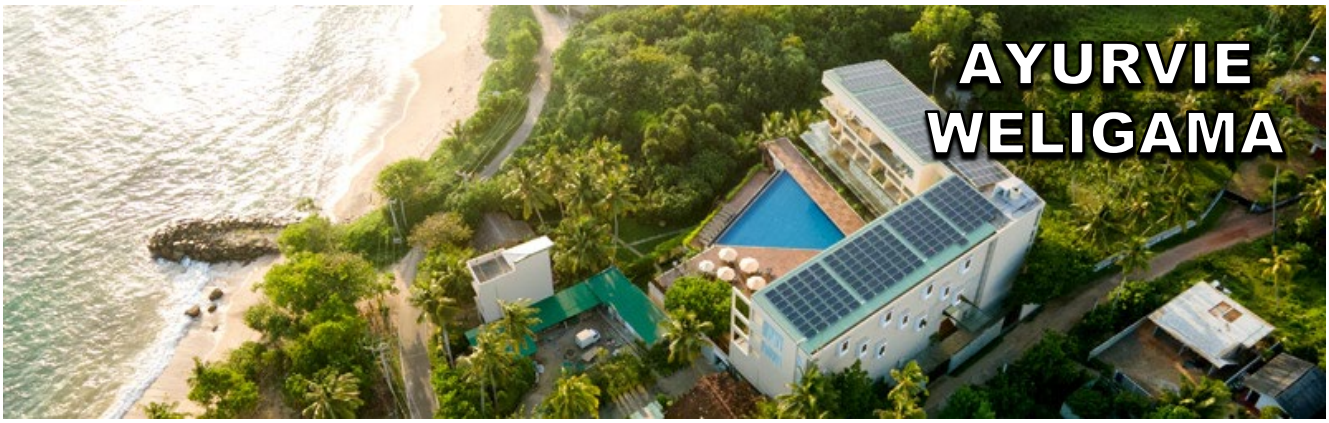
KUREN VOM SPEZIALISTEN

GECCO-TOURS

SRI LANKA

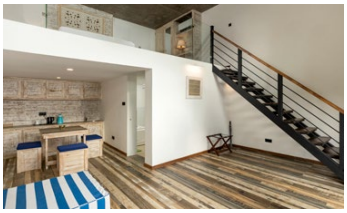


Eingebettet in eine idyllische Bucht im Süden Sri Lankas, erwartet Sie das **Ayurvie Weligama** – ein Ort der Heilung, Entspannung und Transformation. Inmitten ruhiger Strände und umgeben von tropischer Natur erleben Sie hier eine authentische Ayurveda-Kur, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringt. Als Gast im Ayurvie Weligama Resort erleben Sie Ayurveda als ganzheitlichen Ansatz: die Kompetenz der Ärzte und Therapeuten, die harmonische Umgebung am Meer und die zugewandte Betreuung durch den Yogalehrer, der Vertrauen und Sicherheit schafft.

UNTERKUNFT:



Das Ayurvie Weligama Resort verfügt über insgesamt 29 Unterkünfte in vier verschiedenen Zimmerkategorien. Alle Zimmer sind mit einem Ventilator, Safe, Wasserkocher, Yogamatten, Fön und Bademänteln und Toilettenartikeln ausgestattet sowie einer modernen Klimaanlage, falls erforderlich. Mit ihrem traditionellen aber modernen Design schaffen alle Zimmer eine gemütliche Atmosphäre. Alle Unterkünfte haben eine private Terrasse bzw. Balkon und bieten Ausblicke auf das Meer oder in den Garten.



