern. Die Kuren basieren auf den Kurprogrammen „Detoxifikation mit Stressbewältigung“ und „Gewichtsreduktion“. Ihr Körper wird entgiftet und mit Reinigungstherapien behandelt. So vereint er sich wieder mit dem Geist und der Stoffwechsel wird stimuliert.

Über die Behandlung hinaus werden unsere Experten Sie zu einer ausgewogenen, ayurvedischen Ernährung beraten, die speziell darauf ausgerichtet ist, Ihre Gewichtsreduktionsziele zu unterstützen.

Verbinden Sie Ihre Kuren mit täglichen Hatha Yoga Sitzungen. Die Stunden finden täglich um 6:30 und 17:30 Uhr im friedlichen Yoga-Shala statt, wo Sie ein perfektes Ambiente mit Blick auf den Ozean bei einem herrlichen Sonnenaufgang bzw. Sonnenuntergang erwartet.





AYURVIE SIGIRIYA RESORT €-Kurpreise pro Pers.:

AYURVEDA KURPAKET	7 Nächte Kur inkl. Vollpension & Transfers		14 Nächte Kur inkl. Vollpension & Transfers		21 Nächte Kur inkl. Vollpension & Transfers		28 Nächte Kur inkl. Vollpension & Transfers	
01.Nov. - 19.Dez. 2026	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung
Deluxe Zimmer	1.273 €	1.749 €	2.410 €	3.228 €	3.548 €	4.706 €	4.685 €	6.185 €
Aliya Pool Suiten	2.323 €	3.849 €	4.510 €	7.428 €	6.698 €	11.006 €	8.885 €	14.585 €
20.Dez. - 10.Jan. 2027	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung
Deluxe Zimmer	1.535 €	2.230 €	2.935 €	4.190 €	4.335 €	6.150 €	5.735 €	8.110 €
Aliya Pool Suiten	2.585 €	4.330 €	5.035 €	8.390 €	7.485 €	12.450 €	9.935 €	16.510 €
11.Jan. – 30. Apr. 2027	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung
Deluxe Zimmer	1.325 €	1.810 €	2.515 €	3.350 €	3.705 €	4.890 €	4.895 €	6.430 €
Aliya Pool Suiten	2.375 €	3.910 €	4.615 €	7.550 €	6.855 €	11.190 €	9.095 €	14.830 €
1. Mai - 31. Okt. 2027	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung
Deluxe Zimmer	1.141 €	1.679 €	2.148 €	3.088 €	3.154 €	4.496 €	4.160 €	5.905 €
Aliya Pool Suiten	2.191 €	3.779 €	4.248 €	7.288 €	6.304 €	10.796 €	8.360 €	14.305 €

Die Preise beinhalten

- Transfers von/zum Flughafen COLOMBO
- Übernachtungen & Ayurvedische Vollpension
- Tägl. Bis zu 2 Stunden Behandlung
- Eingangsuntersuchung
- Tägl. Arztkonsultationen; Ernährungsberatung
- Ayurvedische, kurbegleitende Medikamente
- Yoga täglich morgens und abends
- Yogamatte, Bademantel
- Inkludierte Ausflüge
- Insolvenzversicherung des Veranstalters

Die Preise beinhalten NICHT:

- Ihre Flüge nach / von Sri Lanka; Flughafensteuern
- Kurverlängernde Medikamente für zuhause
- Zusätzliche Sprechstunden mit Spezialisten
- Getränke außerhalb des Kurangebotes
- Zusätzliche Ausflüge, Taxis, Trinkgelder, etc.
- Visumgebühren Sri Lanka (Visumdienst gegen Gebühr)

In diesem Resort ist es auch möglich, einen Begleitgast mitzunehmen ohne Kurbehandlungen. Die Preise dazu senden wir Ihnen auf Anfrage gerne zu.

Die Häufigkeit und Auswahl der Behandlungen obliegen der Empfehlung des Arztes je nach Diagnose.

RESORT EINRICHTUNGEN & DIENSTLEISTUNGEN

Rezeption mit Ausflugservice • WiFi Internet kostenlos • Garten • Salzwasser-Pool • Geldwechsel • Wäscheservice



RESTAURANT: In Ayurvie Sigiriya werden die täglichen Mahlzeiten in einem Freiluftrestaurant serviert. Der Sitzbereich ist kreisförmig angeordnet, damit die Gäste gemeinschaftlich essen können. Die vollwertigen Zutaten stammen größtenteils aus dem hauseigenen Bio-Garten, völlig frei von Pestiziden.Die ayurvedischen Gerichte sind rein vegetarisch und auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt, um Ihre Doshas ins Gleichgewicht zu bringen. Jeden Tag werden zusätzlich frisch zubereitete Kräutertees und Säfte gereicht. Je nach Konstitution fördern diese die Durchblutung, machen die Atemwege freier und unterstützen die natürliche Entgiftung des Körpers. Im Resort werden kein Alkohol und keine kohlensäurehaltigen Getränke angeboten.



UNTERHALTUNG / AUSFLÜGE: Entspannung am Pool • Kochvorführungen • Fahrradtour • Papierrecycle-Zentrum • Töpferei • Safari • Vogelbeobachtung



LAGE: Das Ayurvie Sigiriya Resort liegt im Herzen von Sri Lankas Kulturdreieck, umgeben von üppigen Reisfeldern und Kräutergärten. In unmittelbarer Nähe erhebt sich der berühmte Sigiriya-Felsen. Nach Dambulla fährt man mit dem Auto ca. 30 Minuten. Der Internationale Flughafen Bandaranaike in Colombo liegt etwa 150 Kilometer entfernt, was einer Fahrzeit von ungefähr vier Stunden entspricht.

FAZIT:



Das **Ayurvie Sigiriya Resort** ist ein Rückzugsort für Körper, Geist und Seele, an dem Tradition und Luxus auf harmonische Weise verschmelzen. Eingebettet in eine idyllische Natur mitten in Sri Lanka, bietet das Resort eine erstklassige Ayurveda-Kur unter der Leitung erfahrener Ärzte, tägliche Yoga-Sitzungen mit Blick auf den Sigiriya-Felsen sowie eine nachhaltige, sattvische Ernährung, die individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt wird. Neben authentischen Ayurveda-Behandlungen erwartet Sie ein **ganzheitliches Wohlfühl-Erlebnis** in einer hochwertigen Anlage und bei spannenden Ausflügen in die Natur. Mit einem Team aus renommierten Ayurveda-Ärzten, herzlichen Gastgebern und einer Atmosphäre der Ruhe und Regeneration ist Ayurvie Sigiriya der ideale Ort für alle, die **nach Balance, Heilung und einem nachhaltigen Lebensstil** suchen. Lassen Sie sich von der Magie dieses Ortes verzaubern und gönnen Sie sich eine unvergessliche Auszeit voller Gesundheit, Entspannung und neuer Energie!