

KALARI RASAYANA ist eine **NABH-akkreditierte Ayurvedaklinik der Luxusmarke CGH Earth**. Im Einklang mit der Natur und den ayurvedischen Prinzipien wird hier authentische Ayurveda mit geregelter Lebensführung kombiniert und praktiziert, verpackt in luxuriösem Ambiente. Fernab von Hektik entfaltet sich in dieser Anlage am Seeufer eine Atmosphäre, die Körper und Geist gleichermaßen umhüllt. Umgeben von dichten Kokoshainen bietet der Aufenthalt ideale Bedingungen für Rückzug, Heilung und tiefgreifende Regeneration.

Während des **mindestens zweiwöchigen Aufenthaltes** wird empfohlen, dass die Gäste das Gelände so gut wie nicht verlassen und sich in der Atmosphäre der Ruhe und Stille ganz auf die Kur konzentrieren und Körper und Geist von allem Ballast befreien. Sogar viel Gepäck ist unnötig, denn für die Dauer des Aufenthaltes erhalten alle Gäste bequeme Baumwoll-Garderobe (Tunika & Hose) in landestypischem Stil. Ferner werden Sie darum gebeten, Ihre Handys möglichst oft abzuschalten. Denn nach alten Traditionen lebt man hier - ein wenig ähnlich, wie in einem Ashram - ohne Fernseher und Telefon, ohne Nikotin und Alkohol, aber mit viel Zeit für die Besinnung auf sich selbst.

UNTERKUNFT:

Es gibt hier nur 22 Unterkünfte, aufgeteilt in 6 Cottages und 4 Häuser mit je 4 Zimmern. Die lichtdurchfluteten **RASAYANA SUITEN** verfügen im OG über einen Balkon und im EG über eine Terrasse mit Blick auf den Paravur-See oder die üppigen Gartenanlagen. Zur Ausstattung gehören ein Himmelbett oder zwei Einzelbetten, eine Sitzgelegenheit, ein Bad mit Dusche und WC sowie ein separater Ankleidebereich. Ergänzt wird der Komfort durch Safe, Kühlschrank und Möglichkeiten zur Teezubereitung. Die Zimmer sind hell und stilvoll mit natürlichen Materialien eingerichtet. Für ein angenehmes Raumklima sorgen Klimaanlage und Ventilatoren. Auf Fernsehgeräte wurde bewusst verzichtet, um die ruhige Umgebung zu bewahren und den Fokus ganz auf Entschleunigung und Regeneration zu legen.

DIE AYURVEDA-BEHANDLUNGEN:

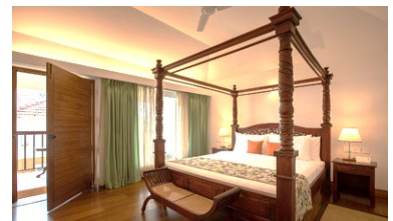
In insgesamt 11 Behandlungsräumen kümmern sich hier erfahrene Ayurveda-Ärzte und Therapeuten (M/W) um das Wohl der Gäste. Die Kur beginnt mit einem langen Aufnahmegespräch und daran anknüpfend erstellt der Arzt einen persönlichen Behandlungsplan mit speziell abgestimmter Ernährung. Jeder Gast erhält eigens für ihn hergestellte und auf seine Konstitution abgestimmte ayurvedische Kräutermidizin und Massage-Öle, mit Kräutern aus dem hauseigenen ayurvedischen Gartens.

In Karali Rasayana werden folgende Kurprogramme angeboten (ab mind. 14 Tage): **ENTSCHLACKUNG/REINIGUNG, DETOX, REVITALISIERUNG, PANCHAKARMA, STRESSMANAGEMENT, GEWICHTSMANAGEMENT, ANTI AGEING.**

Auch für folgende Gesundheitsprobleme gibt es speziell zugeschnittene Behandlungen:

Diabetes, Magen-/Darm Erkrankungen, Herz-Kreislauf Beschwerden, Leber-Probleme, Urologische Erkrankungen, Atemwegs-Erkrankungen, Neurologische Probleme, Muskel-/Skelett- und Gelenk-Erkrankungen, Hormonelle und Stoffwechsel-Erkrankungen, Allergien, Gynäkologische Frauenbeschwerden, Unfruchtbarkeit, Krebsnachbehandlung, Psychische Gesundheit, Sucht-Behandlung, Altersprobleme und Hauterkrankungen.

Neben der individuellen Ayurvedakur sind **YOGA & MEDITATION** feste Bausteine Ihres Tagesablaufs. Sie starten jeden Morgen mit einer Yogaeinheit in einem offenen Pavillon mit Blick über das Wasser. Auch therapeutisches Yoga im Pool gehört zur Kur und dient als Unterstützung der Entspannung von Körper und Geist.