COURTYARD ZIMMER	mit eigener Terrasse, zur Einzelbelegung
DELUXE ZIMMER	mit eigenem Balkon, zur Einzel- oder Doppelbelegung
GARDEN LOFT	mit eigener Terrasse und Gartenabschnitt
MASTER SUITEN	mit eigenem Balkon, Doppelbelegung empfohlen

THERAPIEZENTRUM



Dr. Herath, ein angesehener Ayurveda-Praktiker mit jahrzehntelanger Erfahrung, leitet als **deutschsprachiger Chefarzt** ein Team aus 3 weiteren Ärzten und 10 Therapeuten. Dr. Isuru Chandrawansha, ein erfahrener Experte in der Wissenschaft von Ayurveda und Wellness, wird ebenfalls für Sitzungen zur Verfügung stehen, die speziell darauf abzielen, die Dosha-Konstitution im Körper zu behandeln und wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Der geschmackvolle Ayurveda-Bereich des Resorts mit 7 Behandlungsräumen, einer Kräutersauna und einem herrlichen Blick auf das Meer bietet eine besonders harmonische Atmosphäre.



AYURVEDA-BEHANDLUNGEN

Nach einer persönlichen Beratung wird ein individueller Behandlungsplan für Sie erstellt, der darauf abzielt, die Doshas ins Gleichgewicht zu bringen und Ihre Gesundheit zu fördern. Die Kuren basieren auf den Kurprogrammen „Detoxifikation mit Stressbewältigung“ und „Gewichtsreduktion“. Ihr Körper wird entgiftet und mit Reinigungstherapien behandelt. So vereint er sich wieder mit dem Geist und der Stoffwechsel wird stimuliert.



Über die Behandlung hinaus werden unsere Experten Sie zu einer ausgewogenen, ayurvedischen Ernährung beraten, die speziell darauf ausgerichtet ist, Ihre Gewichtsreduktionsziele zu unterstützen.

Verbinden Sie Ihre Kuren mit täglichen Hatha Yoga Sitzungen. Die Stunden finden täglich um 6:30 und 17:30 Uhr im friedlichen Yoga-Shala statt, wo Sie ein perfektes Ambiente mit Blick auf den Ozean bei einem herrlichen Sonnenaufgang bzw. Sonnenuntergang erwartet.

AYURVIE WELIGAMA RESORT €-Kurpreise pro Pers.:

AYURVEDA KURPAKET	7 Nächte Kur inkl. Vollpension & Transfers		14 Nächte Kur inkl. Vollpension & Transfers		21 Nächte Kur inkl. Vollpension & Transfers		28 Nächte Kur inkl. Vollpension & Transfers	
01.Nov. – 20. Dez. 2026	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung
Courtyard Einzelzimmer		2.043 €		3.775 €		5.508 €		7.240 €
Deluxe Zimmer	1.888 €	2.559 €	3.620 €	4.808 €	5.353 €	7.056 €	7.085 €	9.305 €
Garden Loft	2.128 €	3.040 €	4.101 €	5.770 €	6.074 €	8.500 €	8.048 €	11.230 €
Suiten	2.544 €	3.871 €	4.933 €	7.433 €	7.321 €	10.994 €	9.710 €	14.555 €
21.Dez. – 30. Apr. 2027	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung
Courtyard Einzelzimmer		2.130 €		3.950 €		5.770 €		7.590 €
Deluxe Zimmer	1.975 €	2.673 €	3.795 €	5.035 €	5.615 €	7.398 €	7.435 €	9.760 €
Garden Loft	2.216 €	3.154 €	4.276 €	5.998 €	6.337 €	8.841 €	8.398 €	11.685 €
Suiten	2.631 €	3.985 €	5.108 €	7.660 €	7.584 €	11.335 €	10.060 €	15.010 €
1. Mai - 31. Okt. 2027	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung
Courtyard Einzelzimmer		1.535 €		2.760 €		3.985 €		5.210 €
Deluxe Zimmer	1.380 €	2.060 €	2.605 €	3.810 €	3.830 €	5.560 €	5.055 €	7.310 €
Garden Loft	1.621 €	2.541 €	3.086 €	4.773 €	4.552 €	7.004 €	6.018 €	9.235 €
Suiten	2.036 €	3.373 €	3.918 €	6.435 €	5.799 €	9.498 €	7.680 €	12.560 €

