



KALARI KOVILAKOM

FÜR DIE LIEBHABER DES BESONDEREN

„Please Leave Your World Here“

Mit diesen Worten empfängt ein einfaches Holzschild Gäste bei ihrer Ankunft im Kalari Kovilakom, das im grünen Hinterland des indischen Bundesstaates Kerala liegt. Es macht deutlich, dass es an der Zeit ist, den Alltag abzustreifen und sich ganz auf das Leben in diesem exklusiven Ayurveda-Hotel einzulassen.

In Palakkad, einem Dorf in herrlicher Lage, umgeben von sattgrünen Reisfeldern, errichtete sich die Königin von Vengunad im Jahr 1890 einen Palast, der von der CGH-Hotelgruppe im Jahre 2004 in ein Ayurveda-Resort der Extraklasse verwandelt wurde.

Im Einklang mit der Natur und den ayurvedischen Prinzipien wird hier authentische Ayurveda mit geregelter Lebensführung kombiniert und praktiziert, verpackt in luxuriösem Ambiente.

Während des mindestens zweiwöchigen Aufenthaltes ist es erwünscht, dass die Gäste das Palastgelände so gut wie nicht verlassen und sich in der Atmosphäre der Ruhe und Stille ganz auf die Kur konzentrieren und Körper und Geist von allem Ballast befreien. Sogar Gepäck ist überflüssig. Denn bei ihrer Ankunft erhalten alle Gäste eigene bequeme Baumwoll-Garderobe in landestypischem Stil.

Ferner werden die Gäste darum gebeten, Ihre Handys möglichst abzuschalten. Denn nach alten Traditionen lebt man hier - ein wenig ähnlich, wie in einem Ashram - ohne Fernseher und Telefon, ohne Nikotin und Alkohol, aber mit viel Zeit für die Besinnung auf sich selbst.

UNTERKUNFT:

Die exquisite Anlage verfügt über 19 großzügige und sehr geschmackvoll eingerichtete, klimatisierte Suiten, die so unterschiedlich gestaltet sind wie die früheren Palasträume. Es gibt **KALARI SUITEN, KOVILAKOM SUITEN, VENGUNAD SUITEN** und eine **ROYAL LIBRARY SUITE** von denen jede einzigartig ist. Antike Möbel und kunstvolle Malereien zeugen von jener Zeit, als hier noch die Könige von Vengunad residierten. Um den Gästen während der Ayurvedakur die möglichst totale Erholung zu bieten, haben die Zimmer weder Fernsehen noch Telefon.

DIE AYURVEDA-BEHANDLUNGEN:

Um das Wohl der maximal 36 Kurenden kümmern sich hier 4 Ayurveda-Ärzte, 25 erfahrene Therapeuten und zirka 50 weitere Mitarbeiter.

Die Kur mit einem langen Aufnahmegespräch und daran anknüpfend erstellt der Arzt einen persönlichen Behandlungsplan mit speziell abgestimmter Ernährung. Jeder Gast erhält eigens für ihn hergestellte und auf seine Konstitution abgestimmte ayurvedische Kräutermedizin und Massage-Öle, die aus den Kräutern des hauseigenen ayurvedischen Gartens stammen.

Ihren „Seelenfrieden“ müssen sich Kurgäste hier jedoch mit ein wenig Disziplin verdienen, denn das Leben im Kalari Kovilakom schwingt im festen Tagesrhythmus:

Mit der Sonne aufstehen, sich schlaftrunken zum morgendlichen Yoga bewegen, zweimal täglich Arztkonsultationen und ayurvedische Anwendungen, die jeweils über eine Stunde dauern. Nachmittags entspannendes Yoga Nidra und dann geht es früh ins Bett.

Ayurveda bietet verschiedene Wege der Erholung. **PANCHAKARMA**, die klassische Entgiftung, gilt als Königsdisziplin unter den Ayurvedakuren und wird ab 21 Tagen angeboten. Alternativ können Sie wählen unter den Kurprogrammen: **STRESSMANAGEMENT, DETOX, KÖRPERREINIGUNG, GEWICHTSMANAGEMENT, ANTI AGEING**. Im Kalari Kovilakom sind Yoga und Meditation integraler Bestandteil jeder Ayurvedakur, denn sie tragen dazu bei, körperliche und seelische Balance zu finden. Dabei werden vor allem weniger anstrengende Arten wie Yoga Nidra praktiziert.



2027	REJUVENATION & PANCHAKARMA, DETOX, ANTI-STRESS-KUR GEWICHTSREDUKTION, ANTI-AGING // PANCHAKARMA INTENSIV (ab 21 Tg.)					
ALLE Kuren haben den gleichen Preis	14 Nächte Kurpaket inkl. Vollpension und Transfers		21 Nächte Kurpaket inkl. Vollpension und Transfers		28 Nächte Kurpaket inkl. Vollpension und Transfers	
<i>ganzjährig gültige Preise</i>	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung
KALARI SUITE	7.105 €	8.400 €	9.398 €	11.130 €	11.200 €	13.300 €
KOVILAKOM SUITE	7.490 €	8.890 €	9.870 €	11.760 €	11.760 €	14.000 €
VENGUNAD SUITE	9.205 €	11.900 €	12.338 €	16.380 €	14.910 €	19.880 €
ROYAL LIBRARY SUITE	11.935 €	15.470 €	15.960 €	21.210 €	19.390 €	25.760 €