KALARI RASAYANA €-Kurpreise pro Pers.:

2027	REJUVENATION & PANCHAKARMA, DETOX, ANTI-STRESS-KUR GEWICHTSREDUKTION, ANTI-AGING, PANCHAKARMA INTENSIV (ab 21 Tg.)					
ALLE Kuren haben den gleichen Preis. Der Tagespreis verringert sich bei längerem Aufenthalt	14 Nächte Kurpaket inkl. Vollpension und Transfers		21 Nächte Kurpaket inkl. Vollpension und Transfers		28 Nächte Kurpaket inkl. Vollpension und Transfers	
ganzjährig gültige Preise	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung	Doppelbelegung	Einzelbelegung
RASAYANA SUITE	7.490 €	8.890 €	9.870 €	11.760 €	11.760 €	14.000 €
WATERFRONT BUNGALOW	8.820 €	13.755 €	11.655 €	13.755 €	13.930 €	16.520 €

Die Kur-Preise beinhalten

- ❖ Transfer von/zum Flughafen TRIVANDRUM
- ❖ Übernachtungen & Ayurvedische Vollpension
- ❖ Landestypische Kleidung (3 Sets, Tunika & Hose)
- ❖ Tägliche ayurvedische Anwendungen (ca. 2-3Std.)
- ❖ Tägliche Teilnahme an Yoga- und Meditationsstunden
- ❖ Lebenslange Mitgliedschaft im Kalari Ayurvedic Center
- ❖ Insolvenzversicherung des Veranstalters

Die Preise beinhalten NICHT:

- ❖ Ihre Hin- und Rückflüge nach Indien
- ❖ Visumkosten Indien
- ❖ Reiseversicherungen
- ❖ Ausflüge, die Sie selbst vor Ort machen
- ❖ Persönliche Ausgaben für Telefon, Taxis, Drinks
- ❖ Deutschsprachiger Übersetzer für Eingangsdiagnose (Gebühr ca. 100 €, bitte bei Anmeldung anfordern)

Die Häufigkeit und Auswahl der Behandlungen obliegen der Empfehlung des Arztes je nach Diagnose.

RESORT EINRICHTUNGEN & DIENSTLEISTUNGEN

DIENSTLEISTUNGEN: Rezeption • Wäscherei • Bibliothek • Lounges

RESTAURANT: Im Kalari Rasayana ist die Ernährung ein zentraler Bestandteil des ayurvedischen Heilprozesses. Sie hat einen entscheidenden Einfluss auf den Kurerfolg und die Mahlzeiten werden daher unter ärztlicher Leitung individuell zubereitet, um dem Gesundheitszustand und Körpertyp jedes Gastes zu entsprechen.

Das Restaurant bietet frisch zubereitete, vegetarische Speisen bei traumhafter Sicht auf die Backwaters. Die Gerichte werden mit Bio-Gemüse aus eigenem Anbau, wenig Öl und frischen Gewürzen zubereitet. Für den süßen Geschmack sorgen exotische Früchte wie Papaya, Ananas, Banane und Granatapfel. Entsprechend der ayurvedischen Ernährungslehre wird auf Kaffee, Fleisch, Fisch, Eier, Brot und Industriezucker verzichtet. Ebenso sind Alkohol und Zigaretten in der ganzen Anlage nicht gestattet. Lassen Sie sich von der gesunden und abwechslungsreichen Ernährung überraschen. Bis zum Ende der Kur haben Sie viele individuelle Ernährungstipps gesammelt, für den Alltag zu Hause.

UNTERHALTUNG / FREIZEIT: Der Tagesrhythmus im Kalari Rasayana ist vornehmlich auf Heilung ausgerichtet. Daher stehen aufregende Freizeitangebote hier nicht im Vordergrund. Gäste werden dazu eingeladen, Spaziergänge am Seeufer zu unternehmen, an Vorträgen und Meditationen teilzunehmen und klassische Musik- und Tanzaufführungen in Gesellschaft zu genießen. Der Pool wird vornehmlich für therapeutisches Yoga genutzt. Auf den Liegen rund um den Pool können Sie sich wunderbar ausruhen. Da die Kur und Ihre Gesundheit hier sehr ernst genommen werden, werden die Gäste gebeten, das Gelände möglichst nicht - und wenn dann nur mit ärztlicher Absprache - für Ausflüge zu verlassen. Denn die bewusste Reduktion ist hier Teil des Heilkonzepts.

LAGE: Kalari Rasayana liegt ruhig im Süden von Kerala, direkt an den tropischen Backwaters beim Paravur See, zwischen Varkala und Kovalam Beach. Die Anlage liegt umgeben von Palmenhainen und viel Natur, nicht unmittelbar am Strand, das Meer ist jedoch nur etwa 5 km entfernt. Der nächste Ort Paravur liegt ganz in der Nähe. Die Transferzeit vom Flughafen Trivandrum beträgt mit dem Auto 1 - 1,5 Stunden.

FAZIT:

Kalari Rasayana ist ein ökologisches und nachhaltiges Ayurveda-Resort, in dem Sie sich ausschließlich auf sich selbst konzentrieren und authentisches Ayurveda auf höchstem Niveau erleben können. Und erst nach Beenden der Kur treten Sie wieder hinaus in ihre „alte Welt“, befreit von Gewicht, Stress und Sorgenfalten. Das Kalari Rasayana ist ein luxuriöses Gesundheitszentrum für Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren, die bereit sind, sich der hier geltenden, strikten ayurvedischen Lebensführung anzupassen und den medizinisch begleiteten Ayurveda-Heilprozess suchen. Hier wird in gehobener Atmosphäre intensive Ayurveda ohne Kompromisse praktiziert!

Bitte beachten Sie die von unseren AGB's abweichenden Regeln für Anzahlung und Storno, die von Kalari Kovilakom vorgegeben werden:

- Die Bestätigung der Behandlung erfolgt gegen eine Vorauszahlung von 50% und muss zum Zeitpunkt der Buchung des Programms bezahlt werden.
- Die Restzahlung muss bis 30 Tage vor Anreise eingegangen sein.
- 80% Rückerstattung, wenn die Buchung 30 Tage im Voraus storniert wird.
- 50% Rückerstattung, wenn die Buchung 21 Tage im Voraus storniert wird.
- Keine Rückerstattung, wenn die Buchung in weniger als 20 Tagen vor Anreise storniert wird.