Die Preise beinhalten
- Transfers von/zum Flughafen COLOMBO
- Übernachtungen & Ayurvedische Vollpension
- Tägl. Bis zu 2 Stunden Behandlung
- Eingangsuntersuchung; individueller Behandlungsplan
- Tägl. Arztkonsultationen; Ernährungsberatung
- Ayurvedische, kurbegleitende Medikamente
- Yoga täglich morgens und abends; Yogamatte
- Wi-Fi Internet; Tempelbesichtigung
- Insolvenzversicherung des Veranstalters

Die Preise beinhalten NICHT:
- Ihre Flüge nach / von Sri Lanka; Flughafensteuern
- Kurverlängernde Medikamente für zuhause
- Zusätzliche Sprechstunden mit Spezialisten
- Getränke außerhalb des Kurangebotes
- Zusätzliche Ausflüge, Taxis, Trinkgelder, etc.
- Visumgebühren Sri Lanka (Visumdienst gegen Gebühr)

In diesem Resort ist es auch möglich, einen Begleitgast mitzunehmen ohne Kurbehandlungen. Die Preise dazu senden wir Ihnen auf Anfrage gerne zu.

Die Häufigkeit und Auswahl der Behandlungen obliegen der Empfehlung des Arztes je nach Diagnose.

RESORT EINRICHTUNGEN & DIENSTLEISTUNGEN

Rezeption mit Ausflugservice • WiFi Internet kostenlos • Garten • Pool mit Sonnenliegen • Strandzugang • Wäscheservice

RESTAURANT: Jede Mahlzeit wird nach einer Beratung mit den Ayurveda-Ärzten zubereitet. Im Einklang mit den ayurvedischen Prinzipien, die eine vegetarische sattvische Ernährung fördern, wird jedes köstliche Gericht aus biologischen Früchten und Gemüse aus eigenem Garten hergestellt. Neben den Mahlzeiten können Sie sich auch von Kräutertees und Elixieren verwöhnen lassen, die sorgfältig zubereitet werden, um die Doshas Vata, Pitta und Kapha auszugleichen.

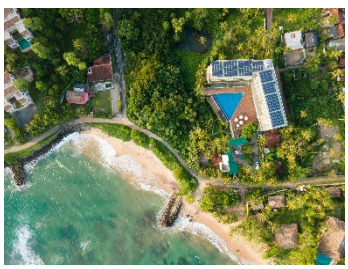
UNTERHALTUNG / AUSFLÜGE: Entspannung am Pool • Baden am Strand • Surfstunden • Kochvorführungen • Tempelbesuch • Stadt Kogalla mit Zimtplantage • Galle Fort mit historischen Gassen und Bauwerken • Hadungoda-Teefabrik • Schnorcheln • Meeressafari

LAGE: Das Ayurvie Weligama befindet sich in **Kapparathota**, einer malerischen Bucht am **Jungle Beach**, nur etwa 2,5 Stunden vom internationalen Flughafen entfernt.









FAZIT:

Das **Ayurvie Weligama Resort** ist ein Rückzugsort für Körper, Geist und Seele, an dem Tradition und Luxus auf harmonische Weise verschmelzen. Eingebettet in eine idyllische Bucht im Süden Sri Lankas, bietet das Resort eine erstklassige Ayurveda-Kur unter der Leitung erfahrener Ärzte, tägliche Yoga-Sitzungen mit Blick auf den Indischen Ozean sowie eine nachhaltige Ernährung, die individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt wird.
Entspannen Sie sich in einer modernen Anlage mit hochwertig eingerichteten Zimmern, genießen Sie die sanfte Meeresbrise am ruhigen Sandstrand oder nehmen Sie an ausgewählten Ausflügen teil.
Mit einem Team aus renommierten Ayurveda-Ärzten, herzlichen Gastgebern und einer Atmosphäre der Ruhe und Regeneration ist Ayurvie Weligama der ideale Ort für alle, die **nach Balance, Heilung und einem nachhaltigen Lebensstil** suchen. Lassen Sie sich von der Magie dieses Ortes verzaubern und gönnen Sie sich eine unvergessliche Auszeit voller Gesundheit, Entspannung und neuer Energie!