Die Kur-Preise beinhalten

- ❖ Transfer von/zum Flughafen COCHIN od. Coimbatore
- ❖ Übernachtungen & Ayurvedische Vollpension
- ❖ **Landestypische Kleidung (3 Sets, Tunika & Hose)**
- ❖ Tägliche ayurvedische Anwendungen (2-3Std.)
- ❖ Tägliche Teilnahme an Yoga- und Meditationsstunden
- ❖ Lebenslange Mitgliedschaft im Kalari Ayurvedic Center
- ❖ Insolvenzversicherung des Veranstalters

Die Preise beinhalten NICHT:

- ❖ Ihre Hin- und Rückflüge nach Indien
- ❖ Visumkosten Indien
- ❖ Reiseversicherungen
- ❖ Persönliche Ausgaben für Telefon, Taxis, Drinks

Die Häufigkeit und Auswahl der Behandlungen obliegen der Empfehlung des Arztes je nach Diagnose.

RESORT EINRICHTUNGEN & DIENSTLEISTUNGEN

Die behindertengerechte Anlage verfügt über eine Bücherei mit großer Auswahl an Fachliteratur zu Ayurveda, Yoga und indische Kultur und Philosophie; einen ayurvedischen Kräutergarten entlang der meditativen Spazierwege; einen traditionell angelegten Schwimm- und Badeplatz; eine klassisch gestaltete Ayurveda-Küche mit Utensilien aus Stein, Ton, Eisen oder Bronze; eine Yoga- und Meditationshalle, ein ayurvedisches *Beauty-Center*; Plätze für kulturelle und musikalische Darbietungen.

RESTAURANT: Von den Tischen auf der offenen Veranda aus bietet sich ein schöner Blick auf den schön angelegten Park, während man die Mahlzeiten in Stille einnimmt. Ein Buffet sucht man im Kalari Kovilakom vergebens, genauso wie Fleisch, Kaffee oder Alkohol. Nach Anweisung der Ärzte erhält jeder Gast täglich ein eigens auf ihn abgestimmtes, ayurvedisches Menü. Spezielle, typgerechte Ernährung gehört als „Medizin“ zum ayurvedischen Gesamtkonzept. Im Kalari Kovilakom kommen nur frische Gemüse und Kräuter in den Topf. Im Gegensatz zu den Therapeuten benutzen die Köche dabei eher wenig Öl.

Reis, Spinat, Ingwer, Bohnen, Knoblauch, Karotten und Kürbis sind zu 100 Prozent Bio und werden bei kleinen Privatgärtnern in der Region gekauft. Rohkost gibt es so gut wie gar nicht; die ist nämlich nach ayurvedischer Lehre zu schwer verdaulich. Am Ende der Kur erhalten Gäste viele individuelle Ernährungstipps für den Alltag.

UNTERHALTUNG / FREIZEIT: Während der Hauptsaison werden regelmäßig Kulturprogramme mit traditionellen Tänzen und Musik veranstaltet. Sie können die herrliche Landschaft genießen auf Spaziergängen im Parkgelände und den Therapeuten zusehen, die jeden Morgen Geist und Körper trainieren bei traditionellen Kampfsport-Übungen.

LAGE: Transferzeit zum internationalen Flughafen Cochin: 2,5 Std.; zum Inlandsflughafen Coimbatore: 1,5Std. Umgeben von Reisfeldern und dem hügeligen Hinterland von Kerala, liegt Kalari Kovilakom am Ortsende von Palakkad. Ein kleines Dorf in Kollengode, inmitten des Ayurveda-Ursprungsgebietes.

Die herrliche Landschaft, mit Wäldern, zahlreichen Flüssen, Wiesen und Feldern, erhob diesen ländlichen Distrikt zum Touristenparadies.

FAZIT:

In diesem Maharani-Palast aus dem 19. Jahrhundert treten Sie ein in eine neue Welt, in der sie sich ausschließlich auf sich selbst konzentrieren können und authentisches Ayurveda auf höchstem Niveau erleben. Und erst nach Beenden der Kur treten Sie wieder hinaus in ihre „alte Welt“, befreit von Gewicht, Stress und Sorgenfalten. - Ein Ayurveda-Hotel der Extraklasse für Gäste, die das Besondere suchen und bereit sind, sich der hier geltenden, strikten ayurvedischen Lebensführung anzupassen!

Bitte beachten Sie die von unseren AGB's abweichenden Regeln für Anzahlung und Storno, die von Kalari Kovilakom vorgegeben werden:

- Die Bestätigung der Behandlung erfolgt gegen eine Vorauszahlung von 50% und muss zum Zeitpunkt der Buchung des Programms bezahlt werden.
- Die Restzahlung muss bis 30 Tage vor Anreise eingegangen sein.
- 80% Rückerstattung, wenn die Buchung 30 Tage im Voraus storniert wird.
- 50% Rückerstattung, wenn die Buchung 21 Tage im Voraus storniert wird.
- Keine Rückerstattung, wenn die Buchung in weniger als 20 Tagen vor Anreise storniert wird.

